

# Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.

## Vereins-Rekorde (VR) - Männer

Seit 1998

## - Rasenkraftsport - RKS - Gewichtswurf

Abteilung Kraftsport  
Fachbereich Rasenkraftsport  
TVH-Statistiker  
Rolf Schwabbacher

Stand: 31.12.2023



A-Klasse	RP-Rekord	Leistungen	Name	K.-GW.	Jahrg.	AK	Ort	Datum
<b>Schü. C - M 11 u.j.</b> RKS - Gewicht 3,0 kg								
LG -40 kg		12,07 m	Dimitri Ziplenkow	38,0 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
SG + 40 kg		15,34 m	Jonas Wolframm	49,9 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
<b>Schü. B - M 12/13</b> RKS - Gewicht 3,0 kg								
LG -40 kg		13,56 m	Gleb Lisow	38,9 kg	1992	M 12	Neu-Isenburg	18.09.2004
MG -50 kg		18,51 m	Gleb Lisow	45,8 kg	1992	M 13	Haßloch	03.07.2005
SG +50 kg		23,46 m	Fabian Bertram	69,8 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
<b>Schü. A - M 14/15</b> RKS - Gewicht 5,0 kg								
LG -52 kg		14,49 m	Frederic Steiner	44,4 kg	1986	M 15	Hahnenbach	12.05.2001
MG -65 kg		22,74 m	Dimitri Ulajew	64,9 kg	1985	M 15	Hahnenbach	13.05.2000
SG +65 kg		23,84 m	Michael Vierdich	77,6 kg	1987	M 15	Hahnenbach	10.08.2002
<b>MJB - M 16/17</b> RKS - Gewicht 7,5 kg								
LG -62 kg		13,66 m	Frederic Steiner	53,3 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003
MG -72 kg		17,21 m	Dimitri Ulajew	66,1 kg	1985	M 15	Haßloch	29.07.2000
HSG -82 kg		20,85 m	Niklas Hahn	78,2 kg	1998	M 17	Mutterstadt	03.10.2015
SG +82 kg		22,79 m	Fabian Bertram	90,3 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003
<b>MJA - M 18/19</b> RKS - Gewicht 10,0 kg								
LG -65 kg		13,04 m	Dimitri Ziplenkow	64,8 kg	1990	M 16	Dissen	27.05.2006
MG -75 kg		20,12 m	Dimitri Ulajew	75,0 kg	1985	M 18	Hahnenbach	28.09.2003
HSG -85 kg		19,92 m	Dimitri Ulajew	77,2 kg	1985	M 19	Neu-Isenburg	18.09.2004
SG +85 kg		19,14 m	Fabian Bertram	86,2 kg	1986	M 17	Hahnenbach	28.09.2003
<b>Junior. - M 20/22</b> RKS - Gewicht 12,5 kg								
LG -68 kg		7,10 m	Florian Steiner	55,0 kg	1983	M 18	Hahnenbach	12.05.2001
MG -78 kg		19,71 m	Dimitri Ulajew	76,9 kg	1985	M 20	Mutterstadt	01.05.2005
HSG -90 kg		12,94 m	Helmut Simon	83,0 kg	1982	M 22	Dissen	26.09.2004
SG +90 kg		14,89 m	Jonas Wolframm	96,6 kg	1990	M 18	Dissen	21.09.2008

<b>Männer - ab M 20</b> <i>RKS - Gewicht 12,5 kg</i>								
FG -71 kg	10,63 m	Helmut Simon	70,3 kg	1982	M 19	Hahnenbach	25.08.2001	
LG -77 kg	19,71 m	Dimitri Ulajew	76,9 kg	1985	M 20	Mutterstadt	01.05.2005	
MG -83 kg	19,68 m	Dimitri Ulajew	77,4 kg	1985	M 21	Mutterstadt	03.09.2006	
HSG -90 kg	12,62 m	Heiko Schmärer	85,5 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.03.2000	
SG -98 kg	14,89 m	Jonas Wolframm	96,6 kg	1990	M 18	Dissen	21.09.2008	
SSG +98 kg	16,31 m	Andreas Endres	107,6 kg	1962	M 40	Mutterstadt	30.03.2003	
<b>Sen. 1 - M 30-39</b> <i>RKS - Gewicht 12,5 kg</i>								
LG -74 kg	12,92 m	Wolfgang Schulz	73,3 kg	1968	M 30	Haßloch	05.05.2001	
MG -87 kg	15,96 m	Heiko Schmärer	80,0 kg	1965	M 35	Karlsruhe	23.09.2000	
SG +87 kg	14,28 m	Andreas Endres	96,5 kg	1962	M 35	Hahnenbach	29.10.2000	
<b>Sen. 2 - M 40-49</b> <i>RKS - Gewicht 12,5 kg</i>								
LG -74 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
MG -87 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
SG +87 kg	16,31 m	Andreas Endres	107,6 kg	1962	M 40	Mutterstadt	30.03.2003	
<b>Sen. 3 - M 50-59</b> <i>RKS - Gewicht 10,0 kg</i>								
LG -74 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
MG -87 kg	18,57 m	Wolfgang Baum	82,5 kg	1963	M 50	Haßloch	12.10.2013	
SG +87 kg	15,91 m	Thomas Bertram	103,3 kg	1958	M 55	Leichlingen	22.08.2015	
<b>Sen. 4 - M 60-69</b> <i>RKS - Gewicht 7,5 kg</i>								
LG -74 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
MG -87 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
SG +87 kg	16,91 m	Willi Wolframm	105,0 kg	1954	M 60	Mutterstadt	05.05.2016	
<b>Sen. 5 - M 70-79</b> <i>RKS - Gewicht 5,0 kg</i>								
LG -80 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
SG +80 kg	<b>11,30 m</b>	Rolf Schwabbacher	138,5 kg	1950	M 70	Mutterstadt	<b>02.04.2023</b>	

**Zeichenerklärung:**

FG = Federgewicht  
HSG = Halbschwergewicht

**RP** = Rheinland-Pfalz-Rekord

LG = Leichtgewicht  
SG = Schwergewicht

MG = Mittelgewicht  
SSG = Superschwergewicht

# Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.



## Persönliche Bestleistungen - Männer

### - Rasenkraftsport - RKS - Gewichtswurf

Abteilung Kraftsport  
Fachbereich Rasenkraftsport  
TVH-Statistiker  
Rolf Schwabbacher

Stand: 31.12.2023

A-Klasse	Leistungen	Name	K.-GW.	Jahrg.	AK	Ort	Datum
<b>Schü. C - M 11 u.j.</b> RKS - Gewicht 3,0 kg							
LG -40 kg	12,07 m	Dimitri Ziplenkow	38,0 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
LG -40 kg	10,40 m	Gleb Lisow	35,7 kg	1992	M 11	Hahnenbach	11.05.2003
SG + 40 kg	15,34 m	Jonas Wolframm	49,9 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
SG +40 kg	12,50 m	Jan Kuhn	41,5 kg	1989	M 11	Hahnenbach	13.05.2000
<b>Schü. B - M 12/13</b> RKS - Gewicht 3,0 kg							
LG -40 kg	13,56 m	Gleb Lisow	38,9 kg	1992	M 12	Neu-Isenburg	18.09.2004
LG -40 kg	12,07 m	Dimitri Ziplenkow	38,0 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
LG -40 kg	10,82 m	Frederic Steiner	34,5 kg	1986	M 13	Mutterstadt	17.04.1999
LG -40 kg	9,07 m	Sven Götter	36,2 kg	1988	M 13	Hahnenbach	12.05.2001
MG -50 kg	18,51 m	Gleb Lisow	45,8 kg	1992	M 13	Haßloch	03.07.2005
MG -50 kg	16,20 m	Dimitri Ziplenkow	45,7 kg	1990	M 12	Hahnenbach	10.08.2002
MG -50 kg	15,34 m	Jonas Wolframm	49,9 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
MG -50 kg	12,50 m	Jan Kuhn	41,5 kg	1989	M 11	Hahnenbach	13.05.2000
MG -50 kg	12,33 m	Patrik Wojnar	45,4 kg	2001	M 12	Leichlingen	20.10.2013
MG -50 kg	10,86 m	Daniel Goldschmidt	42,3 kg	1986	M 13	Mutterstadt	17.04.1999
MG -50 kg	09,89 m	Stanislaw Lisow	42,8 kg	1990	M 13	Hahnenbach	11.05.2003
SG +50 kg	23,46 m	Fabian Bertram	69,8 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
SG +50 kg	19,41 m	Mike Zaretsky	75,5 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
SG +50 kg	16,15 m	Jonas Wolframm	60,1 kg	1990	M 13	Mutterstadt	25.05.2003
SG +50 kg	15,78 m	Dimitri Ziplenkow	50,8 kg	1990	M 13	Hahnenbach	11.05.2003
SG +50 kg	15,32 m	Patrick Wojnar	50,4 kg	2001	M 13	Ladenburg	12.04.2014
SG +50 kg	14,05 m	Pepe Schlarb	61,5 kg	2001	M 12	Haßloch	12.10.2013
<b>Schü. A - M 14/15</b> RKS - Gewicht 5,0 kg							
LG -52 kg	14,49 m	Frederic Steiner	44,4 kg	1986	M 15	Hahnenbach	12.05.2001
LG -52 kg	14,08 m	Gleb Lisow	45,8 kg	1992	M 13	Haßloch	03.07.2005
LG -52 kg	13,33 m	Alexander Wasenmüller	51,1 kg	1986	M 14	Hahnenbach	26.08.2000
LG -52 kg	12,84 m	Dimitri Ziplenkow	50,1 kg	1990	M 13	Hahnenbach	28.09.2003
LG -52 kg	12,24 m	Stanislaw Lisow	45,9 kg	1990	M 13	Hahnenbach	28.09.2003

LG -52 kg	12,20 m	Marvin Fey	51,9 kg	1985	M 14	Mutterstadt	17.04.1999
LG -52 kg	12,00 m	Peter Kasper	50,6 kg	1992	M15	Trier	09.06.2007
LG -52 kg	9,64 m	Darwin da Silva	52,0 kg	2000	M 15	Haßloch	11.07.2015
LG -52 kg	9,10 m	Matthias Müller	41,8 kg	1990	M 13	Hahnenbach	28.09.2003
MG -65 kg	22,74 m	Dimitri Ulajew	64,9 kg	1985	M 15	Hahnenbach	13.05.2000
MG -65 kg	17,82 m	Dimitri Ziplenkow	61,2 kg	1990	M 15	Augsburg	24.09.2005
MG -65 kg	17,75 m	Niklas Hahn	64,0 kg	1998	M 15	Erfurt	21.09.2013
MG -65 kg	14,97 m	Stanislaw Lisow	54,6 kg	1990	M 14	Dissen	26.09.2004
MG -65 kg	14,54 m	Jonas Wolframm	62,8 kg	1990	M 13	Hahnenbach	28.09.2003
MG -65 kg	11,87 m	Sebastian Esch	61,5 kg	1985	M 14	Hahnenbach	15.08.1999
MG -65 kg	10,46 m	Florain Hellwig	59,0 kg	2000	M 15	Haßloch	11.07.2015
SG +65 kg	23,84 m	Michael Vierdich	77,6 kg	1987	M 15	Hahnenbach	10.08.2002
SG +65 kg	22,05 m	Fabian Bertram	80,1 kg	1986	M 15	Hahnenbach	25.08.2001
SG +65 kg	20,84 m	Jonas Wolframm	80,6 kg	1990	M 15	Haßloch	03.07.2005
SG +65 kg	19,70 m	Dimitri Gaevski	81,5 kg	1989	M 15	Dissen	26.09.2004
SG +65 kg	17,27 m	Mario Meinert	65,7 kg	1984	M 15	Hahnenbach	15.08.1999
SG +65 kg	15,57 m	Pascal Delzeit	85,8 kg	1987	M 15	Hahnenbach	09.06.2002
SG +65 kg	14,82 m	Sebastian Esch	66,5 kg	1985	M 15	Hahnenbach	13.05.2000
SG +65 kg	13,63 m	Mike Zaretsky	75,5 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
<b>MJB - M 16/17</b>	<i>RKS - Gewicht 7,5 kg</i>						
LG -62 kg	13,66 m	Frederic Steiner	53,3 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003
LG -62 kg	13,62 m	Dimitri Ulajew	61,2 kg	1985	M 14	Mutterstadt	28.08.1999
LG -62 kg	13,61 m	Niklas Hahn	61,2 kg	1998	M 16	Ladenburg	12.04.2014
LG -62 kg	10,80 m	Dimitri Ziplenkow	60,9 kg	1990	M 15	Haßloch	03.07.2005
LG -62 kg	9,19 m	Sebastian Esch	61,5 kg	1985	M 14	Hahnenbach	15.08.1999
MG -72 kg	17,21 m	Dimitri Ulajew	66,1 kg	1985	M 15	Haßloch	29.07.2000
MG -72 kg	15,97 m	Niklas Hahn	71,8 kg	1998	M 16	Dissen	27.09.2014
MG -72 kg	13,39 m	Mario Meinert	65,7 kg	1984	M 15	Hahnenbach	15.08.1999
MG -72 kg	10,14 m	Sebastian Esch	69,9 kg	1985	M 15	Mutterstadt	25.03.2000
MG -72 kg	12,72 m	Marc Holzhäuser	71,3 kg	1983	M 16	Hahnenbach	15.08.1999
HSG -82 kg	20,85 m	Niklas Hahn	78,2 kg	1998	M 17	Mutterstadt	03.10.2015
HSG -82 kg	19,50 m	Jonas Wolframm	81,8 kg	1990	M 16	Heidenheim	23.09.2006
HSG -82 kg	17,27 m	Fabian Bertram	80,0 kg	1986	M 15	Mutterstadt	23.06.2001
HSG -82 kg	15,29 m	Michael Vierdich	81,5 kg	1987	M 16	Hahnenbach	11.05.2003
SG +82 kg	22,79 m	Fabian Bertram	90,3 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003
SG +82 kg	21,34 m	Jonas Wolframm	93,4 kg	1990	M 17	Erfurt	22.09.2007
SG +82 kg	9,98 m	Christian Kley	105,2 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003

<b>MJA - M 18/19</b>		<i>RKS - Gewicht 10,0 kg</i>						
LG -65 kg	13,04 m	Dimitri Ziplenkow	64,8 kg	1990	M 16	Dissen	27.05.2006	
LG -65 kg	11,12 m	Frederic Steiner	55,0 kg	1986	M 18	Ladenburg	07.08.2004	
MG -75 kg	20,12 m	Dimitri Ulajew	75,0 kg	1985	M 18	Hahnenbach	28.09.2003	
MG -75 kg	16,59 m	Niklas Hahn	73,4 kg	1998	M 18	Mutterstadt	27.03.2016	
MG -75 kg	14,94 m	Michael Vierdich	75,0 kg	1987	M 17	Fürth/Odenwald	02.08.2003	
MG -75 kg	13,78 m	Helmut Simon	73,5 kg	1982	M 19	Mutterstadt	23.06.2001	
MG -75 kg	12,46 m	Niklas Hahn	71,4 kg	1998	M 16	Dissen	28.09.2014	
MG -75 kg	9,81 m	Marc Holzhäuser	71,3 kg	1983	M 16	Hahnenbach	15.08.1999	
HSG -85 kg	19,92 m	Dimitri Ulajew	77,2 kg	1985	M 19	Neu-Isenburg	18.09.2004	
HSG -85 kg	18,44 m	Niklas Hahn	81,7 kg	1998	M 18	Bürstadt	10.09.2016	
HSG -85 kg	15,67 m	Jonas Wolframm	82,6 kg	1990	M 16	Mutterstadt	03.09.2006	
HSG -85 kg	13,90 m	Michael Vierdich	81,8 kg	1987	M 16	Hahnenbach	11.05.2003	
SG +85 kg	19,14 m	Fabian Bertram	86,2 kg	1986	M 17	Hahnenbach	28.09.2003	
SG +85 kg	18,21 m	Jonas Wolframm	96,7 kg	1990	M 18	Dissen	20.09.2008	
SG +85 kg	13,05 m	Wjatscheslaw Lang	113,8 kg	1988	M 18	Dissen	27.05.2006	
SG +85 kg	7,93 m	Christian Kley	104,9 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003	
<b>Junioren - M 20-22</b>		<i>RKS - Gewicht 12,5 kg</i>						
LG -68 kg	7,10 m	Florian Steiner	55,0 kg	1983	M 18	Hahnenbach	12.05.2001	
LG -68 kg	6,58 m	Frederic Steiner	54,7 kg	1986	M 18	Hahnenbach	05.06.2004	
MG -78 kg	19,71 m	Dimitri Ulajew	76,9 kg	1985	M 20	Mutterstadt	01.05.2005	
MG -78 kg	13,49 m	Niklas Hahn	75,4 kg	1998	M 18	Mutterstadt	05.05.2016	
MG -78 kg	11,31 m	Helmut Simon	71,3 kg	1982	M 19	Hahnenbach	12.05.2001	
MG -78 kg	9,03 m	Sebastian Miesem	73,6 kg	1980	M 19	Haßloch	08.05.1999	
HSG -90	12,94 m	Helmut Simon	83,0 kg	1982	M 22	Dissen	26.09.2004	
SG +90 kg	14,89 m	Jonas Wolframm	96,6 kg	1990	M 18	Dissen	21.09.2008	
SG +90 kg	10,70 m	Wjatscheslaw Lang	114,6 kg	1988	M 18	Mutterstadt	22.04.2006	
<b>Männer - ab M 20</b>		<i>RKS - Gewicht 12,5 kg</i>						
FG -71 kg	10,63 m	Helmut Simon	70,3 kg	1982	M 19	Hahnenbach	25.08.2001	
FG -71 kg	8,59 m	Wolfgang Schulz	70,8 kg	1968	M 30	Mutterstadt	21.03.1999	
FG -71 kg	7,10 m	Florian Steiner	55,0 kg	1983	M 18	Hahnenbach	12.05.2001	
LG -77 kg	19,71 m	Dimitri Ulajew	76,9 kg	1985	M 20	Mutterstadt	01.05.2005	
LG -77 kg	14,38 m	Heiko Schmäler	76,4 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.05.2003	
LG -77 kg	14,20 m	Helmut Simon	76,9 kg	1982	M 23	Mutterstadt	01.05.2005	
LG -77 kg	13,49 m	Niklas Hahn	75,4 kg	1998	M 18	Mutterstadt	05.05.2016	
LG -77 kg	12,92 m	Wolfgang Schulz	73,3 kg	1968	M 30	Haßloch	05.05.2001	
LG -77 kg	9,03 m	Sebastian Miesem	73,6 kg	1980	M 19	Haßloch	08.05.1999	

MG -83 kg	19,68 m	Dimitri Ulajew	77,4 kg	1985	M 21	Mutterstadt	03.09.2006	
MG -83 kg	15,96 m	Heiko Schmäler	80,0 kg	1965	M 35	Karlsruhe	23.09.2000	
MG -83 kg	13,56 m	Helmut Simon	80,1 kg	1982	M 24	Mutterstadt	22.04.2006	
MG -83 kg	12,29 m	Wolfgang Schulz	78,2 kg	1968	M 35	Mutterstadt	04.06.2005	
HSG -90 kg	12,62 m	Heiko Schmäler	85,5 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.03.2000	
HSG -90 kg	12,41 m	Thomas Bertram	89,8 kg	1958	M 40	Haßloch	08.05.1999	
SG -98 kg	14,89 m	Jonas Wolframm	96,6 kg	1990	M 18	Dissen	21.09.2008	
SG -98 kg	14,28 m	Andreas Endres	96,5 kg	1962	M 35	Hahnenbach	29.10.2000	
SG -98 kg	13,29 m	Thomas Bertram	95,0 kg	1958	M 45	Mutterstadt	25.05.2003	
SG -98 kg	12,25 m	Jens Bruska	97,8 kg	1968	M 40	Mutterstadt	17.08.2008	
SG -98 kg	9,41 m	Heinz-Dieter Bertges	94,0 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.05.2003	
SSG +98 kg	16,31 m	Andreas Endres	107,6 kg	1962	M 40	Mutterstadt	30.03.2003	
SSG +98 kg	14,04 m	Björn Hahn	132,6 kg	1993	M 23	Mutterstadt	05.05.2016	
SSG +98 kg	14,00 m	Thomas Bertram	101,1 kg	1958	M 45	Mutterstadt	05.06.2004	
SSG +98 kg	13,60 m	Jens Bruska	108,5 kg	1968	M 35	Mutterstadt	15.09.2007	
SSG +98 kg	12,83 m	Erik Franz	155,5 kg	1964	M 35	Mutterstadt	23.03.2002	
SSG +98 kg	12,63 m	Jan Schwabbacher	103,8 kg	1975	M 24	Haßloch	08.05.1999	
SSG +98 kg	12,60 m	Kai Schneider	111,6 kg	1970	M 30	Hahnenbach	13.05.2000	
SSG +98 kg	12,53 m	Rolf Schwabbacher	129,6 kg	1950	M 50	Hahnenbach	09.06.2002	
SSG +98 kg	11,60 m	Willi Wolframm	101,3 kg	1954	M 50	Mutterstadt	05.06.2004	
SSG +98 kg	10,95 m	Edwin Bertram	114,9 kg	1961	M 35	Hahnenbach	15.08.1999	
SSG +98 kg	10,70 m	Wjatscheslaw Lang	114,6 kg	1988	M 18	Mutterstadt	22.04.2006	
SSG +98 kg	9,11 m	Thomas Becker	99,1 kg	1968	M 35	Hahnenbach	05.06.2004	
<b>Sen. 1 - M 30-39</b>		<i>RKS - Gewicht 12,5 kg</i>						
LG -74 kg	12,92 m	Wolfgang Schulz	73,3 kg	1968	M 30	Haßloch	05.05.2001	
MG -87 kg	15,96 m	Heiko Schmäler	80,0 kg	1965	M 35	Karlsruhe	23.09.2000	
MG -87 kg	12,29 m	Wolfgang Schulz	78,2 kg	1968	M 35	Mutterstadt	04.06.2005	
SG +87 kg	16,31 m	Andreas Endres	107,6 kg	1962	M 40	Mutterstadt	30.03.2003	
SG +87 kg	14,00 m	Thomas Bertram	101,1 kg	1958	M 45	Mutterstadt	05.06.2004	
SG +87 kg	13,60 m	Jens Bruska	108,5 kg	1968	M 35	Mutterstadt	15.09.2007	
SG +87 kg	12,83 m	Erik Franz	155,5 kg	1964	M 35	Mutterstadt	23.03.2002	
SG +87 kg	12,60 m	Kai Schneider	111,6 kg	1970	M 30	Hahnenbach	13.05.2000	
SG +87 kg	12,53 m	Rolf Schwabbacher	129,6 kg	1950	M 50	Hahnenbach	09.06.2002	
SG +87 kg	11,60 m	Willi Wolframm	101,3 kg	1954	M 50	Mutterstadt	05.06.2004	
SG +87 kg	10,95 m	Edwin Bertram	114,9 kg	1961	M 35	Hahnenbach	15.08.1999	
SG +87 kg	9,41 m	Heinz-Dieter Bertges	94,0 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.05.2003	
SG +87 kg	9,11 m	Thomas Becker	99,1 kg	1968	M 35	Hahnenbach	05.06.2004	

<b>Sen. 2 - M 40-49</b>		<i>RKS - Gewicht 12,5 kg</i>						
SG +87 kg	16,31 m	Andreas Endres	107,6 kg	1962	M 40	Mutterstadt	30.03.2003	
SG +87 kg	14,00 m	Thomas Bertram	101,1 kg	1958	M 45	Mutterstadt	05.06.2004	
SG +87 kg	12,53 m	Rolf Schwabbacher	129,6 kg	1950	M 50	Hahnenbach	09.06.2002	
SG +87 kg	11,92 m	Jens Bruska	117,3 kg	1968	M 45	Mutterstadt	06.05.2017	
SG +87 kg	11,60 m	Willi Wolframm	101,3 kg	1954	M 50	Mutterstadt	05.06.2004	
<b>Sen. 3 - M 50-59</b>		<i>RKS - Gewicht 10,0 kg</i>						
MG -87 kg	18,57 m	Wolfgang Baum	82,5 kg	1963	M 50	Haßloch	12.10.2013	
SG +87 kg	15,91 m	Thomas Bertram	103,3 kg	1958	M 55	Leichlingen	22.08.2015	
SG +87 kg	15,39 m	Andreas Endres	100,6 kg	1962	M 50	Leichlingen	22.08.2015	
SG +87 kg	13,76 m	Rolf Schwabbacher	136,5 kg	1950	M 50	Hahnenbach	25.08.2001	
SG +87 kg	13,60 m	Willi Wolframm	109,2 kg	1954	M 50	Mutterstadt	03.10.2008	
<b>Sen. 4 - M 60-69</b>		<i>RKS - Gewicht 7,5 kg</i>						
SG +87 kg	16,91 m	Willi Wolframm	105,0 kg	1954	M 60	Mutterstadt	05.05.2016	
SG +87 kg	13,21 m	Rolf Schwabbacher	130,0 kg	1950	M 60	Haßloch	12.10.2013	
<b>Sen. 45- M 70-79</b>		<i>RKS - Gewicht 5,0 kg</i>						
SG +80 kg	<b>11,30 m</b>	Rolf Schwabbacher	138,5 kg	1950	M 70	Mutterstadt	<b>02.04.2023</b>	

**Zeichenerklärung:**

FG = Federgewicht  
HSG = Halbschwergewicht

**RP** = Rheinland-Pfalz-Rekord  
LG = Leichtgewicht  
SG = Schwergewicht

MG = Mittelgewicht  
SSG = Superschwergewicht