



Sparkassen-Laufcup 2018

53. Eduard-Steiner-Crosslauf

10. März 2018 - Hahnenbach

- 1. CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
- 1. CUP-Lauf Kinder/Bambini
- 1. Lauf zur LAUF-LIGA
- 4. Lauf der 9. OIE-Laufserie.

Veranstalter:
Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.

Start und Ziel:
Rathaus an der Dorfbrücke in Hahnenbach.

Zeitplan und Wettbewerbe:

14.00 Uhr ca.	200 m	Kinder U8	M7/6 u. j.
14.05 Uhr ca.	200 m	Kinder U8	W7/6 u. j.
14.15 Uhr ca.	600 m	Kinder U10	W/M8
14.25 Uhr ca.	600 m	Kinder U10	W/M9
14.35 Uhr ca.	600 m	Kinder U12	W/M10
14.45 Uhr ca.	600 m	Kinder U12	W/M11
15.00 Uhr ca.	1,8 km	Jugend U14+U16	W/M12-15
15.15 Uhr ca.	3,8 km	Jugend U18 + U20	W/M 16-19
15.15 Uhr ca.	3,8 km	Mittelstrecke	Männer, Frauen u. AK.
15.45 Uhr ca.	7,8 km	Langstrecke	Männer, Frauen u. AK

[1.Lauf zur LAUF-LIGA].

Wettkampfklassen:
Altersklassenwertung (AKW) gemäß DLO.

Anmeldungen:

www.nahe-cross.de
oder
www.myraceresult.de

Fragen rund um Anmeldung und den Lauf
via E-Mail an:

steiner-cross@tvhahnenbach.de

Meldeschluss:

Donnerstag, den 08. März 2018
Nachmeldungen möglich

Startgeld:

Erwachsene	6,00 €
Jugend	3,00 €
Kinder und Bambini	3,00 €
Nachmeldegebühr	3,00 €

Wettkampfbüro:

Das Wettkampfbüro befindet sich im Rathaus in der Ortsmitte oberhalb der Hahnenbachbrücke.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die ersten 3 in den **Jugend/Kinderklassen bis U16** erhalten Medaillen. Die Sieger in den Mittel- und Langstreckenläufen erhalten jeweils eine Auszeichnung.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet in der Turnhalle des Gemeinschaftshauses in Hahnenbach ab 15.30 Uhr statt.

Ergebnislisten:

Im Internet unter:

www.tvhahnenbach.de
oder
my4.raceresult.com

Wichtiger Hinweis:

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Turnerheim auf dem Sportgelände „Sauwasen“ (ca. 800 m entfernt) vorhanden.

Für Unfälle, Diebstähle und ähnliche Vorkommnisse übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Streckenbeschreibung:

Die Steiner-Runde beginnt knapp 200 m nach dem Start mit einer ca. 800 m langen Steigung und führt je zur Hälfte über Asphalt und Feld- bzw. Waldwege. Die Kinderstrecke (Wendepunktstrecke) über 600 m führt über Asphalt und einen befestigten Weg. Die Jugendstrecke über 1,8 km ist eine kleine Steiner-Runde. Die Mittelstreckler durchlaufen diese kleine Steiner-Runde 2 mal. Die Langstreckler laufen 3 große Runden, nachdem sie in der Ebene noch einen Wendepunkt passiert haben. Spikes können nicht benutzt werden.

Der TV Hahnenbach freut sich
auf Ihren Besuch
und wünscht allen Teilnehmern
viel Erfolg.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Hinweise des Sparkassen-Laufcups auf Seite 9 des Heftes.



Sie möchten schöne Stunden in Ihrem Garten genießen - doch dieser gleicht eher einem wilden Dschungel als einer gepflegten Oase der Ruhe? Sie planen die Neugestaltung Ihrer Gartenanlage und wünschen sich Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Ideen? Für diese und viele weitere Leistungen rund um den Garten bin ich mit meinem Team für Sie da!

Baumfällung, Rollrasenverlegung, Gartengestaltung, Neuanlagen und vieles mehr - ihr Garten in guten Händen.



Valentin Klusmann - Garten- und Landschaftsbau
Hauptstr. 21 - 55606 Heimweiler
Telefon: +49 6757 573
E-Mail: valentin-klusmann@t-online.de