



## YOGA



Jeweils Dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr

### Yoga-Gruppe des TV Hahnenbach macht Sommerpause 2024 bis Anfang August

Am Dienstag, den 25. Juli 2024 fand, unter der Leitung von Nicha Kissinger, die letzte Übungsstunde vor der Sommerpause statt. Ab Dienstag, den 06. August 2024 beginnen die nächsten Übungsstunden, jeweils von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Turnhalle in Hahnenbach. Der Turnverein plant für den Herbst eine zusätzliche Yoga-Stunde für Senioren anzubieten.



*Übungsleiterin Nicha Kissinger (4.v.r.).*



*Eine Ruhephase ist jetzt angesagt.*



*Übungsleiterin Nicha Kissinger in der Mitte.*



*Übungsleiterin Nicha Kissinger in der Mitte.*





*Wie man sieht haben die Teilnehmerinnen viel Spaß an den Yoga-Übungen.*



*Zum Abschluss gab es ein kleines Buffet für die Teilnehmerinnen.*

***Ressort für Öffentlichkeitsarbeit im Turnverein Hahnenbach***  
*Bericht von Rolf Schwabbacher*

*Bilder von Herrn Kissinger*