

RKS-Rheinland-Pfalz-Meisterschaften
der Männer/Frauen und Seniorinnen/Senioren
am 2. April 2023 im Sportpark Mutterstadt

Männer

Geräte: Hammer 7.26kg - Gewicht 12.50kg - Stein 15.00kg

Hammerwerfen - 83.0 kg

1.	10386	Sauerwein, Theodor	2000	82.5	TV Weisel	42.46	m
2.	11034	Braun, Yanik	2003	81.2	TSG Haßloch	34.86	m

Gewichtwerfen - 83.0 kg

1.	10386	Sauerwein, Theodor	2000	82.5	TV Weisel	18.47	m
2.	11034	Braun, Yanik	2003	81.2	TSG Haßloch	17.26	m

Steinstoßen - 83.0 kg

1.	10386	Sauerwein, Theodor	2000	82.5	TV Weisel	8.17	m
2.	12112	Büchner, Joris	2003	82.6	LAZ Zweibrücken	7.90	m
3.	11034	Braun, Yanik	2003	81.2	TSG Haßloch	6.56	m

3-Kampf - 83.0 kg

1.	10386	Sauerwein, Theodor	2000	82.5	TV Weisel	2081	P.
		(42.46-18.47- 8.17)					
2.	11034	Braun, Yanik	2003	81.2	TSG Haßloch	1780	P.
		(34.86-17.26- 6.56)					

Hammerwerfen - 90.0 kg

1.	11144	Lutter, Klaus	1956	85.9	RKS Phoenix Mutterstadt	25.34	m
----	-------	---------------	------	------	-------------------------	-------	---

Gewichtwerfen - 90.0 kg

1.	11144	Lutter, Klaus	1956	85.9	RKS Phoenix Mutterstadt	10.64	m
----	-------	---------------	------	------	-------------------------	-------	---

Steinstoßen - 90.0 kg

1.	11144	Lutter, Klaus	1956	85.9	RKS Phoenix Mutterstadt	5.49	m
----	-------	---------------	------	------	-------------------------	------	---

3-Kampf - 90.0 kg

1.	11144	Lutter, Klaus	1956	85.9	RKS Phoenix Mutterstadt	1277	P.
		(25.34-10.64- 5.49)					

Hammerwerfen + 98.0 kg

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	128.2	RKS Phoenix Mutterstadt	38.07	m
2.	11006	Loew, Ruben	1996	103.8	RKS Phoenix Mutterstadt	29.93	m
3.	12116	Baranzke, Martin	1963	106.5	RKS Phoenix Mutterstadt	27.97	m
4.	7515	Gundermann, Norbert	1956	138.0	RKS Phoenix Mutterstadt	24.37	m
5.	11485	Schiele, Hans-Jörg	1965	125.8	RKS Phoenix Mutterstadt	23.52	m
6.	11861	Luszick-Gahlen, Uwe	1954	103.6	RKS Phoenix Mutterstadt	20.19	m

Gewichtwerfen + 98.0 kg

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	128.2	RKS Phoenix Mutterstadt	13.55	m
2.	11006	Loew, Ruben	1996	103.8	RKS Phoenix Mutterstadt	12.49	m
3.	12116	Baranzke, Martin	1963	106.5	RKS Phoenix Mutterstadt	12.14	m
4.	11485	Schiele, Hans-Jörg	1965	125.8	RKS Phoenix Mutterstadt	10.11	m
5.	7515	Gundermann, Norbert	1956	138.0	RKS Phoenix Mutterstadt	10.02	m
6.	11861	Luszick-Gahlen, Uwe	1954	103.6	RKS Phoenix Mutterstadt	8.68	m

Steinstoßen + 98.0 kg

1.	11006	Loew, Ruben	1996	103.8	RKS Phoenix Mutterstadt	7.52	m
2.	6667	Zachrau, Dominique	1981	128.2	RKS Phoenix Mutterstadt	7.39	m
3.	11485	Schiele, Hans-Jörg	1965	125.8	RKS Phoenix Mutterstadt	6.61	m
4.	12116	Baranzke, Martin	1963	106.5	RKS Phoenix Mutterstadt	5.41	m
5.	8185	Wolfram, Willi	1954	100.5	TV Hahnenbach	5.08	m
6.	11861	Luszick-Gahlen, Uwe	1954	103.6	RKS Phoenix Mutterstadt	4.81	m
7.	7515	Gundermann, Norbert	1956	138.0	RKS Phoenix Mutterstadt	4.62	m

3-Kampf + 98.0 kg

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	128.2	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1751	P.
		(38.07-13.55- 7.39)							
2.	11006	Loew, Ruben	1996	103.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1592	P.
		(29.93-12.49- 7.52)							
3.	12116	Baranzke, Martin	1963	106.5	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1372	P.
		(27.97-12.14- 5.41)							
4.	11485	Schiele, Hans-Jörg	1965	125.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1321	P.
		(23.52-10.11- 6.61)							
5.	7515	Gundermann, Norbert	1956	138.0	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1165	P.
		(24.37-10.02- 4.62)							
6.	11861	Luszick-Gahlen, Uwe	1954	103.6	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1062	P.
		(20.19- 8.68- 4.81)							

M 40

Geräte: Hammer 7.26kg - Gewicht 12.50kg - Stein 15.00kg

Hammerwerfen + 87.0 kg

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	128.2	RKS	Phoenix	Mutterstadt	37.00	m
----	------	--------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

Gewichtwerfen + 87.0 kg

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	128.2	RKS	Phoenix	Mutterstadt	13.43	m
----	------	--------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

Steinstoßen + 87.0 kg

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	128.2	RKS	Phoenix	Mutterstadt	7.05	m
----	------	--------------------	------	-------	-----	---------	-------------	------	---

3-Kampf + 87.0 kg

1.	6667	Zachrau, Dominique	1981	128.2	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1702	P.
		(37.00-13.43- 7.05)							

M 50

Geräte: Hammer 6.00kg - Gewicht 10.00kg - Stein 10.00kg

Hammerwerfen - 87.0 kg

1.	11527	Löcher, Ulrich	1964	86.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	21.47	m
----	-------	----------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

Gewichtwerfen - 87.0 kg

1.	11527	Löcher, Ulrich	1964	86.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	10.04	m
----	-------	----------------	------	------	-----	---------	-------------	-------	---

Steinstoßen - 87.0 kg

1.	11527	Löcher, Ulrich	1964	86.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	7.25	m
----	-------	----------------	------	------	-----	---------	-------------	------	---

3-Kampf - 87.0 kg

1.	11527	Löcher, Ulrich	1964	86.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1340	P.
		(21.47-10.04- 7.25)							

Hammerwerfen + 87.0 kg

1.	11485	Schiele, Hans-Jörg	1965	125.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	27.06	m
----	-------	--------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

Gewichtwerfen + 87.0 kg

1.	11485	Schiele, Hans-Jörg	1965	125.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	12.16	m
----	-------	--------------------	------	-------	-----	---------	-------------	-------	---

Steinstoßen + 87.0 kg

1.	11485	Schiele, Hans-Jörg	1965	125.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	8.39	m
----	-------	--------------------	------	-------	-----	---------	-------------	------	---

3-Kampf + 87.0 kg

1.	11485	Schiele, Hans-Jörg	1965	125.8	RKS	Phoenix	Mutterstadt	1607	P.
		(27.06-12.16- 8.39)							

Mannschaft

1.	RKS	Phoenix	Mutterstadt	2947	P.
		(Schiele, Löcher)			

M 60

Geräte: Hammer 5.00kg - Gewicht 7.50kg - Stein 7.50kg

Steinstoßen - 74.0 kg

1.	10619	Sauerwein, Jörg	1961	71.0	TV	Weisel		6.16	m
----	-------	-----------------	------	------	----	--------	--	------	---

Hammerwerfen - 87.0 kg

1. 11144 Lutter, Klaus 1956 85.9 RKS Phoenix Mutterstadt 30.49 m

Gewichtwerfen - 87.0 kg

1. 11144 Lutter, Klaus 1956 85.9 RKS Phoenix Mutterstadt 15.14 m

Steinstoßen - 87.0 kg

1. 11144 Lutter, Klaus 1956 85.9 RKS Phoenix Mutterstadt 8.65 m

3-Kampf - 87.0 kg

1. 11144 Lutter, Klaus 1956 85.9 RKS Phoenix Mutterstadt 1801 P.
(30.49-15.14- 8.65)

Hammerwerfen + 87.0 kg

1. 12116 Baranzke, Martin 1963 106.5 RKS Phoenix Mutterstadt 32.29 m

2. 7515 Gundermann, Norbert 1956 138.0 RKS Phoenix Mutterstadt 30.42 m

3. 11861 Luszick-Gahlen, Uwe 1954 103.6 RKS Phoenix Mutterstadt 25.59 m

4. 8185 Wolframm, Willi 1954 100.5 TV Hahnenbach 23.94 m

Gewichtwerfen + 87.0 kg

1. 12116 Baranzke, Martin 1963 106.5 RKS Phoenix Mutterstadt 16.56 m

2. 7515 Gundermann, Norbert 1956 138.0 RKS Phoenix Mutterstadt 13.94 m

3. 8185 Wolframm, Willi 1954 100.5 TV Hahnenbach 12.67 m

4. 11861 Luszick-Gahlen, Uwe 1954 103.6 RKS Phoenix Mutterstadt 12.19 m

Steinstoßen + 87.0 kg

1. 12116 Baranzke, Martin 1963 106.5 RKS Phoenix Mutterstadt 8.57 m

2. 8185 Wolframm, Willi 1954 100.5 TV Hahnenbach 7.95 m

3. 11861 Luszick-Gahlen, Uwe 1954 103.6 RKS Phoenix Mutterstadt 6.94 m

4. 7515 Gundermann, Norbert 1956 138.0 RKS Phoenix Mutterstadt 6.87 m

3-Kampf + 87.0 kg

1. 12116 Baranzke, Martin 1963 106.5 RKS Phoenix Mutterstadt 1880 P.
(32.29-16.56- 8.57)

2. 7515 Gundermann, Norbert 1956 138.0 RKS Phoenix Mutterstadt 1604 P.
(30.42-13.94- 6.87)

3. 8185 Wolframm, Willi 1954 100.5 TV Hahnenbach 1542 P.
(23.94-12.67- 7.95)

4. 11861 Luszick-Gahlen, Uwe 1954 103.6 RKS Phoenix Mutterstadt 1464 P.
(25.59-12.19- 6.94)

M 70

Geräte: Hammer 4.00kg - Gewicht 5.00kg - Stein 5.00kg

Hammerwerfen + 80.0 kg

1. 5977 Zachrau, Gerhard 1949 99.4 RKS Phoenix Mutterstadt 36.45 m

2. 10532 Griesberg, Rolf 1952 116.8 RKS Phoenix Mutterstadt 33.96 m

3. 93 Thiele, Gerhard 1950 113.0 RKS Phoenix Mutterstadt 32.06 m

4. 9030 Tauscher, Christian 1950 105.3 RKS Phoenix Mutterstadt 26.98 m

5. 8663 Weber, Horst 1952 97.5 RKS Phoenix Mutterstadt 25.65 m

6. 7571 Schwabbacher, Rolf 1950 138.5 TV Hahnenbach 22.07 m

Gewichtwerfen + 80.0 kg

1. 10532 Griesberg, Rolf 1952 116.8 RKS Phoenix Mutterstadt 19.03 m

2. 5977 Zachrau, Gerhard 1949 99.4 RKS Phoenix Mutterstadt 17.13 m

3. 93 Thiele, Gerhard 1950 113.0 RKS Phoenix Mutterstadt 15.85 m

4. 9030 Tauscher, Christian 1950 105.3 RKS Phoenix Mutterstadt 13.52 m

5. 8663 Weber, Horst 1952 97.5 RKS Phoenix Mutterstadt 13.50 m

6. 7571 Schwabbacher, Rolf 1950 138.5 TV Hahnenbach 11.30 m

Steinstoßen + 80.0 kg

1. 10532 Griesberg, Rolf 1952 116.8 RKS Phoenix Mutterstadt 10.17 m

2. 8663 Weber, Horst 1952 97.5 RKS Phoenix Mutterstadt 10.11 m

3. 9030 Tauscher, Christian 1950 105.3 RKS Phoenix Mutterstadt 8.19 m

4. 5977 Zachrau, Gerhard 1949 99.4 RKS Phoenix Mutterstadt 7.32 m

5. 93 Thiele, Gerhard 1950 113.0 RKS Phoenix Mutterstadt 6.39 m

6. 7571 Schwabbacher, Rolf 1950 138.5 TV Hahnenbach 6.36 m

3-Kampf + 80.0 kg

1.	10532	Griesberg, Rolf (33.96-19.03-10.17)	1952	116.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	2138	P.
2.	5977	Zachrau, Gerhard (36.45-17.13- 7.32)	1949	99.4	RKS	Phoenix Mutterstadt	1864	P.
3.	8663	Weber, Horst (25.65-13.50-10.11)	1952	97.5	RKS	Phoenix Mutterstadt	1782	P.
4.	93	Thiele, Gerhard (32.06-15.85- 6.39)	1950	113.0	RKS	Phoenix Mutterstadt	1666	P.
5.	9030	Tauscher, Christian (26.98-13.52- 8.19)	1950	105.3	RKS	Phoenix Mutterstadt	1643	P.
6.	7571	Schwabbacher, Rolf (22.07-11.30- 6.36)	1950	138.5	TV	Hahnenbach	1326	P.

Frauen

Geräte: Hammer 4.00kg - Gewicht 5.00kg - Stein 5.00kg

Hammerwerfen - 68.0 kg

1.	11376	Reuschenbach, Anne	1980	67.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	33.64	m
2.	7022	Ansel, Renate	1974	67.9	RKS	Phoenix Mutterstadt	33.19	m

Gewichtwerfen - 68.0 kg

1.	11376	Reuschenbach, Anne	1980	67.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	17.92	m
2.	7022	Ansel, Renate	1974	67.9	RKS	Phoenix Mutterstadt	17.13	m

Steinstoßen - 68.0 kg

1.	11376	Reuschenbach, Anne	1980	67.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	9.12	m
2.	7022	Ansel, Renate	1974	67.9	RKS	Phoenix Mutterstadt	6.83	m

3-Kampf - 68.0 kg

1.	11376	Reuschenbach, Anne (33.64-17.92- 9.12)	1980	67.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	2001	P.
2.	7022	Ansel, Renate (33.19-17.13- 6.83)	1974	67.9	RKS	Phoenix Mutterstadt	1772	P.

Hammerwerfen + 78.0 kg

1.	9200	Keller, Birgit	1975	89.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	31.39	m
2.	11724	Mayer, Franziska	2004	101.5	LAZ	Zweibrücken	27.75	m
3.	11487	Schiele, Katharina	2000	83.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	27.23	m
4.	11836	Mayer, Stephanie	1975	106.5	LAZ	Zweibrücken	25.75	m
5.	11486	Schiele, Ulrike	1970	98.3	RKS	Phoenix Mutterstadt	21.11	m
6.	9989	Böhm, Gertrud	1949	78.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	15.89	m

Gewichtwerfen + 78.0 kg

1.	11487	Schiele, Katharina	2000	83.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	17.65	m
2.	9200	Keller, Birgit	1975	89.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	17.26	m
3.	11724	Mayer, Franziska	2004	101.5	LAZ	Zweibrücken	14.53	m
4.	11836	Mayer, Stephanie	1975	106.5	LAZ	Zweibrücken	12.52	m
5.	11486	Schiele, Ulrike	1970	98.3	RKS	Phoenix Mutterstadt	10.55	m
6.	9989	Böhm, Gertrud	1949	78.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	7.26	m

Steinstoßen + 78.0 kg

1.	11487	Schiele, Katharina	2000	83.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	11.42	m
2.	9200	Keller, Birgit	1975	89.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	8.48	m
3.	11724	Mayer, Franziska	2004	101.5	LAZ	Zweibrücken	7.87	m
4.	11836	Mayer, Stephanie	1975	106.5	LAZ	Zweibrücken	7.44	m
5.	11486	Schiele, Ulrike	1970	98.3	RKS	Phoenix Mutterstadt	7.28	m
6.	9989	Böhm, Gertrud	1949	78.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	3.81	m

3-Kampf + 78.0 kg

1.	11487	Schiele, Katharina (27.23-17.65-11.42)	2000	83.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	2082	P.
2.	9200	Keller, Birgit (31.39-17.26- 8.48)	1975	89.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	1886	P.
3.	11724	Mayer, Franziska (27.75-14.53- 7.87)	2004	101.5	LAZ	Zweibrücken	1669	P.

4.	11836 Mayer, Stephanie (25.75-12.52- 7.44)	1975	106.5	LAZ	Zweibrücken	1522	P.
5.	11486 Schiele, Ulrike (21.11-10.55- 7.28)	1970	98.3	RKS	Phoenix Mutterstadt	1357	P.
6.	9989 Böhm, Gertrud (15.89- 7.26- 3.81)	1949	78.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	855	P.

Mannschaft

1.	RKS Phoenix Mutterstadt (Schiele, Ansel, Reuschenbach)	5855	P.
----	---	------	----

W 40

Geräte: Hammer 4.00kg - Gewicht 5.00kg - Stein 5.00kg

Hammerwerfen - 73.0 kg

1.	11376 Reuschenbach, Anne	1980	67.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	30.59	m
----	--------------------------	------	------	-----	---------------------	-------	---

Gewichtwerfen - 73.0 kg

1.	11376 Reuschenbach, Anne	1980	67.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	17.53	m
----	--------------------------	------	------	-----	---------------------	-------	---

Steinstoßen - 73.0 kg

1.	11376 Reuschenbach, Anne	1980	67.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	8.85	m
----	--------------------------	------	------	-----	---------------------	------	---

3-Kampf - 73.0 kg

1.	11376 Reuschenbach, Anne (30.59-17.53- 8.85)	1980	67.8	RKS	Phoenix Mutterstadt	1915	P.
----	---	------	------	-----	---------------------	------	----

W 45

Geräte: Hammer 4.00kg - Gewicht 5.00kg - Stein 5.00kg

Hammerwerfen - 73.0 kg

1.	7022 Ansel, Renate	1974	67.9	RKS	Phoenix Mutterstadt	34.18	m
----	--------------------	------	------	-----	---------------------	-------	---

Gewichtwerfen - 73.0 kg

1.	7022 Ansel, Renate	1974	67.9	RKS	Phoenix Mutterstadt	16.00	m
----	--------------------	------	------	-----	---------------------	-------	---

Steinstoßen - 73.0 kg

1.	7022 Ansel, Renate	1974	67.9	RKS	Phoenix Mutterstadt	7.15	m
----	--------------------	------	------	-----	---------------------	------	---

3-Kampf - 73.0 kg

1.	7022 Ansel, Renate (34.18-16.00- 7.15)	1974	67.9	RKS	Phoenix Mutterstadt	1769	P.
----	---	------	------	-----	---------------------	------	----

Hammerwerfen + 73.0 kg

1.	9200 Keller, Birgit	1975	89.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	31.25	m
2.	11836 Mayer, Stephanie	1975	106.5	LAZ	Zweibrücken	25.36	m

Gewichtwerfen + 73.0 kg

1.	9200 Keller, Birgit	1975	89.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	16.90	m
2.	11836 Mayer, Stephanie	1975	106.5	LAZ	Zweibrücken	12.91	m

Steinstoßen + 73.0 kg

1.	9200 Keller, Birgit	1975	89.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	8.18	m
2.	11836 Mayer, Stephanie	1975	106.5	LAZ	Zweibrücken	7.26	m

3-Kampf + 73.0 kg

1.	9200 Keller, Birgit (31.25-16.90- 8.18)	1975	89.7	RKS	Phoenix Mutterstadt	1845	P.
2.	11836 Mayer, Stephanie (25.36-12.91- 7.26)	1975	106.5	LAZ	Zweibrücken	1517	P.

Mannschaft

1.	RKS Phoenix Mutterstadt (Keller, Ansel, Reuschenbach)	5529	P.
----	--	------	----

W 50

Geräte: Hammer 3.00kg - Gewicht 3.00kg - Stein 3.00kg

Hammerwerfen + 73.0 kg

1. 11486 Schiele, Ulrike 1970 98.3 RKS Phoenix Mutterstadt 26.80 m

Gewichtwerfen + 73.0 kg

1. 11486 Schiele, Ulrike 1970 98.3 RKS Phoenix Mutterstadt 15.20 m

Steinstoßen + 73.0 kg

1. 11486 Schiele, Ulrike 1970 98.3 RKS Phoenix Mutterstadt 9.04 m

3-Kampf + 73.0 kg

1. 11486 Schiele, Ulrike 1970 98.3 RKS Phoenix Mutterstadt 1779 P.
(26.80-15.20- 9.04)

W 70

Geräte: Hammer 3.00kg - Gewicht 3.00kg - Stein 3.00kg

Hammerwerfen + 68.0 kg

1. 9989 Böhm, Gertrud 1949 78.8 RKS Phoenix Mutterstadt 20.79 m

Gewichtwerfen + 68.0 kg

1. 9989 Böhm, Gertrud 1949 78.8 RKS Phoenix Mutterstadt 10.55 m

Steinstoßen + 68.0 kg

1. 9989 Böhm, Gertrud 1949 78.8 RKS Phoenix Mutterstadt 4.80 m

3-Kampf + 68.0 kg

1. 9989 Böhm, Gertrud 1949 78.8 RKS Phoenix Mutterstadt 1146 P.
(20.79-10.55- 4.80)