



# Ausschreibungsheft

# Gau-Kinderturnfest 2024

Wahlwettkampf und Wimpelwettstreit

Gau-Kinderturnfest 2024 - beim Idarer TV 1873



Turngau Nahetal



Am

30. Juni 2024

Leichtathletik

Gerätturnen

Trampolin

Rope Skipping

Aus diesen vier Fachbereichen können 3 Disziplinen für einen Wahlwettkampf selbst zusammengestellt werden.



# Gau-Kinderturnfest 2024

**Turnfestwart:** Reinhard Fuchs - 55595 Roxheim  
Bergstr. 64 - Tel. 06 71 / 40 515  
E-Mail: reinhard.fuchs-orga@t-online.de



## 30. Juni 2024 in 55743 Idar-Oberstein Heinzenwies 5 - Sporthalle am Gymnasium

**Ausrichter: Idarer TV 1873**

**Es werden Wahlwettkämpfe (WWK) und ein Wimpelwettstreit angeboten.**  
*Aus den Fachbereichen Gerätturnen, Leichtathletik, Rope Skipping und Trampolin können sich die Wahlwettkämpfer insgesamt drei Disziplinen aussuchen.*

**Hinweis WWK:** Jede/r Teilnehmer/in hat die Möglichkeit, entsprechend seiner/ihrer Neigung und seinem/ihrer Können aus den angebotenen Disziplinen der Fachbereiche Gerätturnen, Leichtathletik, Rope Skipping und Trampolin einen Dreikampf zu absolvieren. Die Leistungen der angebotenen Disziplinen in Gerätturnen, Leichtathletik, Rope Skipping und Trampolin werden mit der Mehrkampftabelle des DTB umgerechnet, die einheitlich für alle Wettkämpfe des DTB und alle Alters- und Leistungsklassen gilt. Diese Tabelle ist in der Broschüre „Wertungstabellen“ des DTB-Aufgabenbuches 2008 veröffentlicht. Für Kugelstoßen und Rope Skipping wurden die Wertungstabellen aufgrund der Auswertung des Turnfestes 2009 in Frankfurt angepasst. Seit dem 01.01.2010 gilt die korrigierte DTB-Wertungstabelle, sie ist auf unserer Homepage [www.Turngau-Nahetal.de](http://www.Turngau-Nahetal.de) unter **Downloads Turngau Nahetal** veröffentlicht.

**Anmeldung:** Bei der Anmeldung der Wahlwettkämpfer (Vor- und Zuname, Jahrgang, Verein) müssen auch die drei gewünschten Disziplinen mit angegeben werden. **Eine kurzfristige Änderung der Disziplinen ist vor Ort möglich.** Bei der Meldung der Wimpelmannschaften sind Vor- und Zuname sowie Jahrgang der Mannschaftsmitglieder, der Verein, die Altersklasse und auch ein Mannschaftsname anzugeben. Bei Falschmeldungen (falsche Jahrgangsangabe) erfolgt die Disqualifikation des Teilnehmers bzw. der Mannschaft. Die namentliche Anmeldung per E-Mail ist nur gültig mit Empfangsbestätigung. Das Formular ist im Internet unter [www.Turngau-Nahetal.de](http://www.Turngau-Nahetal.de) herunterzuladen, auszufüllen und zurückzusenden.

**Auszeichnung:** Jeder Wahlwettkämpfer und jede Mannschaft erhalten eine Urkunde, jeder Teilnehmer eine Medaille.

**Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet laut Zeitplan statt.

Die Siegerehrung gehört zum Wettkampf und ist eine Pflichtteilnahme.

**Die Siegereiszeichnungen und die Urkunden werden nicht nachgesandt.**

### **Meldeschluss für die Hauptmeldung ist Montag, der 17.06.2024**

(Anmeldungen nur per E-Mail mit .xls Datei (Meldeliste siehe Homepage) - Anmeldung nur gültig mit Empfangsbestätigung.)

**Hinweis:** Für diese Veranstaltung besteht keine Startpasspflicht.

**Meldegebühren:** Auch bei Nichtteilnahme müssen die Meldegebühren gezahlt werden.  
(Seit 2007 wurden die Startgelder nicht erhöht.)

- 3,50 € - pro Wahlwettkämpfer - bei einer Vereinsanmeldung von bis zu 10 Teilnehmern.
- 3,00 € - pro Wahlwettkämpfer bei 11 bis 20 Teilnehmern.
- 2,50 € - pro Wahlwettkämpfer bei über 20 Teilnehmern im Wahlwettkampf.
- 15,00 € - pro Wimpelmannschaft.
- 20,00 € - pro Kampfrichter/Helper.
- 5,00 € - pro Nach- bzw. An- und Ummeldung je Wimpelmannschaft.
- 1,00 € - pro Nach- bzw. An- und Ummeldung je Wahlwettkämpfer.

Ab dem **18.06.2024** werden die Nach- bzw. Um- und Anmeldegebühren zum regulären Meldegeld addiert.

**Betreuer:** Die Betreuung der Wimpelmannschaften und der Wahlwettkämpfer obliegt selbstverständlich den teilnehmenden Vereinen.

**Kampfrichter:** Pro Wimpelmannschaft muss ein Kampfrichter (ohne besondere Ausbildung) gestellt werden. Wer am Wahlwettkampf bei den Leichtathleten teilnimmt, hat für je 5 angefangene Wettkämpfer einen Kampfrichter oder Helfer namentlich mit der Meldung zu benennen. Im Fachwettkampf Gerätturnen (3 Disziplinen Gerätturnen) ist je 10 angefangene Wettkämpfer ein Kampfrichter namentlich anzugeben.

**Sollten von den Vereinen zu wenig Kampfrichter gemeldet werden, wird eine Kampfrichtergebühr von 20,00 € je fehlenden Kampfrichter oder Helfer erhoben.**

**Meldungen:** Die namentliche Meldung der Kampfrichter und Kampfrichterhelfer hat mit der Hauptmeldung unter Angabe des Einsatzgebietes (Leichtathletik, Gerätturnen, Rope Skipping, Trampolin, Wimpelwettstreit) zu erfolgen. Bei der Meldung ist zur besseren Planung auch anzugeben, ob es sich um einen ausgebildeten Kampfrichter in diesem Fachgebiet oder um einen Helfer handelt. Sollten in einem Fachgebiet mehr Kampfrichter/Helper als benötigt gemeldet werden, können diese bei Bedarf auch als Helfer in einem anderen Fachgebiet eingesetzt werden.

**Die Meldegebühr muss zusammen mit den Kampfrichtergebühren nach Erhalt der Rechnung auf ein Konto des Turngaus Nahetal überwiesen werden.**



# Gau-Kinderturnfest 2024

## 30. Juni 2024 – Idar-Oberstein



### Wettkampfausschreibung 2024

Aus diesen vier Fachbereichen können von den 3 Disziplinen Gerätturnen, 3 Disziplinen Leichtathletik, 2 Disziplinen Rope Skipping und der einen Disziplin Trampolin, insgesamt drei Disziplinen von jedem/ Teilnehmer/in für seinen/ihren Wahlwettkampf ausgesucht werden.

### Wahlwettkämpfe 2024

Altersklasse	Jahrgang	Turnen	Leichtathletik	Rope-Skipping	Trampolin
M 6	2018	1: Boden P1-P3	4: 50 m Lauf	7: Easy Jump - 30 sec.	9: Mini-Tramp P1-P3
M 7	2017	2: Sprung P1-P3 3: Reck P1-P3	5: Weitsprung Zone 6: Schlagballwurf 80 g	8: Speed -30 sec.	
M 8	2016	1: Boden P1-P4	4: 50 m Lauf	7: Easy Jump - 30 sec.	9: Mini-Tramp P1-P4
M 9	2015	2: Sprung P1-P4 3: Reck P1-P4	5: Weitsprung Zone 6: Schlagballwurf 80 g	8: Speed - 30 sec.	
M 10	2014	1: Boden P1-P5	4: 50 m Lauf	7: Easy Jump - 30 sec.	9: Mini-Tramp P1-P5
M 11	2013	2: Sprung P1-P5 3: Reck P1-P5	5: Weitsprung Zone 6: Schlagballwurf 80 g	8: Speed - 30 sec.	
M 12	2012	1: Boden P1-P7	4: 75 m Lauf	7: Easy Jump - 30 sec.	9: Mini-Tramp P1-P7
M 13	2011	2: Sprung P1-P7 3: Reck P1-P5	5: Weitsprung Zone 6: 6: Kugelstoßen 3 kg	8: Speed - 30 sec.	
W 6	2018	1: Boden P1-P3	4: 50 m Lauf	7: Easy Jump - 30 sec.	9: Mini-Tramp P1-P3
W 7	2017	2: Sprung P1-P3 3: Reck P1-P3	5: Weitsprung Zone 6: Schlagballwurf 80 g	8: Speed - 30 sec.	
W 8	2016	1: Boden P1-P4	4: 50 m Lauf	7: Easy Jump - 30 sec.	9: Mini-Tramp P1-P4
W 9	2015	2: Sprung P1-P4 3: Reck P1-P4	5: Weitsprung Zone 6: Schlagballwurf 80 g	8: Speed - 30 sec.	
W 10	2014	1: Boden P1-P5	4: 50 m Lauf	7: Easy Jump - 30 sec.	9: Mini-Tramp P1-P5
W 11	2013	2: Sprung P1-P5 3: Reck P1-P5	5: Weitsprung Zone 6: Schlagballwurf 80 g	8: Speed - 30 sec.	
W 12	2012	1: Boden P1-P7	4: 75 m Lauf	7: Easy Jump - 30 sec.	9: Mini-Tramp P1-P7
W 13	2011	2: Sprung P1-P7 3: Reck P1-P6	5: Weitsprung Zone 6: 6: Kugelstoßen 3 kg	8: Speed - 30 sec.	

**Ergänzende Hinweise zur turnerischen Disziplin Sprung (Disziplin-Nr. 2):** P2: Kasten seit, 3- oder 4-teilig. P3: Kasten seit, 4- oder 5-teilig; es darf wahlweise die P3 vom Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich oder Gerätturnen männlich geturnt werden. P4: Bock seit, 1,00 m oder 1,10 m. P5: Bock seit, 1,00 m oder 1,10 m oder Sprungtisch, 1,10 m; die 2. Alternative vom Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich darf nicht geturnt werden. P6: Sprungtisch, 1,10 m; die 1. Alternative vom Aufgabenbuch Gerätturnen männlich darf nicht geturnt werden. P7: Sprungtisch, 1,20 m oder höher; die 2. Alternative vom Aufgabenbuch Gerätturnen männlich darf nicht geturnt werden.

**Ergänzender Hinweis zur turnerischen Disziplin Boden (Disziplin-Nr.1):** Die Übungen werden auf einer Mattenbahn ohne Musik geturnt.

**Es erfolgt eine getrennte Auswertung der jeweiligen reinen Fachwettkämpfe (3 Disziplinen Turnen, bzw. 3 Disziplinen Leichtathletik) und der Mischwettkämpfe in jeder Altersklasse.**

**Beginn:**

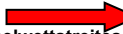
9:00 Uhr – Gerätturnen - Einturnen 9:45 Uhr – Ökom. Gottesdienst

10:00 Uhr – Beginn Wettkämpfe Trampolin und Rope Skipping

10:15 Uhr – Beginn Wettkämpfe im Gerätturnen

10:30 Uhr – Beginn Wettkämpfe der Leichtathletik

11:30 Uhr – Beginn des Wimpelwettstreites

Ca. 13:00 Uhr – Siegerehrung der Wahlwettkämpfe im  Anschließend Siegerehrung des Wimpelwettstreites

**Siegerehrung im**





# Gau-Kinderturnfest 2024

## 30. Juni 2024 - Idar-Oberstein



### Disziplin Wimpelwettbewerb

WK 4 - Jahrg. 2020 und jünger  
und WK 6 - Jahrg. 2018 und jünger

Die Wimpelsieger von 2023

Bitte die Wimpel wieder mitbringen!



WK 4: Idarer TV 1873

WK 6: JuTV Hüffelsheim

„Die Turnkatzen“

„Die Vorschulturnkids“

Die Siegermannschaften im Wimpelwettbewerb erhalten jeweils einen Wimpel des Turngaus Nahetal. Wer in der entsprechenden Altersklasse dreimal hintereinander gewinnt, darf den Wimpel behalten.

Eine Mannschaft besteht aus 3 bis 5 Teilnehmer. Es können gemischte, aber auch reine Jungen- oder Mädchenmannschaften gebildet werden.

Bei der Meldung der Wimpelmannschaften sind Vor- und Zuname sowie Jahrgang der Mannschaftsmitglieder, der Verein, die Altersklasse und auch ein Mannschaftsname anzugeben.

Gewertet wird die durchschnittliche Punktzahl der einzelnen Disziplinen jeder Mannschaft.

Pro Mannschaft muss ein geschulter Helfer mit Kenntnissen der Übungen gestellt werden. Ansonsten ist eine Kampfrichtergebühr von 20,00 € zu zahlen.

Für die Betreuung der Wimpelmannschaften sind selbstverständlich die teilnehmenden Vereine zuständig.

### Es gibt folgende 6 Disziplinen:

#### 1. Reihenweitsprung:

Jeder Teilnehmer absolviert hintereinander 3 Sprünge aus der Schlussstellung ohne Anlauf. Die Gesamtlänge dieser drei Sprünge wird gemessen. Danach werden die Gesamtweiten aller Teilnehmer addiert.

#### 2. Singen:

Beliebiges Lied: Instrumentalbegleitung nur durch Mannschaftsmitglieder erlaubt, wird aber nicht bewertet.

#### 3. Gymnastikball-Zielwurf:

Werfen durch einen Gymnastikreifen (Höhe Unterkannte Gymnastikreifen über dem Boden für WK 4 u. j. 1,00 m - die Entfernung zum Werfer beträgt 1,50 m / Höhe Unterkannte Gymnastikreifen über dem Boden für WK 6 u. j. 1,20 m - die Entfernung zum Werfer beträgt 2,20 m. Jeder Teilnehmer hat 5 Versuche. Die Treffer werden zusammengezählt.

Beginn: 11:30 Uhr

### Wettkampfleitung



Susanne Reichardt  
Tel. 0 67 81 / 355 41  
E-Mail: [a.reichardt@online.de](mailto:a.reichardt@online.de)  
Diamant Str. 4  
55743 Idar-Oberstein



Tanja Fuchs  
E-Mail: [fuchsta@online.de](mailto:fuchsta@online.de)

Bei den Disziplinen Nr. 4 – 6 wählt der Teilnehmer jeweils nur eine Übung aus, die korrekt ausgeführt werden muss. Ein Wechsel der Übung während des Wettkampfes ist nicht möglich.

#### 4. Rollen:

- 1 Punkt - Rolle seitlich (Butterwänzeln)
- 2 Punkte - Rolle vorwärts (Mit geöffneten Beinen und mit Hilfe der Hände aufrichten)
- 3 Punkte - Rolle vorwärts (Mit geöffneten Beinen und ohne Hilfe der Hände aufrichten)
- 4 Punkte - Rolle vorwärts, Strecksprung (Mit geschlossenen Beinen und aufrichten ohne Hände)

#### 5. Springen:

- 1 Punkt - Kastendeckel (Aufspringen oder Aufknien mit Hilfe der Hände, Strecksprung ab)
- 2 Punkte - Kastendeckel (Aufspringen ohne Hände, Strecksprung ab)
- 3 Punkte - Drei kleine Kästen mit zwei Sprungbrettern dazwischen (Niedersprung mit sofortigem Strecksprung auf den nächsten Kasten)
- 4 Punkte - Drei kleine Kästen ohne Sprungbretter dazwischen (Niedersprung mit sofortigem Strecksprung auf den nächsten Kasten)

#### 6. Balancieren:

- 1 Punkt - Breite Bank (Gehen bis zum Ende / Strecksprung ab)
- 2 Punkte - Umgedrehte Bank (Gehen bis zum Ende / Strecksprung ab)
- 3 Punkte - Umgedrehte Bank (Gehen bis zur Mitte, Hocke, Aufrichten, Gehen bis zum Ende und Strecksprung ab)
- 4 Punkte - Umgedrehte Bank (Gehen bis zur Mitte, Hocke, ½ Drehung, Aufrichten, ½ Drehung im Ballenstand, Gehen bis zum Ende und Strecksprung ab)