



3. Wertungslauf "Pilz-Cup 2010"

45. Eduard-Steiner-Crosslauf

06. März 2010 - Hahnenbach

3. PILZ-CUP-Lauf Jugend/Erwachsene
2. PILZ-CUP-Lauf Schüler/innen

3. und letzter Lauf der 1. OIE-NAHE-CROSSLAUF-SERIE

Ausrichter:

Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.

Start und Ziel:

Rathaus an der Dorfbrücke in Hahnenbach.

Zeitplan und Wettbewerbe:

14.00 Uhr ca. 200 m Bambini M-7/6 u. j.
14.05 Uhr ca. 200 m Bambini W-7/6 u. j.
14.15 Uhr ca. 600 m Schüler/innen W/M8
14.25 Uhr ca. 600 m Schüler/innen W/M9
14.35 Uhr ca. 600 m Schüler/innen W/M10
14.45 Uhr ca. 600 m Schüler/innen W/M11
15.00 Uhr ca. 1.800 m Schüler/innen B + A
15.15 Uhr ca. 3.800 m Mittelstrecke
Jugend, Aktive u. AK.
15.45 Uhr ca. 7.800 m Langstrecke
Männer, Frauen u. AK.

Der Zeitplan wird eingehalten.

Wettkampfklassen:

Altersklassenwertung (AKW) gemäß LAO.

Streckenbeschreibung:

Die Steiner-Runde beginnt knapp 200 m nach dem Start mit einer ca. 800 m langen Steigung und führt je zur Hälfte über Asphalt und Feld- bzw. Waldwege. Die Schülerstrecke (Wendepunktstrecke) über 600 m führt über Asphalt und einen befestigten Weg. Die Schülerstrecke über 1.800 m ist eine kleine Steiner-Runde. Die Mittelstreckler durchlaufen diese kleine Steiner-Runde 2 mal. Die Langstreckler laufen 3 Große Runden, nachdem sie in der Ebene noch einen Wendepunkt passiert haben. Spikes können nicht benutzt werden.

Anmeldungen:

Bitte mit Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Verein und Strecke an:

Christoph Köhler - Neue Straße 3

D-55606 Hahnenbach

Tel. : 0 67 52 / 54 22

E-Mail: Steiner-Cross@tvhahnenbach.de

Meldeschluss:

Donnerstag, den **04. März 2010**

Nachmeldungen:

Nachmeldungen möglich !

Haftung:

Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und sonstige Vorkommnisse übernimmt der Veranstalter, Ausrichter und Eigentümer keine Haftung.

Startgeld:

Erwachsene	4,50 €
Jugend	2,50 €
Schüler und Bambini	2,50 €
Nachmeldegebühr	2,00 €

Wettkampfbüro:

Das Wettkampfbüro, für Um- und Nachmeldungen, befindet sich im Rathaus an der Dorfbrücke.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die ersten 3 in den Schülerklassen erhalten Medaillen. Die Sieger in den Mittel- und Langstreckenläufen erhalten jeweils eine Auszeichnung.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet in der Turnhalle des Gemeinschaftshauses in Hahnenbach ab 15.30 Uhr statt.

Ergebnislisten:

Im Internet unter:

www.tvhahnenbach.de

oder unter:

www.LVR-KH.de

Wichtiger Hinweis:

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Turnerheim auf dem Sportgelände „Sauwasen“ (ca. 800 m entfernt) vorhanden.

Die Veranstaltung wird nach der Veranstaltungsordnung (VAO) des DLV durchgeführt.

Der TV Hahnenbach 1961 e.V. freut sich auf Ihren Besuch und wünscht allen Teilnehmern einen fairen und sportlichen Erfolg.