

RTV - Rheinland-Pfalz

Rasenkraftsport- und Tauziehverband
Rheinland-Pfalz e.V.

Vorbeikommen - Anschauen - Mitmachen

Wo in Rheinland-Pfalz ?

Hier !!!

Sportvereinigung 04/13 Burgbrohl e.V.

www.spvgg-burgbrohl.de

Turnverein 1848 Edenkoben e.V.

www.tv-edenkoben.de

Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.

www.tvhahnenbach.de

Turn- und Sportgemeinde Haßloch e.V.

www.tsg-hassloch.de

Turngemeinde Konz e.V.

www.tgkonz.de

DJK SG Eintracht e.V. Ludwigshafen

www.djk-eintracht-lu.de

Turnverein 1847 Maikammer-Alsterweiler e.V.

www.tvm-neu.tv-maikammer.de

Turn- und Sportgemeinde 1886 Mutterstadt e.V.

www.tsg-mutterstadt.de

Info-Broschüre



Mit freundlicher Unterstützung:
RTV-RP © R.Sch.

 **meindruckportal.de**
... einfach.günstig.drucken!

www.rtv-rheinland-pfalz.de

Unsere Homepage:
www.rtv-rheinland-pfalz.de

Was ist Rasenkraftsport ?

Rasenkraftsport besteht aus drei starken Disziplinen:

- **Hammerwerfen**
- **Gewichtswerfen**
- **Steinstoßen**

Was ist Tauziehen ?

Beim Tauziehen treten 16 starke Männer oder Frauen gegeneinander an. Die Herausforderung besteht darin, die gegnerische Mannschaft zwei Meter auf die eigene Seite herüberzuziehen.

Was ist Breitensport ?

Zu den Breitensportaktivitäten im Rasenkraftsport- und Tauziehverband Rheinland-Pfalz gehören:

- **LSW-Spezialsport** (Laufen-Springen-Werfen)
- **Highland Games**

Weitere Infos unter:
www.rtv-rheinland-pfalz.de

Kontakte auch unter:
www.rtv-rheinland-pfalz.de

Ist Rasenkraftsport etwas für mich ?

Rasenkraftsport ist fair. Dafür sorgt ein ausgearbeitetes Wettkampfsystem, das zwischen verschiedenen Alters- und Gewichtsklassen unterscheidet. Rasenkraftsport ist ein ganzheitlicher Sport, bei dem Kraft und Technik gleichermaßen geschult und aufgebaut werden. Der Körper lernt dabei Kraft und Koordination zu einer Einheit zu verbinden.

Was muss ich können ?

Du solltest zwischen 5 und 100 Jahre alt sein und Spaß daran haben, eine „alte“ neue Sportart zu entdecken. Ob Mannschaft oder Einzelsportart, beim Rasenkraftsport findet jeder seinen Platz.

Der Rest kommt von selbst.

Kann ich das mal ausprobieren ?

Klar. Einfach ins Internet, auf die Homepage des Vereins in Ihrer Nähe. Hier findest du auch einen Ansprechpartner, der dir bei deinen ersten Schritten zur Seite steht. Anrufen oder eine E-Mail schreiben, Sportsachen packen und zu den Trainingszeiten zu einem Probetraining vorbeikommen.

Unsere Vereine in Rheinland-Pfalz findest du auf der Rückseite.

Hast du noch Fragen ?
www.rtv-rheinland-pfalz.de