

# DTB – WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

## Vollballwurf

### Wettkampfgeräte

Der Vollball besteht aus einer Leder- oder Kunststoffhülle mit einer formbeständigen Füllung.

Bei einem Ballgewicht von 1,5 kg ist der Umfang 60 - 70 cm.

Bei einem Ballgewicht von 1,0 kg ist der Umfang 55 - 60 cm.

Bei einem Ballgewicht von 0,8 kg ist der Umfang 55 - 60 cm.

### Klasseneinteilung

Altersklassen	Gewicht
Bis Schülerinnen B Frauen ab W 60	0,8 kg
Schülerinnen A (W 14/15) Weibliche Jugend B (W 16/17) und A (W 18/19) Frauen bis W 55-59	1,0 kg

Bis Schüler B	0,8 kg
Schüler A (M 14/15) Männliche Jugend B (M 16/17) Männer ab M 60	1,0 kg
Männliche Jugend A (M 18-19) Männer (M 20-24 bis M 55-59)	1,5 kg

# Wurf

Der Abwurf erfolgt aus dem Abwurfraum.

Er kann aus dem Stand, über den Kopf, mit Anlauf oder aus der Drehung heraus erfolgen.

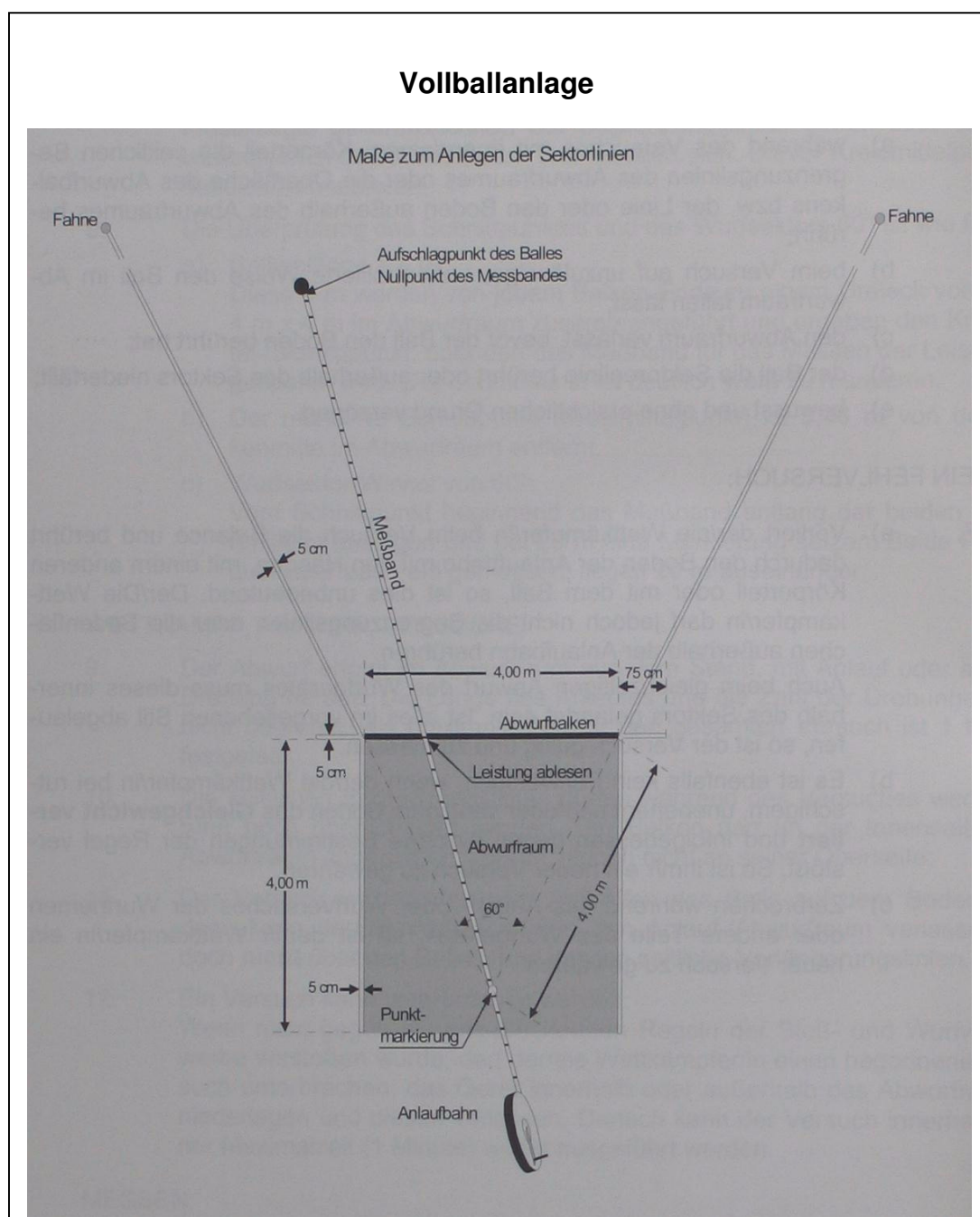
Der Ball kann mit der rechten, mit der linken Hand oder beidhändig geworfen werden.

Als Zeit für den gesamten Versuch ist 1 Minute festgelegt.

# Messen

Der Wurf wird gemessen vom nächstliegenden, vorderen Rand der Aufschlagstelle, beginnend mit dem 0-Punkt des Maßbandes, das gleichzeitig über den Kreismittelpunkt gespannt wird. An der Innenkante des Abwurfbalkens/Abwurflinie werden die Leistungen in cm abgelesen. Gegebenenfalls ist auf nächsten Wert nach unten abzurunden. Das Ablesen soll stets von der Seite des kleineren Winkels erfolgen.

## Ansonsten gelten die Regeln des Schleuderballs.



(Auszug aus dem DTB Aufgabenbuch – Ausgabe 2008)