



1. Wertungslauf "Lauf-Cup 2013"

48. Eduard-Steiner-Crosslauf

09. März 2013 - Hahnenbach

1. CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
1. CUP-Lauf Schüler/innen

3. von 4 Läufen der
4. OIE-NAHE-CROSSLAUF-SERIE

Ausrichter:

Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.

Start und Ziel:

Rathaus an der Dorfbrücke in Hahnenbach.

Zeitplan und Wettbewerbe:

14.00 Uhr ca. 200 m Kinder U8 M7/6 u. j.
14.05 Uhr ca. 200 m Kinder U8 W7/6 u. j.
14.15 Uhr ca. 600 m Kinder U10 W/M8
14.25 Uhr ca. 600 m Kinder U10 W/M9
14.35 Uhr ca. 600 m Kinder U12 W/M10
14.45 Uhr ca. 600 m Kinder U12 W/M11
15.00 Uhr ca. 1.800 m Jugend U14+U16
W/M12-15
15.15 Uhr ca. 3.800 m Jugend U18 + U20
Weibl.+männl.
15.15 Uhr ca. 3.800 m Mittelstrecke
Männer, Frauen
u. AK.
15.45 Uhr ca. 7.800 m Langstrecke
Männer, Frauen
u. AK.

Wettkampfklassen:

Altersklassenwertung (AKW) gemäß DLO.

Anmeldungen:

Bitte mit Name, Vorname, Geschlecht,
Jahrgang, Verein und Strecke an:

Christoph Köhler
Neue Straße 3
D-55606 Hahnenbach
Tel. : 0 67 52 / 72 07 64
Email: Steiner-Cross@tvhahnenbach.de

Meldeschluss:

Donnerstag, den **07. März 2013**

Startgeld:

Erwachsene	4,50 €
Jugend	2,50 €
Schüler und Bambini	2,50 €
Nachmeldegebühr	2,00 €

Wettkampfbüro:

Das Wettkampfbüro befindet sich im Rathaus in der Ortsmitte über der Hahnenbachbrücke

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die ersten 3 in den **Schülerklassen** erhalten Medaillen. Die Sieger in den Mittel- und Langstreckenläufen erhalten jeweils eine Auszeichnung.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet in der Turnhalle des Gemeinschaftshauses in Hahnenbach ab 15.30 Uhr statt.

Ergebnislisten:

Im Internet unter:

www.tvhahnenbach.de

oder unter:

www.LVR-KH.de

Wichtiger Hinweis:

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind im Turnerheim auf dem Sportgelände „Sauwasen“ (ca. 800 m entfernt) vorhanden.

Für Unfälle, Diebstähle und ähnliche Vorkommnisse übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Streckenbeschreibung:

Die Steiner-Runde beginnt knapp 200 m nach dem Start mit einer ca. 800 m langen Steigung und führt je zur Hälfte über Asphalt und Feld- bzw. Waldwege. Die Schülerstrecke (Wendepunktstrecke) über 600 m führt über Asphalt und einen befestigten Weg. Die Schülerstrecke über 1.800 m ist eine kleine Steiner-Runde. Die Mittelstreckler durchlaufen diese kleine Steiner-Runde 2 mal. Die Langstreckler laufen 3 große Runden, nachdem sie in der Ebene noch einen Wendepunkt passiert haben. Spikes können **nicht** benutzt werden.

Der TV Hahnenbach freut sich
auf Ihren Besuch
und wünscht allen Teilnehmern
viel Erfolg.