

Beginn

15. Sparkassen-Laufcup
LVR-Kreis Kreuznach



Finale

10. OIE-Nahe-Crosslauf-Serie
LVR-Kreis Birkenfeld

Ältester Crosslauf

in Rheinland-Pfalz !

Samstag, den

09. März 2019

Veranstalter:	Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.		
Start und Ziel:	Rathaus an der Dorfbrücke in Hahnenbach.		
Zeitplan:	14:00 Uhr ca. 200 m	Kinder	U8 M7/6 u. j.
	14:05 Uhr ca. 200 m	Kinder	U8 W7/6 u. j.
	14:15 Uhr ca. 600 m	Kinder	U10 W/M8
	14:25 Uhr ca. 600 m	Kinder	U10 W/M9
	14:35 Uhr ca. 600 m	Kinder	U12 W/M10
	14:45 Uhr ca. 600 m	Kinder	U12 W/M11
	15:00 Uhr ca. 1,8 km	Jugend	U14 + U16 - W/M12-15
	15:15 Uhr ca. 3,8 km	Jugend	U18 + U20 - W/M16-19
	15:15 Uhr ca. 3,8 km	Mittelstrecke	Männer / Frauen u. AK.
	15:45 Uhr ca. 7,8 km	Langstrecke	Männer / Frauen u. AK.

(1. Lauf zur LAUF-LIGA)

Wettkampfklassen: Altersklassen (AKW) gemäß DLO.

Anmeldungen: www.nahe-cross.de oder www.myraceresult.de

Fragen rund um die Anmeldung und den Lauf via E-Mail an:
steiner-cross@tvhahnenbach.de

Meldeschluss: **Donnerstag, den 07. März 2019.** **Nachmeldungen möglich.**

Startgeld:	Erwachsene	6,00 €
	Jugend	3,00 €
	Kinder und Bambini	3,00 €
	Nachmeldegebühr	3,00 €

Wettkampfbüro: Das Wettkampfbüro befindet sich im Rathaus in der Ortsmitte oberhalb der Hahnenbachbrücke.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die ersten 3 in den Jugend/Kinderklassen bis U16 erhalten Medaillen. Die Sieger in den Mittel- und Langstreckenläufen erhalten jeweils eine Auszeichnung.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet in der Turnhalle des Gemeinschaftshauses in Hahnenbach (Schulstraße) ab 15:30 Uhr statt.

Ergebnislisten: Im Internet unter www.tvhahnenbach.de oder my4.raceresult.com

Wichtiger Hinweis:

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind im Turnerheim auf dem Sportgelände „Sauwasen“ (ca. 800 m entfernt) vorhanden.

Für Unfälle, Diebstähle und ähnliche Vorkommnisse übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Streckenbeschreibung:

Die Steiner-Runde beginnt knapp 200 m nach dem Start mit einer ca. 800 m langen Steigung und führt je zur Hälfte über Asphalt und Feld- bzw. Waldwege. Die Kinderstrecke (Wendepunkt-Strecke) über 600 m führt über Asphalt und einen befestigten Weg. Die Jugendstrecke über 1,8 km ist eine kleine Steiner-Runde. Die Mittelstreckler durchlaufen diese kleine Steiner-Runde 2-mal. Die Langstreckler laufen 3 große Steiner-Runden, nachdem sie in der Ebene noch einen Wendepunkt passiert haben. Spikes können nicht benutzt werden.

Der TV Hahnenbach freut sich auf Ihren Besuch und wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg.