



## TURNEN

Hahnenbach, den 30.08.2024



# Leichtathletik

## 18. Gaumeisterschaften in Idar-Oberstein-Weierbach „Auf der Bein“ am 30.08.2024 in Sprung- und Wurfdisziplinen

**17 Turngaumeistertitel – 6 Turngau-Rekorde – 13 Vereinsrekorde  
und 8 persönliche Bestleistungen**  
**Jeweils 4 Meistertitel für Gitta Jung und Willi Wolframm**  
**Jeweils 3 Meistertitel für Christoph Köhler und Jens Bruska**  
**2 Meistertitel für Daniela Köhler und 1 Meistertitel für Cara Köhler**

**IDAR-OBERSTEIN-WEIERBACH** – Bei den 18. Gaumeisterschaften der Leichtathleten im Turngau Nahetal gingen vom TV Hahnenbach Cara Köhler (W13), Mia Köhler (W15), Daniela Köhler (W45), Gitta Jung (W75), Christoph Köhler (M50), Jens Bruska (M55) und Willi Wolframm (M70) an den Start. Dabei holten sie **17 Turngaumeistertitel** (3 Titel beim Standweitsprung – 5 Titel beim Steinstoßen – 6 Titel beim Vollballwurf – 3 Titel beim Schleuderball), **6 Vizemeistertitel** und **zwei 2. Plätze**.

Nebenbei erzielten sie 6 Turngau Rekorde (TGR), 13 Vereinsrekorde (VR) und 8 persönliche Bestleistungen.



*Cara Köhler beim Standweitsprung und beim Vollballwurf.*



*Mia Köhler beim Schleuderball und beim Standweitsprung.*



*Gitta Jung beim Schleuderball.*



*Daniela Köhler beim Schleuderball.*



*Christoph Köhler beim Standweitsprung und beim Steinstoßen.*



*Jens Bruska beim Schleuderball und beim Steinstoßen.*



*Willi Wolframm beim Steinstoßen und beim Standweitsprung.*



## Hier ein Auszug aus der Siegerliste.

### Gaumeisterschaften am 30.08.2024 in I.-O.-Weierbach

Zeichenerklärung: **TGR** – Turngau-Rekord & **VR** – Vereinsrekord  
& **p.BL.** – persönliche Bestleistung

## Standweitsprung:

### Schülerin – W 13

TGR - Alisia Kost - TV Oberstein - 2,07 m - 2017

VR - Cara Köhler - 1,55 m - 2024

2. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 1,55 m - VR - p.BL.  
(1,37 m – 1,55 m – 1,44 m – 1,48 m – 1,54 m – 1,53 m)

### Schülerin – W 15

TGR - Neele Malin Nied - TV Oberstein - 2,26 m - 2024

VR – Mia Köhler - 1,85 m - 2024

2. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 1,85 m - VR - p.BL.  
(1,73 m – 1,85 m – 1,41 m – 1,61 m – 1,79 m – 1,82 m)

### Seniorinnen – W 75

TGR - Hannelore Gutendorf - VfR Baumholder - 1,35 m - 2017

VR - Gitta Jung - 1,20 m - 2024

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 1,20 m - VR  
(1,20 m – X – X – X – X – X)

### Senioren – M 50

TGR - Michael Stein - TV Odernheim - 2,87 m - 2016

VR – Stefan Born - 2,32 m - 2016

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 2,13 m  
(2,13 m – 2,13 m – 2,04 m – 1,92 m – X – X)

### Männer – M 70

TGR - Willi Wolfram - TV Hahnenbach - 1,86 m - 2024

VR - Willi Wolfram - 1,86 m - 2024

1. Wolfram, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 1,86 m - TGR - VR  
(1,86 m – 1,80 m – X – X – X – X)

## Steinstoßen:

### Schülerin – W 13

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 9,15 m - 2015

#### Steinstoßen 3,0 kg:

VR - Angelina Ziplenkow - 7,23 m - 2006

2. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 5,24 m - p.BL.  
(4,67 m – 4,70 m – 5,24 m – 4,62 m – 4,84 m – 4,89 m)

## Schülerin – W 15

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 10,66 m - 2017

### Steinstoßen 3,0 kg:

VR - Jennifer Kasper - 9,98 m - 2007

3. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 7,02 m - p.BL.  
(6,50 m – 6,81 m – 6,37 m – **7,02 m** – 6,76 m – 6,91 m)

## Seniorinnen – W 45

TGR - Tanja Johann - Idarer TV - 7,02 m - 2015

### Steinstoßen 5,0 kg:

VR - Heike Kartarius-Holzhauser - 6,52 m - 2012

1. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 5,66 m - p.BL.  
(5,61 m – 5,28 m – 5,62 m – 5,26 m – 5,36 m – **5,66 m**)

## Seniorinnen – W 75

TGR - Gitta Jung - TV Hahnenbach - 6,15 m - 2024

### Steinstoßen 3,0 kg:

VR - Gitta Jung - 6,15 m - 2024

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 6,15 m – TGR - VR  
(5,98 m – 5,81 m – 5,64 m - **6,15 m** – 5,87 m – 5,66 m)

## Senioren – M 50

TGR - Andreas Tasch - Idarer TV - 10,89 m - 2012

### Steinstoßen 10,0 kg:

VR - Andreas Endres - 9,05 m - 2015

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 6,32 m - p.BL.  
(6,18 m – 6,29 m – 5,51 m – 5,91 m – 6,25 m – **6,32 m**)

## Senioren – M 55

TGR - Andreas Tasch - Idarer TV - 10,76 m - 2018

### Steinstoßen 10,0 kg:

VR - Willi Wolfram - 9,37 m - 2010

1. Bruska, Jens - Jahrg. 1968 - TV Hahnenbach 1961 - 8,40 m - p.BL.  
(8,20 m – 7,88 m – 8,37 m – 8,31 m – **8,40 m** – 8,25 m)

## Männer – M 70

TGR - Willi Wolfram - TV Hahnenbach - 10,66 m - 2024

### Steinstoßen 5,0 kg:

VR - Willi Wolfram - 10,66 m - 2024

1. Wolfram, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 10,66 m - TGR - VR  
(**10,66 m** – 10,65 m – X – X – X – X)

# Vollball:

## Schülerin – W 13

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 18,84 m - 2015

### Vollball 0,8 kg:

VR - Cara Köhler - 10,06 m - 2024

1. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 10,06 m - VR  
(8,84 m – 8,80 m – 9,46 m – **10,06 m** – 9,52 m – 9,69 m)

## Schülerin – W 15

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 20,05 m - 2017

### Vollball 1,0 kg:

VR - Mia Köhler - 11,16 m - 2024

2. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 11,16 m - VR  
(8,15 m – 10,23 m – 9,24 m – **11,16 m** – 10,41 m – 10,58 m)

---

## Seniorinnen – W 45

TGR - Willi Wolframm - TV Hahnenbach - 2,01 m - 2019

### Vollball 1,0 kg:

VR - Kerstin Ruppenthal - 13,03 m - 2016

---

1. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 11,17 m  
(11,15 m – 10,28 m - **11,17 m** – 10,56 m – 10,29 m – 9,00 m)

---

## Seniorinnen – W 75

TGR - Gitta Jung - TV Hahnenbach - 11,03 m - 2024

### Vollball 0,8 kg:

VR - Gitta Jung - 11,03 m - 2019

---

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 11,03 m - TGR - VR  
(**11,03 m** – 10,52 m – 10,17 m – 10,30 m – 10,04 m)

---

## Senioren – M 50

TGR - Andreas Tasch - Idarer TV - 24,79 m - 2012

### Vollball 1,5 kg:

VR - Willi Wolframm - 22,69 m - 2008

---

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 22,27 m  
(20,69 m - **22,27 m** – 21,85 m – 20,45 m – 20,45 m – 22,04 m)

---

## Senioren – M 55

TGR - Jens Bruska - TV Hahnenbach - 26,51 m - 2024

### Vollball 1,5 kg:

VR - Jens Bruska - 26,51 m - 2024

---

1. Bruska, Jens - Jahrg. 1968 - TV Hahnenbach 1961 - 26,51 m - TGR - VR  
(14,50 m – 20,95 m – 21,97 m – 22,92 m - **26,51 m** – 24,53 m)

---

## Männer – M 70

TGR - Willi Wolframm - TV Hahnenbach - 18,60 m - 2024

### Steinstoßen 1,0 kg:

VR - Willi Wolframm - 18,60 m - 2024

---

1. Wolframm, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 18,60 m - TGR - VR  
(X - **18,60 m** – X – X – X – X)

---

# Schleuderball:

---

## Schülerin – W 13

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 34,76 m - 2015

### Schleuderball 0,8 kg:

VR - Cara Köhler - 19,26 m - 2024

---

2. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 19,26 m - VR  
(17,37 m – 18,13 m - **19,26 m** – 17,97 m – 16,67 m – 15,07 m)

---

## Schülerin – W 15

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 42,38 m - 2017

### Schleuderball 1,0 kg:

VR - Julia Preßnick - 37,75 m - 2008

---

3. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 20,14 m - p.BL.  
(18,20 m – 13,10 m – 19,55 m – 18,72 m - **20,14 m** – 17,46 m)

---

---

## Seniorinnen – W 45

TGR - Tanja Johann - Idarer TV - 32,59 m - 2015

### Schleuderball 1,0 kg:

VR - Heike Kartarius-Holzhauser - 28,66 m - 2012

---

2. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 17,25 m  
(15,35 m – X – 16,32 m – X – 17,25 m – X)

---

## Seniorinnen – W 75

TGR – Hannelore Gutendorf - VfR Baumholder - 17,10 m - 2017

### Schleuderball 0,8 kg:

VR - Gitta Jung - 11,03 m - 2024

---

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 11,03 m - VR  
(11,03 m – 10,52 m – 10,17 m – 10,30 m – 10,04 m)

---

## Senioren – M 55

TGR - Willi Wolframm - TV Hahnenbach - 44,49 m - 2009

### Schleuderball 1,5 kg:

VR - Willi Wolframm - 45,98 m - 2009

---

1. Bruska, Jens - Jahrg. 1968 - TV Hahnenbach 1961 - 41,78 m  
(41,78 m – 39,81 m – 38,51 m – X – X – X)

---

## Männer – M 70

TGR – Bernd Pohl - TV Oberstein - 40,03 m - 2016

### Schleuderball 1,0 kg:

VR - Willi Wolframm – 39,95 m - 2024

---

1. Wolframm, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 39,69 m  
(36,91 m X – 37,85 m 35,47 m – 39,69 m – 39,30 m)

---

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit  
im Turnverein Hahnenbach  
Bericht und Bilder von  
Rolf Schwabbacher*