

Neujahrsansprache 2014



Vorsitzender Thomas Bertram

Guten Abend zusammen,

ich begrüße Euch zum Neujahrsempfang des Turnvereins Hahnenbach recht herzlich. Besonders begrüße ich unsere Ehrenmitglieder, allen voran unseren Ehrenvorsitzenden Rolf. Natürlich fehlen auch Jürgen, Ute und Irmgard nicht. Herzlich willkommen.

Bedanken möchte ich mich schon jetzt bei den Helfern die heute für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Im Jahr 2013 hatten wir neben der Fassenacht und dem Steiner-Cross keine weiteren größeren Veranstaltungen. Allerdings haben wir auf dem Sauwasen investiert und die Anlage mit einem neuen Sandbelag aufgebessert.

Im kommenden Jahr wird auch im Sommer wieder sportliches auf dem Sauwasen stattfinden. Im Juli findet der 4. Schloss-Wartenstein-Lauf mit Start und Ziel auf dem Sauwasen statt.

Auch die Gaumeisterschaften Wurf mit Schleuderball und Steinstoßen werden im Juli in Hahnenbach durchgeführt.

Daneben plane ich noch ein oder zwei Wurfveranstaltungen.

Im Frühjahr werden wir einen Lauftreff starten mit dem Ziel, dass die Teilnehmer im März 2015 in der Lage sein werden am 50. Steiner-Cross teilzunehmen.

Zum Schluss möchte ich euch allen empfehlen, nein ich bitte euch darum: Treibt im neuen Jahr mehr Sport. Nicht nur in den Übungsstunden. Lasst dies auch in euren Alltag einfließen.

Geht die Treppen hoch und nutzt den Fahrstuhl nur für abwärts um die Gelenke zu schonen, macht zwischendurch ein paar Kniebeugen oder gar Liegestütze wenn das kann.

Wer am Tag 12-mal die Treppen in einem normalen Einfamilienhaus geht, der hat schon viel für die Kräftigung der unteren Extremitäten getan.

Euch allen und auch Euren Familien wünsche ich ein
Gutes, Gesundes und Erfolgreiches Neues Jahr 2014.

Vielen Dank !!!