

# Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.



## Vereins-Rekorde (VR) - Frauen

### Schleuderball

Abteilung und Fachbereich  
Turnen und LSW-Spezialsport  
TVH-Statistiker  
Rolf Schwabbacher  
Stand: 31.12.2025

A-Klasse	Leistung	Gewicht	Name	Jahrg.	Ort	Datum	Turngau Rekorde
W 6	4,48 m	0,8 kg	Cara Köhler	2011	I.-O.-Weierbach	20.06.2017	DTB
W 7	10,29 m	0,8 kg	Finja Endres	2009	Heimweiler	07.07.2016	DTB
W 8	7,58 m	0,8 kg	Mia Köhler	2009	I.-O.-Weierbach	20.06.2017	DTB
W 9	12,00 m	0,8 kg	Melissa Lang	1999	Hahnenbach	10.09.2008	DTB
W 10	12,44 m	0,8 kg	Melissa Lang	1999	Idar-Oberstein	09.07.2009	DTB
W 11	15,92 m	0,8 kg	Stefanie Kasper	1996	Remagen	25.08.2007	DTB
W 12		0,8 kg	Noch keine Teilnehmerin.				
W 13	19,26 m	0,8 kg	Cara Köhler	2011	I.-O.-Weierbach	30.08.2024	DTB
W 13	28,41 m	1,0 kg	Angelina Ziplenkow	1993	Heimweiler	25.06.2006	TGR
W 14	34,78 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Remagen	25.08.2007	DTB
W 15	37,75 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Pirmasens	11.05.2008	DTB
W 16	39,24 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Pirmasens	11.05.2008	DTB
W 17	40,26 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Heimweiler	01.07.2010	DTB
W 18	36,29 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Bernkastel-Kues	13.08.2011	DTB
W 19	35,10 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	St. Wendel	02.06.2012	DTB
Junior	36,50 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Ludwigshafen	20.05.2013	DTB
Frauen	40,26 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Heimweiler	01.07.2010	DTB
W 30	26,15 m	1,0 kg	Ingeborg Kreutzer	1948	Kirn	22.08.1981	DTB
W 35 *	29,61 m	1,0 kg	Rita Esch	1961	Kaiserslautern	04.06.1999	DTB
W 40 *	26,39 m	1,0 kg	Rita Esch	1961	Villingen/Schwenningen	04.07.2003	DTB
W 45	28,66 m	1,0 kg	Heike Kartarius-Holzhauser	1964	Odernheim	21.06.2012	DTB
W 50		1,0 kg	Noch keine Teilnehmerin.				
W 55		1,0 kg	Noch keine Teilnehmerin.				
W 60		0,8 kg	Noch keine Teilnehmerin.				
W 60	20,74 m	1,0 kg	Irmgard Holzhäuser	1937	Hahnenbach	11.10.1998	DTB
W 65	27,27 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	Algenrodt	16.06.2011	TGR
W 65 #	29,41 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Mutterstadt	29.08.2010	LSW
W 70	28,13 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	Pirmasens	28.05.2016	TGR
W 70 #	25,05 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Freital-Weißig	01.10.2016	LSW
W 75	21,37 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	I.-O.-Weierbach	30.08.2024	TGR
W 80	20,86 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	I.-O.-Weierbach	12.09.2025	TGR

**Hinweise:**

- Die Vereinsrekorde (VR) wurden nicht durchgängig gewertet.
- Junior

Unter Juniorinnen versteht man die Altersklassen W 20-22.
- TGR

Sind die zur Zeit bestehenden Turngau-Rekorde des Turngau Nahetal.
- #

LSW

Diese Leistung wurde bei einem Wettbewerb des LSW-Spezialsport Deutschland erzielt.
- \*

DTB

Diese Leistung wurde bei einer Veranstaltung des Deutschen Turner Bundes (DTB) im Mehrkampf oder Wahlwettkampf erzielt.
- DTB

Diese Leistung wurde bei einer Veranstaltung des Deutschen Turner Bundes (DTB) in einem Einzelwettbewerb erzielt.

# Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.



## Ewige Bestenliste - Frauen

### Schleuderball 800 g

Abteilung und Fachbereich  
Turnen und LSW-Spezialsport  
TVH-Statistiker  
Rolf Schwabbacher  
Stand: 31.12.2025

Platz	Leistung	Bereich	Name	Jahrg.	Ort	Datum
1.	28,13 m	DTB	Gitta Jung	1945	Pirmasens	28.05.2016
2.	19,26 m	DTB	Cara Köhler	2011	I.-O.-Weierbach	30.08.2024
3.	15,92 m	DTB	Stefanie Kasper	1996	Remagen	25.08.2007
4.	14,22 m	DTB	Anna Jeuther	2008	I.-O.-Weierbach	15.08.2019
5.	12,44 m	DTB	Melissa Lang	1999	Idar-Oberstein	09.07.2009
6.	10,29 m	DTB	Finja Endres	2009	Heimweiler	07.07.2016
7.	7,58 m	DTB	Mia Köhler	2009	I.-O.-Weierbach	20.06.2017

DTB Diese Leistung wurde bei einer Veranstaltung des Deutschen Turner Bundes (DTB) in einem Einzelwettbewerb erzielt.

# Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.



## Ewige Bestenliste - Frauen

### Schleuderball 1,0 kg

Abteilung und Fachbereich  
Turnen und LSW-Spezialsport  
TVH-Statistiker  
Rolf Schwabbacher  
Stand: 31.12.2025

Platz	Leistung	Bereich	Name	Jahrg.	Ort	Datum
1.	40,26 m	DTB	Julia Preßnick	1993	Heimweiler	01.07.2010
2.	39,24 m	DTB	Jennifer Kasper	1992	Pirmasens	11.05.2008
3.	* 36,02 m	DTB	Heike Kartarius	1964	Bad Sobernheim	23.08.1981
4.	29,61 m	DTB	Rita Esch	1961	Kaiserslautern	04.06.1999
5.	29,49 m	DTB	Mia Köhler	2009	I.-O.-Weierbach	12.09.2025
6.	# 29,41 m	LSW	Gitta Jung	1945	Mutterstadt	29.08.2010
7.	28,41 m	DTB	Angelina Ziplenkow	1993	Heimweiler	25.06.2006
8.	26,15 m	DTB	Ingeborg Kreutzer	1948	Kirn	22.08.1981
9.	24,08 m	DTB	Yvonne Goldschmidt	1985	Hahnenbach	11.10.1998
10.	23,88 m	DTB	Kerstin Ruppenthal	1970	Heimweiler	07.07.2016
10.	23,82 m	DTB	Mareike Barth	1975	Heimweiler	07.07.2016
11.	23,28 m	DTB	Cara Köhler	2011	I.-O.-Weierbach	12.09.2025
12.	23,15 m	DTB	Gisela Schwabbacher	1949	Hahnenbach	11.10.1998
13.	22,75 m	DTB	Daniela Köhler	1977	Idar-Oberstein	14.06.2014
14.	20,74 m	DTB	Irmgard Holzhäuser	1937	Hahnenbach	11.10.1998
15.	19,76 m	DTB	Cornelia Hellwig	1970	Heimweiler	07.07.2016
16.	18,25 m	DTB	Emily Steinmann	2002	Heimweiler	07.07.2016
17.	16,00 m	DTB	Stephanie Bertram	1961	Kaiserslautern	04.06.1999
18.	10,01 m	DTB	Saskia Bilak	1993	Idar-Oberstein	21.06.2007

\* DTB Diese Leistung wurde bei einer Veranstaltung des Deutschen Turner Bundes (DTB) im Mehrkampf oder Wahlwettkampf erzielt.

DTB Diese Leistung wurde bei einer Veranstaltung des Deutschen Turner Bundes (DTB) in einem Einzelwettbewerb erzielt.

# LSW Diese Leistung wurde bei einem Wettbewerb des LSW-Spezialsport Deutschland erzielt.

# Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.



## Alle erzielten Ergebnisse - Frauen

### Schleuderball

Abteilung und Fachbereich  
Turnen und LSW-Spezi­alsport  
TVH-Statistiker  
Rolf Schwabbacher  
Stand: 31.12.2025

A-Klasse	Leistung	Gewicht	Name	Jahrg.	Ort	Datum	Bereich
W 6	4,48 m	0,8 kg	Cara Köhler	2011	I.-O.-Weierbach	20.06.2017	DTB
W 7	10,29 m	0,8 kg	Finja Endres	2009	Heimweiler	07.07.2016	DTB
W 8	7,58 m	0,8 kg	Mia Köhler	2009	I.-O.-Weierbach	20.06.2017	DTB
W 9	12,00 m	0,8 kg	Melissa Lang	1999	Hahnenbach	10.09.2008	DTB
W 10	12,44 m	0,8 kg	Melissa Lang	1999	Idar-Oberstein	09.07.2009	DTB
W 11	15,92 m	0,8 kg	Stefanie Kasper	1996	Remagen	25.08.2007	DTB
	14,22 m	0,8 kg	Anna Jeuther	2008	I.-O.-Weierbach	15.08.2019	DTB
W 12		0,8 kg	Noch keine Teilnehmerin.				
W 13	19,26 m	0,8 kg	Cara Köhler	2011	I.-O.-Weierbach	30.08.2024	DTB
W 13	28,41 m	1,0 kg	Angelina Ziplenkow	1993	Heimweiler	25.06.2006	DTB
	24,08 m	1,0 kg	Yvonne Goldschmidt	1985	Hahnenbach	11.10.1998	DTB
W 14	34,78 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Remagen	25.08.2007	DTB
	29,28 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Brey	26.08.2006	DTB
	28,41 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Heimweiler	25.06.2006	DTB
	23,28 m	1,0 kg	Cara Köhler	2011	I.-O.-Weierbach	12.09.2025	DTB
*	20,58 m	1,0 kg	Sarah Bertram	1985	Kaiserslautern	05.06.1999	DTB
	18,25 m	1,0 kg	Emily Steinmann	2002	Heimweiler	07.07.2016	DTB
	10,01 m	1,0 kg	Saskia Bilak	1993	Idar-Oberstein	21.06.2007	DTB
W 15	37,75 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Pirmasens	11.05.2008	DTB
	35,52 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Hahnenbach	10.09.2008	DTB
	33,80 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Remagen	25.08.2007	DTB
	33,20 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Koblenz	23.06.2007	DTB
	33,01 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Bernkastel-Kues	16.08.2008	DTB
*	32,47 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Bernkastel-Kues	16.08.2008	DTB
	31,09 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Idar-Oberstein	21.06.2007	DTB
*	23,43 m	1,0 kg	Johanna Bertram	1984	Kaiserslautern	05.06.1999	DTB
	20,14 m	1,0 kg	Mia Köhler	2009	I.-O.-Weierbach	30.08.2024	DTB
W 16	39,24 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Pirmasens	11.05.2008	DTB
	38,20 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Hahnenbach	10.09.2008	DTB
*	36,71 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Bernkastel-Kues	16.08.2008	DTB
	35,95 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Bernkastel-Kues	16.08.2008	DTB
	33,80 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Frankfurt am Main	31.05.2009	DTB
	31,17 m	1,0 kg	Heike Kartarius	1964	Kirn	16.08.1980	DTB
	29,49 m	1,0 kg	Mia Köhler	2009	I.-O.-Weierbach	12.09.2025	DTB
W 17	40,26 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Heimweiler	01.07.2010	DTB
	38,78 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Frankfurt am Main	31.05.2009	DTB
*	38,70 m	1,0 kg	Jennifer Kasper	1992	Frankfurt am Main	03.06.2009	DTB
*	36,02 m	1,0 kg	Heike Kartarius	1964	Bad Sobernheim	23.08.1981	DTB
	35,54 m	1,0 kg	Heike Kartarius	1964	Kirn	22.08.1981	DTB
	32,07 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Mainz	14.05.2010	DTB
*	30,28 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Mainz	15.05.2010	DTB
W 18	36,29 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Bernkastel-Kues	13.08.2011	DTB
	36,28 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Ladenburg	10.07.2011	DTB
	34,47 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Einbeck	18.09.2011	DTB
W 19	35,10 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	St. Wendel	02.06.2012	DTB
	33,68 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Einbeck	16.09.2012	DTB
W 20	36,50 m	1,0 kg	Julia Preßnick	1993	Ludwigshafen	20.05.2013	DTB
	21,25 m	1,0 kg	Daniela Schwabbacher	1977	Leipzig	20.05.2002	DTB
*	20,38 m	1,0 kg	Daniela Schwabbacher	1977	Koblenz	10.06.2004	DTB

	*	20,01 m	1,0 kg	Daniela Schwabbacher	1977	Berlin	19.05.2005	DTB
W 30		26,15 m	1,0 kg	Ingeborg Kreutzer	1948	Kirn	22.08.1981	DTB
		19,94 m	1,0 kg	Daniela Köhler	1977	Heimweiler	01.07.2010	DTB
W 35	*	29,61 m	1,0 kg	Rita Esch	1961	Kaiserslautern	04.06.1999	DTB
		22,75 m	1,0 kg	Daniela Köhler	1977	Idar-Oberstein	14.06.2014	DTB
		21,48 m	1,0 kg	Daniela Köhler	1977	Freiburg	31.05.2014	DTB
		20,20 m	1,0 kg	Daniela Köhler	1977	Odernheim	21.06.2012	DTB
		20,08 m	1,0 kg	Daniela Köhler	1977	Idar-Oberstein	27.06.2013	DTB
		19,75 m	1,0 kg	Daniela Köhler	1977	I.-O.-Weierbach	02.05.2015	DTB
		16,00 m	1,0 kg	Stephanie Bertram	1961	Kaiserslautern	04.06.1999	DTB
W 40	*	26,39 m	1,0 kg	Rita Esch	1961	Villingen/Schwenningen	04.07.2003	DTB
		23,82 m	1,0 kg	Mareike Barth	1975	Heimweiler	07.07.2016	DTB
		17,45 m	1,0 kg	Mareike Barth	1975	I.-O.-Weierbach	02.05.2015	DTB
W 45		28,66 m	1,0 kg	Heike Kartarius-Holzhauser	1964	Odernheim	21.06.2012	DTB
		23,88 m	1,0 kg	Kerstin Ruppenthal	1970	Heimweiler	07.07.2016	DTB
		23,15 m	1,0 kg	Gisela Schwabbacher	1949	Hahnenbach	11.10.1998	DTB
		20,81 m	1,0 kg	Daniela Köhler	1977	I.-O.-Weierbach	12.09.2025	DTB
		19,76 m	1,0 kg	Cornelia Hellwig	1970	Heimweiler	07.07.2016	DTB
		17,25 m	1,0 kg	Daniela Köhler	1977	I.-O.-Weierbach	30.08.2024	DTB
W 50			1,0 kg	Noch keine Teilnehmerin.				
W 55			1,0 kg	Noch keine Teilnehmerin.				
W 60			0,8 kg	Noch keine Teilnehmerin.				
W 60	20,74 m	1,0 kg	Irmgard Holzhäuser	1937	Hahnenbach	11.10.1998	DTB	
W 65	27,27 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	Algenrodt	16.06.2011	DTB	
	26,96 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	Hahnenbach	03.07.2014	DTB	
	26,37 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	Heimweiler	01.07.2010	DTB	
	26,10 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	Odernheim	21.06.2012	DTB	
	25,03 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	Idar-Oberstein	14.06.2014	DTB	
W 65	#	29,41 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Mutterstadt	29.08.2010	LSW
	#	27,83 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Jüterbog	14.08.2010	LSW
	#	27,27 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Neckargartach	30.07.2011	LSW
	#	26,92 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Heilronn- Biberach	19.07.2014	LSW
	#	26,20 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Jüterbog	03.08.2012	LSW
	#	25,78 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Heuchelheim	28.09.2014	LSW
	#	25,60 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Mutterstadt	07.08.2011	LSW
	#	25,58 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Halberstadt	31.07.2014	LSW
	#	25,33 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Mutterstadt	28.07.2012	LSW
	#	24,47 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Tata / Ungarn	13.08.2011	LSW
W 70		28,13 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	Pirmasens	28.05.2016	DTB
		25,35 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	I.-O.-Weierbach	02.05.2015	DTB
		24,48 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	I.-O.-Weierbach	20.06.2017	DTB
		24,46 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	I.-O.-Algenrodt	17.05.2015	DTB
W 70	#	25,05 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Freital-Weißig	01.10.2016	LSW
	#	24,79 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Tata/Ungarn	21.08.2015	LSW
	#	22,11 m	1,0 kg	Gitta Jung	1945	Jüterbog	15.07.2016	LSW
W 75	21,37 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	I.-O.-Weierbach	30.08.2024	DTB	
W 80	20,86 m	0,8 kg	Gitta Jung	1945	I.-O.-Weierbach	12.09.2025	DTB	

**Zeichenerklärung:**

- Alle Leistungen ohne Kennzeichnung wurden in Einzelwettbewerben der Turnerinnen erzielt.
- \* **DTB** Diese Leistung wurde bei einer Veranstaltung des Deutschen Turner Bundes (DTB) im Mehrkampf oder Wahlwettkampf erzielt.
  - DTB** Diese Leistung wurde bei einer Veranstaltung des Deutschen Turner Bundes (DTB) in einem Einzelwettbewerb erzielt.
  - # **LSW** Diese Leistungen wurden beim LSW-Spezialsport erzielt.
  - TGR** Sind die zur Zeit bestehenden Turngau-Rekorde des Turngau Nahetal.

**Hinweis:** DTB- Deutscher Turner Bund

Bis ins Jahr 2008 wurde bei den Turnerinnen des DTB in allen Altersklassen nur mit dem 1,0 kg Schleuderball geworfen.  
Seit 2008 hat der DTB in den Altersklassen der Schülerinnen ab W13 und jünger und bei den Frauen ab W 60 und älter das Werfen mit dem 800 g Schleuderball eingeführt.

LSW-Spezialsport Deutschland

Beim LSW-Spezialsport wird nur im Erwachsenenbereich bis zu den Seniorinnen mit dem 1,0 kg Schleuderball geworfen.  
Im Schüler- und Jugendbereich werden keine Wettkämpfe im LSW-Spezialsport gewertet.

**Wichtig:** Nicht alle erzielten Ergebnisse konnten aufgenommen werden, da die Belege (Urkunden, Siegerlisten, Zeitungsausschnitt, Dokument, usw.) nicht mehr vorhanden sind.

Sollte jemand einen Nachweis erbringen werden die Leistungen selbstverständlich in die Listen aufgenommen.

Daher die **Bitte an alle Vereinsmitglieder und ehemalige Mitglieder**, mal in seinen Unterlagen zu suchen.

Besonders die erzielten Ergebnisse bei Deutschen Turnfesten und Landesturnfesten sowie den Vereinsmeisterschaften der früheren Jahre fehlen.