

# RTV - Rheinland-Pfalz

Rasenkraftsport- und Tauziehverband  
Rheinland-Pfalz e.V.

Info-Broschüre

**Vorbeikommen - Anschauen - Mitmachen**

**Wo in Rheinland-Pfalz ?**

**Hier !!!**

**SFG Bernkastel-Kues 1991 e.V.**

[www.sfg-bks.de](http://www.sfg-bks.de)

**Idarer Turnverein 1873 e.V.**

[www.idarer-tv.de](http://www.idarer-tv.de)

**Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.**

[www.tvhahnenbach.de](http://www.tvhahnenbach.de)

**Turn- und Sportgemeinde Haßloch 1880 e.V.**

[www.tsg-hassloch.de](http://www.tsg-hassloch.de)

**Turgemeinde Konz 1885 e.V.**

[www.tgkonz.de](http://www.tgkonz.de)

**DJK SG Eintracht e.V. Ludwigshafen**

[www.djk-eintracht-lu.de](http://www.djk-eintracht-lu.de)

**Turnverein 1847 Maikammer-Alsterweiler e.V.**

[www.tvm-neu.tv-maikammer.de](http://www.tvm-neu.tv-maikammer.de)

**Leichtathletik Verein Merzig 1961 e.V.**

[www.lv-merzig.de](http://www.lv-merzig.de)

**RKS Phoenix Mutterstadt 2014 e.V.**

[www.phoenix-rks-mutterstadt.de](http://www.phoenix-rks-mutterstadt.de)

**Turnverein 1848 Oberstein e.V.**

[www.tv1848oberstein.de](http://www.tv1848oberstein.de)

**Turnverein Thaleisweiler 1882 e.V.**

Keine Homepage

**Turnverein Weisel 1912 e.V.**

[www.tv-weisel.de](http://www.tv-weisel.de)

**LAZ Zweibrücken 1988 e.V.**

[www.laz.de](http://www.laz.de)



Mit freundlicher Unterstützung:  
RTV-RP © R.Sch.

 **meindruckportal.de**  
... einfach.günstig.drucken!

[www.rtv-rheinland-pfalz.de](http://www.rtv-rheinland-pfalz.de)

**Unsere Homepage:**  
[www.rtv-rheinland-pfalz.de](http://www.rtv-rheinland-pfalz.de)

### **Was ist Rasenkraftsport ?**

Rasenkraftsport besteht aus drei starken Disziplinen:

- **Hammerwerfen**
- **Gewichtswerfen**
- **Steinstoßen**

### **Was ist Tauziehen ?**

Beim Tauziehen treten 16 starke Männer oder Frauen gegeneinander an. Die Herausforderung besteht darin, die gegnerische Mannschaft zwei Meter auf die eigene Seite herüberzuziehen.

### **Was ist Breitensport ?**

Zu den Breitensportaktivitäten im Rasenkraftsport- und Tauziehverband Rheinland-Pfalz gehören:

- **LSW-Spezialsport (Laufen-Springen-Werfen)**
- **Highland Games**

**Weitere Infos unter:**  
[www.rtv-rheinland-pfalz.de](http://www.rtv-rheinland-pfalz.de)

**Kontakte auch unter:**  
[www.rtv-rheinland-pfalz.de](http://www.rtv-rheinland-pfalz.de)

### **Ist Rasenkraftsport etwas für mich ?**

Rasenkraftsport ist fair. Dafür sorgt ein ausgearbeitetes Wettkampfsystem, das zwischen verschiedenen Alters- und Gewichtsklassen unterscheidet. Rasenkraftsport ist ein ganzheitlicher Sport, bei dem Kraft und Technik gleichermaßen geschult und aufgebaut werden. Der Körper lernt dabei Kraft und Koordination zu einer Einheit zu verbinden.

### **Was muss ich können ?**

Du solltest zwischen 5 und 100 Jahre alt sein und Spaß daran haben, eine „alte“ neue Sportart zu entdecken. Ob Mannschaft oder Einzelsportart, beim Rasenkraftsport findet jeder seinen Platz.

Der Rest kommt von selbst.

### **Kann ich das mal ausprobieren ?**

Klar. Einfach ins Internet, auf die Homepage des Vereins in Ihrer Nähe. Hier findest du auch einen Ansprechpartner, der dir bei deinen ersten Schritten zur Seite steht. Anrufen oder eine E-Mail schreiben, Sportsachen packen und zu den Trainingszeiten zu einem Probetraining vorbeikommen.

Unsere Vereine in Rheinland-Pfalz findest du auf der Rückseite.

**Hast du noch Fragen ?**  
[www.rtv-rheinland-pfalz.de](http://www.rtv-rheinland-pfalz.de)