



# Kraftsport

Fachbereich:  
Rasenkraftsport



Hahnenbach, den 26.07.2025

## Deutsche Senioren-Meisterschaften im Rasenkraftsport am 26.07.2025 in Waiblingen

**Gitta Jung „Deutsche Meisterin 2025“ im RKS-Dreikampf, im Steinstoßen und im Gewichtswurf / Willi Wolfram 3. Platz im Steinstoßen**

**WAIBLINGEN** – Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften im Rasenkraftsport am 26. Juli 2025 in Waiblingen starteten in diesem Jahr Gitta Jung in der Seniorinnenklasse 6 (W80-89) und Willi Wolfram in der Seniorenklasse 5 (M70-79).

Die Wetterlage an diesem Tag war wechselhaft. Bis ca. 15:00 Uhr war es leicht bewölkt und die Sonne lachte zeitweise auf das weibliche Teilnehmerfeld. Für die Herren der Schöpfung begann der Wettkampf an diesem Tag um 13:00 Uhr. Nachdem man die ersten Disziplinen noch bei gutem Wetter abarbeiten konnte, öffnete ab 15:00 Uhr der Himmel die Schleusen, sodass man bei der Siegerehrung der Damen sich unter die Tribüne flüchten musste.

Nach 9-jähriger Pause - letzter RKS Wettkampf bei Deutschen Meisterschaften 2016 - wollte sich **Gitta Jung** im Rasenkraftsport noch einmal Beweisen wie Fit sie noch ist. In der Altersklasse Seniorinnen 6 (W80 bis 89 Jahren) hatten sich 4 Teilnehmerinnen angemeldet. Bei allen Disziplinen zeigte sie sich nicht zufrieden mit ihrer Leistung, obwohl sie in allen Disziplinen jeweils auf Rang 1 lag. Sie wurde 3-mal „Deutsche Meisterin 2025“ und zwar mit jeweils neuen Rheinland-Pfalz-Rekorden im RKS-Dreikampf von 1.311 Punkten, im Steinstoßen (3,0 kg) mit der Weite von 5,89 m und im Gewichtswurf (3,0 kg) mit 12,13 m. Auch im Hammerwurf (2,0 kg) war sie mit 21,51 m die Beste.

Auf **Willi Wolfram** wartete in der Altersklasse Senioren 5 (M70 bis 79 Jahren) ein starkes Teilnehmerfeld. Insgesamt 11 Teilnehmer hatten sich angemeldet. Davon gingen 9 Aktive an den Start. Mit 1.912 Punkten reichte es am Ende für den 5. Platz im RKS-Dreikampf. Nur 45 Punkte fehlten für einen Platz auf dem Siebertreppchen. Mit 2.028 Punkten siegte hier Siegfried Greiner vom TS Esslingen, vor Horst Zwicker von der TZG Doibacher Löwen mit 1.981 Punkten und Willi Mandt vom RKS Phoenix Mutterstadt mit 1.957 Punkten. Den 4. Platz belegte Rolf Griesberg vom RKS Phoenix Mutterstadt mit 1.921 Punkten.

Einen spannenden Wettkampf lieferte sich Willi Wolfram (Jahrg. 1954) mit Willi Mandt (Jahrg. 1954), Horst Zwicker (Jahrg. 1955), Siegfried Greiner (Jahrg. 1950) und Rolf Griesberg (Jahrg. 1952) beim Steinstoßen (5,0 kg). Am Ende reichte es für Willi Wolfram für die Bronzemedaille. Mit der Weite von 10,14 m belegte er den 3. Platz hinter Willi Mandt mit der Weite von 10,39 m und dem neuen Deutschen Meister 2025 Horst Zwicker mit der Weite von 11,41 m.

Beim Gewichtswurf (5,0 kg) reichte die Weite von 15,35 m nur für den 7. Platz.

Beim Hammerwurf (5,0 kg) reichte die Weite von 29,00 m für den 5. Platz.



**Willi und Gitta.**



**Gitta Jung beim Gewichtswurf.**



**Siegerehrung im Regen  
Ingrid Schäfer + Gitta Jung**



**Willi Wolfram beim Steinstoßen.**

**Hier ein Auszug aus der Siegerliste:**

(Zeichenerklärung: **JBL** = Jahresbestleistung / **VR** = Vereinsrekord / **RPR** = Rheinland-Pfalz-Rekord)

**Zeichenerklärung:** FG: Federgewicht - LG: Leichtgewicht - MG: Mittelgewicht –  
HSG: Halbschwergewicht SG: Schwergewicht - SSG: Superschwergewicht

**Seniorinnen 6 - W80-89 Jahre - Schwergewicht +68 kg** (26.07.2025)

Geräte: Hammer 2,00 kg – Gewicht 3,00 kg - Stein 3,00 kg

**RKS-Dreikampf:**

**(VR: 1.311 Punkte – Gitta Jung - 26.07.2025 - Waiblingen)**

1. **Jung, Gitta** - TV Hahnenbach - 1.311 Punkte - **VR – RPR**  
Hammer : 21,51 m – Gewicht : 12,13 m – Stein : 5,89 m  
Pass-Nr. 10001 – Jahrg. 1945– 70,4 kg

**Steinstoßen 3,00 kg:**

**(VR: 5,89 m – Gitta Jung - 26.07.2025 - Waiblingen)**

1. **Jung, Gitta** - TV Hahnenbach - 5,89 m - **VR – RPR**  
Pass-Nr. 10001 – Jahrg. 1945 – 70,4 kg

**Gewichtswurf 3,00 kg:**

**(VR: 12,13 m – Gitta Jung - 26.07.2025 - Waiblingen)**

1. **Jung, Gitta** - TV Hahnenbach - 12,13 m - **VR – RPR**  
Pass-Nr. 10001 – Jahrg. 1945 – 70,4 kg

**Hammerwurf 2,00 kg:**

**(VR: 21,51 m – Gitta Jung - 26.07.2025 - Waiblingen)**

1. **Jung, Gitta** - TV Hahnenbach - 21,51 m - **VR – RPR**  
Pass-Nr. 10001 – Jahrg. 1945 – 70,4 kg

---

**Senioren 5 – M70-79 Jahre – Schwergewicht +87 kg**

(26.07.2025)

Geräte: Hammer 4,00 kg – Gewicht 5,00 kg - Stein 5,00 kg

---

**RKS-Dreikampf:**

**(VR: 1.998 Punkte - Willi Wolframm - 13.04.2024 - Mutterstadt)**

5. **Wolframm, Willi** - **TV Hahnenbach** - **1.912 Punkte**  
**Hammer : 29,00 m - Gewicht : 15,35 m - Stein : 10,14 m**  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 104,5 kg

---

**Steinstoßen 5,0 kg:**

**(VR: 10,71 m - Willi Wolframm - 31.08.2024 - Dissen)**

3. **Wolframm, Willi** - **TV Hahnenbach** - **10,14 m**  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 104,5 kg

---

**Gewichtswurf 5,0 kg:**

**(VR: 16,27 m - Willi Wolframm - 13.04.2024 - Mutterstadt)**

7. **Wolframm, Willi** - **TV Hahnenbach** - **15,35 m**  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 104,5 kg

---

**Hammerwurf 4,0 kg:**

**(VR: 30,73 m - Willi Wolframm - 13.04.2024 - Mutterstadt)**

5. **Wolframm, Willi** - **TV Hahnenbach** - **29,00 m**  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 104,5 kg
- 

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit  
im Turnverein Hahnenbach  
Bericht und Bilder von*

*Rolf Schwabbacher*