

Crosslauf hält ganz Hahnenbach auf Trab

Leichtathletik Martin Schubert muss sich mit Rang zwei zufriedengeben - Streckenprofil selektiert die Felder früh

Von unserem Mitarbeiter
Carsten Zillmann

■ **Hahnenbach.** Beim Eduard-Steiner-Crosslauf treffen sich traditionell Läufer aus den Kreisen Bad Kreuznach und Birkenfeld. „Das ist für uns eine feine Sache. Wir liegen genau an der Schnittstelle“, sagte Thomas Bertram, der Vorsitzende des TV Hahnenbach. Nicht nur für den Veranstalter ist es ein Vorteil, sondern auch für die Läufer, die sich mit ungewohnten Konkurrenten messen können. Das erlebte auch Martin Schubert (TuS Duchroth), der die Wettbewerbe im Kreis Bad Kreuznach normalerweise dominiert. Auf der Langstrecke (7,8 Kilometer) musste er sich diesmal Ramon Bernardon (The B-Site Baumholder) geschlagen geben. Bernardon gewann in 27:39 Minuten. Schubert benötigte 39 Sekunden mehr.

Die 49. Auflage des Steiner-Crosslaufs war gleichzeitig der Auftakt zum Lauf-Cup des Kreises Bad Kreuznach (wir berichteten). Außerdem firmierte er als zweiter Lauf der OIE-Nahe-Crosslaufserie im Kreis Birkenfeld. Obwohl beide Serien ausdrücklich auch reine Hobby-Läufer ohne große Ambitionen ansprechen sollen, kam das Streckenprofil eher den Leistungssportlern entgegen. „Die Mittelstrecke hat nach dem Start einen ungefähr 600 Meter langen Anstieg, bevor es in den Wald geht“, erklärte Bertram. Für die flinksten Läufer ist das von Vorteil. Der Anstieg zu Beginn selektiert das Feld sofort und verhindert das gefürchtete Laufen im Pulk. Speziell auf den engeren und potenziell rutschigen Waldabschnitten ein Risiko für Topzeit-Kandidaten. Auf der 3,8



Lieferten sich ein heißes Duell auf der Langdistanz: Am ersten Anstieg hatte der Duchrother Martin Schubert (rechts) noch die Nase vorn, später musste er sich dem Baumholderer Ramon Bernardon geschlagen geben. Foto: Klaus Castor

Kilometer langen Strecke waren das Christian Röttsch (Hunsrück Marathon) in 13:24 Minuten, gefolgt von B-Junior Erik Barzen (TSG Heidesheim, 13:56). Schnellster Läufer aus dem Kreis Bad Kreuznach war Thomas Reidenbach von den LF Naheland Bad Kreuznach als Zwölfter. Die Frauenkonkurrenz gewann Lisa Lang (Idarer TV).

Die Langstrecke wies ein ähnliches Profil auf. Die erste Rampe ließ nur etwas länger auf sich warten. Insgesamt mussten 60 Höhenmeter überwunden werden. Am schnellsten hinter Bernardon und Schubert gelang das Christian Cullmann vom VfL Algenrodt. Schnellste Frau war Tatjana Klein (Hunsrück Marathon). Sie benötigte 34:59 Minuten. Damit brauchte sie knapp drei Minuten weniger als ihrer Verfolgerinnen Kerstin Alt (VfL Algenrodt) und Sandra Dolby (VfR Baumholder). Beide lieferten sich einen packenden Schlusspurt. Alt hatte schließlich die Nase um zwei Sekunden vorne. Beste Läuferin aus dem Kreis Bad Kreuznach war Stephanie Loser vom DAV Nahegau.

Der Lauf ist eine Veranstaltung, die praktisch ganz Hahnenbach auf Trab hält. Bertram zeigte sich mit dem Ablauf zufrieden und erklärte: „Es ist ein großer Aufwand. Das Start-Ziel-Gelände, das Rathaus als Ort der Siegerehrungen und die Duschen liegen praktisch an verschiedenen Enden des Dorfes. Da brauchen wir viele Helfer.“ Auch wenn Crosslauf eine Allwittersportart ist, freute sich Bertram über die guten Witterungsbedingungen: „Wir hatten das erste richtig gute Wochenende. Außer etwas Nieselregen kam praktisch nichts von oben.“



Leichtathletik

48. Eduard-Steiner-Crosslauf des TV Hahnenbach

200 Meter

M6: 1. Cedric Mohr, LAZ Birkenfeld, 0:40 Minuten, 2. Jonas Jäckel, TV Oberstein, 0:41, 3. Silvan Theobald, LAZ Birkenfeld, 0:49.
M7: 1. Johannes Nitsch, TV Bad Sobernheim, 0:37, 2. Samuel Bier, LAZ Birkenfeld, 0:37, 3. Jan-Luca Brusius, TV Oberstein, 0:38.
W6: 1. Maya Wichter, TuS Heimweiler, 0:30, 2. Madlene Maurer, TuS Monzingen, 0:30, 3. Erna Schmacks, TuS Heimweiler, 0:33.
W7: 1. Mia Spielmann, TuS Heimweiler, 0:41, 2. Hannah Späth, LAZ Birkenfeld, 0:48, 3. Svea Seidler, TV Oberstein, 0:54.

600 Meter

M8: 1. Luca Georg, 2:13 Minuten, 2. Jonah Alt, beide LAZ Birkenfeld, 2:14, 3. Luca Decker, RV Queidersbach, 2:17.
M9: 1. Adrian Heinen, TV Oberstein, 2:03, 2. Luis Mehler, 2:11, 3. Jona-Benedict Hebllich, beide MTV Bad Kreuznach, 2:21.
M10: 1. Alec Ruppenthal, TV Oberstein, 1:54, 2. Christopher Yaroshenko, MTV Bad Kreuznach, 1:57, 3. Jonas Schmitz, TV Hahnenbach, 1:59.
M11: 1. Justin Seckler, MTV Bad Kreuznach, 1:54, 2. Florian Blonk, TuS Monzingen, 2:12, 3. Max Kuttler, TV Oberstein, 2:23.
W8: 1. Ronja Theobald, LAZ Birkenfeld, 2:14, 2. Marie Wichter, TuS Heimweiler, 2:15, 3. Johanna Günther, TV Bad Sobernheim, 2:39.
W9: 1. Meret Joeris, MTV Bad Kreuznach, 1:58, 2. Karoline Reidenbach, TV Oberstein, 2:01, 3. Lea Jahnke, TV Bad Sobernheim, 2:12.
W10: 1. Sarah Horst, TuS Monzingen, 2:09, 2. Leonie Schwarz, TV Bad Sobernheim, 2:09, 3. Jennifer Silbernagel, MTV Bad Kreuznach, 2:10.
W11: 1. Johanna Bus, TV Oberstein, 1:57, 2. Julie Berns, TuS Monzingen, 2:04, 3. Alexa Düren, VfL Algenrodt, 2:06.

1800 Meter

M12: 1. Steven Popp, LG Idar-Oberstein, 8:28 Minuten, 2. Sascha Rodrian, Lauffreunde Naheland-Bad Kreuznach, 9:56, 3. Pepe Schlarb, TV Hahnenbach, 10:19.
M13: 1. Moritz Kettler 8:19, 2. Marius Hahn, beide LAZ Birkenfeld, 8:36, 3. Viktor Tomulets, MTV Bad Kreuznach, 8:44.
M14: 1. Noah Manuel Leyser, LAZ Birkenfeld, 6:55, 2. Niklas Wichter, TV Oberstein, 7:25, 3. Bastian Lang, LAZ Birkenfeld, 7:32.
M15: 1. Sebastian Schöpfer 7:39, 2. Gabriel Frühauf, beide LAZ Birkenfeld, 7:57, 3. Kevin Rodrian, LF Naheland Bad Kreuznach, 9:00.
W12: 1. Mira Mörsfelder 8:48, 2. Jolle Meyer, beide TV Bad Sobernheim, 8:49, 3. Anika Schulz, LAZ Birkenfeld, 8:58.
W13: 1. Tatjana Kehrein, TuS Duchoth, 7:59, 2. Viktoria Bank, LG Idar-Oberstein, 8:37, 3. Jacqueline Preuß, TV Bad Sobernheim, 8:50.
W14: 1. Laura Heck, TuS Heimweiler, 9:26, 2. Emily Schmell, TuS Monzingen, 10:46, 3. Eva-Maria Helferich, LTF Marpingen, 12:34.
W15: 1. Selina Schramm, TV Bad Sobernheim, 8:45, 2. Jamie Fleischer, TuS Heimweiler, 9:40.

Kirner Zeitung

3800 Meter

Männliche Jugend B: 1. Erik Barzen, TSG Heidesheim, 13:56 Minuten, 2. Florian Kramer, LAZ Birkenfeld, 16:48, 3. Florian Kehrein, TuS Duchroth, 17:00.
Männliche Jugend A: 1. Christian Köhn, LG Idar-Oberstein, 15:08, 2. Moritz Lang, LAZ Birkenfeld, 16:17.
Männer: 1. Stefan Schuster, ohne Verein, 18:51.
M35: 1. Christian Röttsch, Hunsrück Marathon, 13:24, 2. Marco Forster, The B-Site Baumholder, 15:10, 3. Erik Schmidt, LAZ Birkenfeld, 15:42.
M40: 1. Thomas Reidenbach, LF Naheland Bad Kreuznach, 16:51, 2. Jens Neumann, OIE, 17:03, 3. Volker Rodrian, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 18:12.
M45: 1. Wolfgang Jonas, TV Hermeskeil, 15:52, 2. Romano Fregapane, LF Naheland Bad Kreuznach, 17:29, 3. Frank Ketterm, DLRG Bad Sobernheim, 21:01.
M50: 1. Norbert Moosmann, Idarer TV, 16:21, 2. Jürgen Bickler, ohne Verein, 17:22.
M55: 1. Wilhelm Storr, Hunsrück Marathon, 16:11.
M60: 1. Reinhold Knepper, TuS Leisel, 19:56, 2. Roland Bernardon, LTF Marpingen, 19:57.
M65: 1. Herbert Saar, LF Naheland Kreuznach, 16:51, 2. Willi Knieling, VfL Algenrodt, 25:13.
M70: 1. Alfred Schinnerer, LAZ Birkenfeld, 21:11.
M75: 1. Klaus Schön, VfL Algenrodt, 24:58, 2. Karl-Peter Schröder, PSV Wengerohr, 25:50.
Weibliche Jugend B: 1. Lara Brune, TSG Heidesheim, 18:34, 2. Nina Dillo, TV Odernheim, 19:13, 3. Carolina Heck, TuS Heimweiler, 27:00.
Weibliche Jugend A: 1. Ana Mafalda da Silva Cor, LG Idar-Oberstein, 21:32.
Frauen: 1. Lisa Lang, Idarer TV, 16:03, 2. Kristina Hey, OIE, 21:49, 3. Jana Eisenbrandt, TV Odernheim, 21:51.
W30: 1. Melanie Wurdel, TV Bad Sobernheim, 19:35.
W35: 1. Diana Tomulets, TV Bad Sobernheim, 19:05, 2. Alexandra Pick, OIE, 21:49.
W40: 1. Christine Hayer, TV Bad Sobernheim, 20:44, 2. Silke Helferich, LTF Marpingen, 24:45.
W45: 1. Elisabeth Dillo, TV Meisenheim, 19:15, 2. Claudia Moser, LAZ Birkenfeld, 20:45.
W50: 1. Monika Hahn, OIE, 20:20.
W75: 1. Jutta Feller, LTF Marpingen, 40:00.

7800 Meter

Männer: 1. Christian Cullmann, VfL Algenrodt, 28:59 Minuten, 2. Christoph Roth, TuS Rhauen, 36:49.
M30: 1. Ramon Bernardon, The B-Site Baumholder, 27:39, 2. Martin Schubert, 28:18, 3. Hanno Blaß, LTF Marpingen, 29:32.
M35: 1. Marco Forster, The B-Site Baumholder, 31:19, 2. Johannes Jaenicke, TuS Rhauen, 33:51, 3. Tobias Schmuck, Team Erdinger Alkoholfrei, 39:18.
M40: 1. Gernot Helferich, LTF Marpingen, 30:47, 2. Andrej Popp, Idarer TV, 33:06, 3. Holger Maurer, LG Idar-Oberstein, 35:21.
M45: 1. Rainer Wohlleben, TuS Duchroth, 31:30, 2. Torsten Kohl, ohne Verein, 31:52, 3. Volker Kohrs, TV Bad Sobernheim, 32:53.
M50: 1. Walter Paulus, LT Büdlich-Breit, 32:05, 2. Hans-Günter Winkler, TV Odernheim, 35:07, 3. Andreas Kämper, TuS Monzingen, 36:12.
M55: 1. Eberhard Pleitz, ohne Verein, 36:37, 2. Horst Wagner, SV Hausen, 39:30, 3. Michael Erbert, LF Naheland Bad Kreuznach, 40:10.
M60: 1. Klaus Uebel, Idarer TV, 37:07, 2. Karl Weber, ohne Verein, 44:51, 3. Hartmut Dec, TV Meisenheim, 46:40.
M70: 1. Waldemar Altvater, TV Meisenheim, 42:06, 2. Dietmar Borrmann, VfL Algenrodt, 43:30.
W35: 1. Alexandra Beier, The B-Site Baumholder, 45:44.
W40: 1. Tatjana Klein, Hunsrück Marathon, 34:59, 2. Sandra Dolby, VfR Baumholder, 37:42, 3. Sandra Jahnke, DLRG Bad Sobernheim, 47:51.
W45: 1. Kerstin Alt, VfL Algenrodt, 37:40, 2. Stephanie Loser, DAV Nahegau, 44:11.
W50: 1. Karin Meier, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 44:13.
W55: 1. Ursula Lühe, Palm Beach Roadrunners, 45:05.