



TURNEN

Hahnenbach, den 30.08.2024



Leichtathletik

18. Gaumeisterschaften in Idar-Oberstein-Weierbach „Auf der Bein“ am 30.08.2024 in Sprung- und Wurfdisziplinen

**17 Turngaumeistertitel – 6 Turngau-Rekorde – 13 Vereinsrekorde
und 8 persönliche Bestleistungen**
Jeweils 4 Meistertitel für Gitta Jung und Willi Wolframm
Jeweils 3 Meistertitel für Christoph Köhler und Jens Bruska
2 Meistertitel für Daniela Köhler und 1 Meistertitel für Cara Köhler

IDAR-OBERSTEIN-WEIERBACH – Bei den 18. Gaumeisterschaften der Leichtathleten im Turngau Nahetal gingen vom TV Hahnenbach Cara Köhler (W13), Mia Köhler (W15), Daniela Köhler (W45), Gitta Jung (W75), Christoph Köhler (M50), Jens Bruska (M55) und Willi Wolframm (M70) an den Start. Dabei holten sie **17 Turngaumeistertitel** (3 Titel beim Standweitsprung – 5 Titel beim Steinstoßen – 6 Titel beim Vollballwurf – 3 Titel beim Schleuderball), **6 Vizemeistertitel** und **zwei 2. Plätze**.

Nebenbei erzielten sie 6 Turngau Rekorde (TGR), 13 Vereinsrekorde (VR) und 8 persönliche Bestleistungen.



Cara Köhler beim Standweitsprung und beim Vollballwurf.



Mia Köhler beim Schleuderball und beim Standweitsprung.



Gitta Jung beim Schleuderball.



Daniela Köhler beim Schleuderball.



Christoph Köhler beim Standweitsprung und beim Steinstoßen.



Jens Bruska beim Schleuderball und beim Steinstoßen.



Willi Wolframm beim Steinstoßen und beim Standweitsprung.



Hier ein Auszug aus der Siegerliste.

Gaumeisterschaften am 30.08.2024 in I.-O.-Weierbach

Zeichenerklärung: **TGR** – Turngau-Rekord & **VR** – Vereinsrekord
& **p.BL.** – persönliche Bestleistung

Standweitsprung:

Schülerin – W 13

TGR - Alisia Kost - TV Oberstein - 2,07 m - 2017

VR - Cara Köhler - 1,55 m - 2024

2. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 1,55 m - **VR** - **p.BL.**
(1,37 m – **1,55 m** – 1,44 m – 1,48 m – 1,54 m – 1,53 m)

Schülerin – W 15

TGR - Neele Malin Nied - TV Oberstein - 2,26 m - 2024

VR - Mia Köhler - 1,85 m - 2024

2. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 1,85 m - **VR** - **p.BL.**
(1,73 m – **1,85 m** – 1,41 m – 1,61 m – 1,79 m – 1,82 m)

Seniorinnen – W 75

TGR - Hannelore Gutendorf - VfR Baumholder - 1,35 m - 2017

VR - Gitta Jung - 1,20 m - 2024

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 1,20 m - **VR**
(**1,20 m** – X – X – X – X – X)

Senioren – M 50

TGR - Michael Stein - TV Odernheim - 2,87 m - 2016

VR - Stefan Born - 2,32 m - 2016

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 2,13 m
(**2,13 m** – 2,13 m – 2,04 m – 1,92 m – X – X)

Männer – M 70

TGR - Willi Wolfram - TV Hahnenbach - 1,86 m - 2024

VR - Willi Wolfram - 1,86 m - 2024

1. Wolfram, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 1,86 m - **TGR** - **VR**
(**1,86 m** – 1,80 m – X – X – X – X)

Steinstoßen:

Schülerin – W 13

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 9,15 m - 2015

Steinstoßen 3,0 kg:

VR - Angelina Ziplenkow - 7,23 m - 2006

2. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 5,24 m - **p.BL.**
(4,67 m – 4,70 m – **5,24 m** – 4,62 m – 4,84 m – 4,89 m)

Schülerin – W 15

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 10,66 m - 2017

Steinstoßen 3,0 kg:

VR - Jennifer Kasper - 9,98 m - 2007

3. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 7,02 m - p.BL.
(6,50 m – 6,81 m – 6,37 m – **7,02 m** – 6,76 m – 6,91 m)

Seniorinnen – W 45

TGR - Tanja Johann - Idarer TV - 7,02 m - 2015

Steinstoßen 5,0 kg:

VR - Heike Kartarius-Holzhauser - 6,52 m - 2012

1. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 5,66 m - p.BL.
(5,61 m – 5,28 m – 5,62 m – 5,26 m – 5,36 m – **5,66 m**)

Seniorinnen – W 75

TGR - Gitta Jung - TV Hahnenbach - 6,15 m - 2024

Steinstoßen 3,0 kg:

VR - Gitta Jung - 6,15 m - 2024

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 6,15 m – TGR - VR
(5,98 m – 5,81 m – 5,64 m - **6,15 m** – 5,87 m – 5,66 m)

Senioren – M 50

TGR - Andreas Tasch - Idarer TV - 10,89 m - 2012

Steinstoßen 10,0 kg:

VR - Andreas Endres - 9,05 m - 2015

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 6,32 m - p.BL.
(6,18 m – 6,29 m – 5,51 m – 5,91 m – 6,25 m – **6,32 m**)

Senioren – M 55

TGR - Andreas Tasch - Idarer TV - 10,76 m - 2018

Steinstoßen 10,0 kg:

VR - Willi Wolfram - 9,37 m - 2010

1. Bruska, Jens - Jahrg. 1968 - TV Hahnenbach 1961 - 8,40 m - p.BL.
(8,20 m – 7,88 m – 8,37 m – 8,31 m – **8,40 m** – 8,25 m)

Männer – M 70

TGR - Willi Wolfram - TV Hahnenbach - 10,66 m - 2024

Steinstoßen 5,0 kg:

VR - Willi Wolfram - 10,66 m - 2024

1. Wolfram, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 10,66 m - TGR - VR
(**10,66 m** – 10,65 m – X – X – X – X)

Vollball:

Schülerin – W 13

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 18,84 m - 2015

Vollball 0,8 kg:

VR - Cara Köhler - 10,06 m - 2024

1. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 10,06 m - VR
(8,84 m – 8,80 m – 9,46 m – **10,06 m** – 9,52 m – 9,69 m)

Schülerin – W 15

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 20,05 m - 2017

Vollball 1,0 kg:

VR - Mia Köhler - 11,16 m - 2024

2. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 11,16 m - VR
(8,15 m – 10,23 m – 9,24 m – **11,16 m** – 10,41 m – 10,58 m)

Seniorinnen – W 45

TGR - Willi Wolframm - TV Hahnenbach - 2,01 m - 2019

Vollball 1,0 kg:

VR - Kerstin Ruppenthal - 13,03 m - 2016

1. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 11,17 m
(11,15 m – 10,28 m - **11,17 m** – 10,56 m – 10,29 m – 9,00 m)

Seniorinnen – W 75

TGR - Gitta Jung - TV Hahnenbach - 11,03 m - 2024

Vollball 0,8 kg:

VR - Gitta Jung - 11,03 m - 2019

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 11,03 m - TGR - VR
(**11,03 m** – 10,52 m – 10,17 m – 10,30 m – 10,04 m)

Senioren – M 50

TGR - Andreas Tasch - Idarer TV - 24,79 m - 2012

Vollball 1,5 kg:

VR - Willi Wolframm - 22,69 m - 2008

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 22,27 m
(20,69 m - **22,27 m** – 21,85 m – 20,45 m – 20,45 m – 22,04 m)

Senioren – M 55

TGR - Jens Bruska - TV Hahnenbach - 26,51 m - 2024

Vollball 1,5 kg:

VR - Jens Bruska - 26,51 m - 2024

1. Bruska, Jens - Jahrg. 1968 - TV Hahnenbach 1961 - 26,51 m - TGR - VR
(14,50 m – 20,95 m – 21,97 m – 22,92 m - **26,51 m** – 24,53 m)

Männer – M 70

TGR - Willi Wolframm - TV Hahnenbach - 18,60 m - 2024

Steinstoßen 1,0 kg:

VR - Willi Wolframm - 18,60 m - 2024

1. Wolframm, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 18,60 m - TGR - VR
(X - **18,60 m** – X – X – X – X)

Schleuderball:

Schülerin – W 13

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 34,76 m - 2015

Schleuderball 0,8 kg:

VR - Cara Köhler - 19,26 m - 2024

2. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 19,26 m - VR
(17,37 m – 18,13 m - **19,26 m** – 17,97 m – 16,67 m – 15,07 m)

Schülerin – W 15

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 42,38 m - 2017

Schleuderball 1,0 kg:

VR - Julia Preßnick - 37,75 m - 2008

3. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 20,14 m - p.BL.
(18,20 m – 13,10 m – 19,55 m – 18,72 m - **20,14 m** – 17,46 m)

Seniorinnen – W 45

TGR - Tanja Johann - Idarer TV - 32,59 m - 2015

Schleuderball 1,0 kg:

VR - Heike Kartarius-Holzhauser - 28,66 m - 2012

2. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 17,25 m
(15,35 m – X – 16,32 m – X – 17,25 m – X)

Seniorinnen – W 75

TGR – Hannelore Gutendorf - VfR Baumholder - 17,10 m - 2017

Schleuderball 0,8 kg:

VR - Gitta Jung - 11,03 m - 2024

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 11,03 m - VR
(11,03 m – 10,52 m – 10,17 m – 10,30 m – 10,04 m)

Senioren – M 55

TGR - Willi Wolframm - TV Hahnenbach - 44,49 m - 2009

Schleuderball 1,5 kg:

VR - Willi Wolframm - 45,98 m - 2009

1. Bruska, Jens - Jahrg. 1968 - TV Hahnenbach 1961 - 41,78 m
(41,78 m – 39,81 m – 38,51 m – X – X – X)

Männer – M 70

TGR – Bernd Pohl - TV Oberstein - 40,03 m - 2016

Schleuderball 1,0 kg:

VR - Willi Wolframm – 39,95 m - 2024

1. Wolframm, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 39,69 m
(36,91 m X – 37,85 m 35,47 m – 39,69 m – 39,30 m)

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit
im Turnverein Hahnenbach
Bericht und Bilder von
Rolf Schwabbacher*