



# Kraftsport

Fachbereich:  
Rasenkraftsport



Hahnenbach, den 11.05.2026

## Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Rasenkraftsport in Mutterstadt am 10.05.2026

**Willi Wolframm (M70-79) 2x Rheinland-Pfalz Meister im Dreikampf und im  
Steinstoßen / Bronzemedaille im Gewichtswurf / 2. Platz mit dem Hammer**

**MUTTERSTADT** – Nach zwei Jahren (2023) wurden mal wieder Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Rasenkraftsport für die Senioren angeboten. Am Sonntag, den 10. Mai 2026 startete im Sportpark in Mutterstadt nur Willi Wolframm (MS70-79) vom TV Hahnenbach gegen fast nur Phönix Mutterstädter, bei sommerlichen Temperaturen.

Willi Wolframm belegte im RKS-Dreikampf mit 1.902 Punkten den 1. Platz und holte sich den Rheinland-Pfalz-Meistertitel. Das gleiche gelang ihm beim Steinstoßen (5,0 kg) mit der Weite von 10,05 m. Im Gewichtswurf (5,0 kg) erzielte er mit der Weite von 15,23 m den 3. Platz. Mit 29,22 m lag er im Hammerwurf (4,0 kg) auf den 2. Platz. In allen vier Disziplinen bedeuteten die erzielten Weiten und Punkte jeweils eine persönliche Jahresbestleistung.

### **Hier ein Auszug aus der Siegerliste:**

(Zeichenerklärung: **JBL** = persönliche Jahresbestleistung - **VR** = Vereins-Rekord)

### Senioren 5 – M70-79 Jahre – Schwergewicht +80 kg

Geräte: Hammer 5,00 kg – Gewicht 7,50 kg - Stein 7,50 kg

#### RKS-Dreikampf:

*Vereinsrekord: Willi Wolframm – 1.998 Punkte – 13.04.2024 – Mutterstadt*

1. **Wolframm, Willi** - **TV Hahnenbach** - **1.902 Punkte** - **JBL**  
Hammer : 29,22 m - Gewicht : 15,23 m - Stein : 10,05 m  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 105,1 kg

#### Steinstoßen 5,0 kg:

*Vereinsrekord: Willi Wolframm – 10,71 m – 31.08.2024 – Dissen*

1. **Wolframm, Willi** - **TV Hahnenbach** - **10,05 m** - **JBL**  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 105,1 kg

#### Gewichtswurf 5,0 kg:

*Vereinsrekord: Willi Wolframm – 16,27 m – 13.04.2024 – Mutterstadt*

3. **Wolframm, Willi** - **TV Hahnenbach** - **15,23 m** - **JBL**  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 105,1 kg

#### Hammerwurf 4,0 kg:

*Vereinsrekord: Willi Wolframm – 30,73 m – 13.04.2024 – Mutterstadt*

2. **Wolframm, Willi** - **TV Hahnenbach** - **29,22 m** - **JBL**  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 105,1 kg

### **Zeichenerklärung:**

FG : Federgewicht  
LG : Leichtgewicht  
MG : Mittengewicht  
HSG : Halbschwergewicht  
SG : Schwergewicht  
SSG : Superschwergewicht

**Ressort für Öffentlichkeitsarbeit  
im Turnverein Hahnenbach  
Bericht von Rolf Schwabbacher**