

Roxheim, den 26.05.2015

## **SENIOREN**

### **„10. Seniorentag 2015“ des Turngau Nahetal zu Gast beim VfL 1976 Roxheim**

**Der 10. Seniorentag in der Birkenberghalle erwies sich als schöner Erfolg für den Turngau**

**ROXHEIM** – Am Sonntag, dem 26.04.2015, fand nach monatelanger Vorbereitung der 10. Seniorentag im Turngau Nahetal in der Birkenberghalle in Roxheim statt. Der Seniorenausschuss hatte in Zusammenarbeit mit der Vereinsführung des VfL 1976 Roxheim ein abwechslungsreiches Programm für die über 300 Gäste an diesem Tage vorbereitet.

So konnte der Turngauvorsitzende Wolfgang Scheib zu Beginn neben den Gästen auch den 3. Kreisbeigeordneten, Herrn Peter Michel, als Vertreter des Landrates, den Ortsbürgermeister, Herrn Reinhold Bott, und den Vorsitzenden des VfL 1976 Roxheim, Herrn Achim Hoffmann, begrüßen. Willkommen hieß er auch die vielen Abordnungen der Vereine des Turngaus und eine große Gruppe des Kreisverbandes des DRK mit ihrer Chefin Maika Enders.



***(1.) Wolfgang Scheib motivierte die Gäste zum Mitmachen und diese nahmen das Angebot dankbar an.***

Wolfgang Scheib hob den hohen Stellenwert der Seniorenarbeit in den Vereinen besonders hervor. Natürlich motivierte er die Gäste durch Übungen, die auch im Sitzen möglich sind, zum Gehirntraining. Die Gäste waren überrascht, machten aber freudig mit.

Ebenfalls versuchten der 3. Kreisbeigeordnete Peter Michel (FWG) und Roxheims Ortsbürgermeister Reinhold Bott ihre Fingerfertigkeiten an den Tag zu legen.

Als Conférencier zum vorbereiteten Programm fungierte der VfL-Vorsitzende Achim Hoffmann, der auch seine Frau Gabi als Fotografin gewinnen konnte. Ein Dank muss der Familie Hoffmann auch wegen der mehrfachen Zurverfügungstellung ihres Wohnzimmers als Beratungsraum und für die kostenfreie Verpflegung des Seniorenausschusses ausgesprochen werden.



*(v.l.) Reinhold Bott, Hannelore Scheib, Peter Michel*



*(r.) Achim Hoffmann als Conférencier*



*Eine Kindergesangsgruppe, unter der Leitung von Brigitte Dörr, erfreute die Gäste mit vier Musicalliedern*

Dann ging's für alle rund! Elke Peitz, Übungsleiterin vom TV Rüdesheim und Mitglied im Seniorenausschuss, brachte die Gäste am Platz stehend, sowie bei einem Sitztanz in Schwung.

Das für alle Altersstufen gültige Motto von Elke Peitz: „Wer rastet, der rostet!“ Mit viel Spaß wurden die Arme gestreckt, gebeugt, über Kreuz geführt und kleine Schritte am Ort gemacht.



**(I.) Elke Peitz forderte die Gäste auf: „Mach mit, bleibt fit!“ und alle machten Tatkräftig mit.**



**Die Turnkinder des VfL 1976 Roxheim unter der Leitung von Reinhard Fuchs**

Reinhard Fuchs leitete den Auftritt der Turnkinder vom VfL 1976 Roxheim, die tolle Sprünge ohne und mit Trampolin und mutig über den großen Kasten zum Erstaunen der Gäste zeigten. „Man müsste noch mal jung sein!“, meinten da viele Seniorinnen und Senioren.

Die Tanzgruppe vom TuS 1862 Kirn brachte einen schwungvollen Showtanz mit vielen spannenden Elementen, tollen Anregungen auch für Senioren. Die Gruppe wird von Brigitte Fey aus Kirn–Sulzbach geleitet.

Die Seniorinnen vom VfL 1976 Roxheim führten unter Leitung von Reinhard Fuchs einen Tüchertanz vor. Hierbei waren besonders Koordination, Ausdauer und Aufmerksamkeit beim gemeinsamen Vortrag gefordert. Es wurde vorgeführt, dass die Übungsstunde mit Senioren harmonisch und doch abwechslungsreich sein kann.



*Die Tanzgruppe vom TuS 1862 Kirn unter der Leitung von Brigitte Fey*



*Die Seniorinnen des VfL 1976 Roxheim unter Leitung von Reinhard Fuchs mit einem Tüchertanz*

Nun erwartete die Gäste beim Jubiläums – Seniorentag etwas ganz Besonderes: Die Senioren-Theatergruppe der Volkshochschule Koblenz spielte gleich acht Sketche aus dem Seniorenleben vor. Es wurden Themen wie Gesundheitsreform, Enkeltrick, „Wo ist denn meine Brille“, „Einsamkeit“, „Schwiegersohn gesucht“, und vieles mehr in lebensnaher Art und Weise treffend schauspielerisch dargestellt.



*(l.) Monika Nägel gab Erläuterungen zu den jeweiligen Sketchen*



*(r.) Der Sketsch: „Liebe macht blind“, bzw. „Liebe im Alter (?)“*



**(l.) Der Sketsch: „Der Enkeltrick“,  
nicht mit diesem cleveren Opa**



**(r.) Der Sketsch: „Schwiegersohn gesucht“,  
Lebenstips von Mutter**

Nach drei vergnüglichen Stunden verabschiedete Achim Hoffmann die Gäste des 10. Seniorentags. Er dankte allen Helfern für die gute Mitarbeit.

Seniorenwart Bernd Lautenbach bedankte sich beim Verein VfL 1976 Roxheim und den Mitwirkenden. Er hob auch die Teilnahmen an allen bisherigen Seniorentagen der Turnkameraden Wolfgang Scheib und Reinhard Fuchs hervor, bevor alle Anwesenden mit dem gemeinsamen Lied „Ein schöner Tag ward uns beschert“ endeten.



**Die Organisatoren des „10. Seniorentags 2015“ hatten gut lachen, waren am Ende doch alle zufrieden,  
(v.l.) Reinhard Fuchs, Achim Hoffmann, Carmen Bartsch und Bernd Lautenbach**

Der „11. Seniorentag 2016“ des Turngau Nahetal wird am **Sonntag, dem 22. Mai 2016**, von **14:00 – 17:00 Uhr**, beim **TV 1903 Merxheim** stattfinden.

Ressort für Öffentlichkeitsarbeit  
im Turngau Nahetal e.V. von  
*Bernd Lautenbach*