

# Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.



## Vereins-Rekorde (VR) - Männer

### - Rasenkraftsport - RKS - Dreikampf

*Hammer - Gewicht - Stein*

Abteilung Kraftsport  
Fachbereich Rasenkraftsport  
TVH-Statistiker  
*Rolf Schwabbacher*

Stand: 31.12.2002

A-Klasse	Punkte	Leistungen	Name	K.-GW.	Jahrg.	AK	Ort	Datum
<b>Schü. C - M 11 u.j.</b>	<i>RKS-Dreikampf: Hammer 2,0 kg - Gewicht 3,0 kg - Stein 3,0 kg</i>							
LG -40 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
SG +40 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
<b>Schü. B - M 12/13</b>	<i>RKS-Dreikampf: Hammer 3,0 kg - Gewicht 3,0 kg - Stein 3,0 kg</i>							
LG -40 kg	1.189 P.	(14,35 - 12,07 - 5,80)	Dimitri Ziplenkow	38,0 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
MG -50 kg	<b>1.530 P.</b>	(21,28 - 16,20 - 6,60)	Dimitri Ziplenkow	45,7 kg	1990	M 12	Hahnenbach	<b>10.08.2002</b>
SG +50 kg	2.099 P.	(18,66 - 23,46 - 10,44)	Fabian Bertram	69,8 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
<b>Schü. A - M 14/15</b>	<i>RKS-Dreikampf: Hammer 4,0 kg - Gewicht 5,0 kg - Stein 5,0 kg</i>							
LG -52 kg	1.629 P.	(25,13 - 14,32 - 7,99)	Frederic Steiner	44,5 kg	1986	M 15	Hahnenbach	25.08.2001
MG -65 kg	2.597 P.	(41,07 - 22,03 - 12,91)	Dimitri Ulajew	64,9 kg	1985	M 15	Deggendorf	09.09.2000
SG +65 kg	2.695 P.	(49,84 - 21,64 - 12,63)	Fabian Bertram	80,6 kg	1986	M 14	Ludwigsburg	08.09.2001
<b>MJB - M 16/17</b>	<i>RKS-Dreikampf: Hammer 5,0 kg - Gewicht 7,5 kg - Stein 7,5 kg</i>							
LG -62 kg	1.597 P.	(24,38 - 13,62 - 8,08)	Dimitri Ulajew	61,2 kg	1985	M 14	Mutterstadt	28.08.1999
MG -72 kg	1.709 P.	(25,86 - 13,37 - 9,26)	Dimitri Ulajew	68,3 kg	1985	M 16	Mutterstadt	25.03.2000
HSG -82 kg	2.096 P.	(41,05 - 17,27 - 9,18)	Fabian Bertram	80,0 kg	1986	M 15	Mutterstadt	23.06.2001
SG +82 kg	<b>2.640 P.</b>	(50,69 - 21,55 - 11,84)	Fabian Bertram	90,0 kg	1986	M 16	Dissen	<b>29.09.2002</b>
<b>MJA - M 18/19</b>	<i>RKS-Dreikampf: Hammer 6,0 kg - Gewicht 10,0 kg - Stein 10,0 kg</i>							
LG -65 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
MG -75 kg	1.689 P.	(19,50 - 9,81 - 7,80)	Marc Holzhäuser	71,3 kg	1983	M 16	Hahnenbach	15.08.1999
HSG -85 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
SG +85 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
<b>Junior. - M 20/22</b>	<i>RKS-Dreikampf: Hammer 7,26 kg - Gewicht 12,5 kg - Stein 15,0 kg</i>							
LG -68 kg	751 P.	(9,28 - 7,10 - 3,87)	Florian Steiner	55,0 kg	1983	M 18	Hahnenbach	12.05.2001
MG -78 kg	1.285 P.	(21,55 - 11,30 - 5,97)	Helmut Simon	74,7 kg	1982	M 18	Karlsruhe	23.09.2000
HSG -90 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							
SG +90 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>							

<b>Männer - ab M 20</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 7,26 kg - Gewicht 12,5 kg - Stein 15,0 kg</i>									
FG -71 kg	1.184 P.	(18,02 - 10,63 - 5,74)	Helmut Simon	70,3 kg	1982	M 19	Hahnenbach	25.08.2001	
LG -77 kg	1.427 P.	(32,38 - 11,30 - 5,64)	Wolfgang Schulz	74,6 kg	1968	M 30	Hahnenbach	26.08.2000	
MG -83 kg	<b>1.810 P.</b>	(33,38 - 15,70 - 7,94)	Heiko Schmärer	80,9 kg	1965	M 35	Mutterstadt	<b>22.06.2002</b>	
HSG -90 kg	1.520 P.	(28,51 - 12,32 - 7,00)	Heiko Schmärer	85,5 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.03.2000	
SG -98 kg	1.770 P.	(33,74 - 14,05 - 8,18)	Andreas Endres	96,9 kg	1962	M 35	Hahnenbach	12.05.2001	
SSG +98 kg	1.739 P.	(36,33 - 14,04 - 7,34)	Andreas Endres	100,0 kg	1962	M 35	Haßloch	05.05.2001	
<b>Sen. 1 - M 30-39</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 7,26 kg - Gewicht 12,5 kg - Stein 15,0 kg</i>									
LG -74 kg	1.411 P.	(30,83 - 12,92 - 4,97)	Wolfgang Schulz	73,3 kg	1968	M 30	Haßloch	05.05.2001	
MG -87 kg	1.753 P.	(31,27 - 15,96 - 7,53)	Heiko Schmärer	80,0 kg	1965	M 35	Karlsruhe	23.09.2000	
SG +87 kg	1.770 P.	(33,74 - 14,05 - 8,18)	Andreas Endres	96,9 kg	1962	M 35	Hahnenbach	12.05.2001	
<b>Sen. 2 - M 40-49</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 7,26 kg - Gewicht 12,5 kg - Stein 15,0 kg</i>									
LG -74 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>								
MG -87 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>								
SG +87 kg	<b>1.724 P.</b>	(35,05 - 12,94 - 7,93)	Andreas Endres	102,1 kg	1962	M 40	Hahnenbach	<b>09.06.2002</b>	
<b>Sen. 3 - M 50-59</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 6,0 kg - Gewicht 10,0 kg - Stein 10,0 kg</i>									
LG -74 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>								
MG -87 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>								
SG +87 kg	1.562 P.	(28,62 - 13,76 - 6,79)	Rolf Schwabbacher	136,5 kg	1950	M 50	Hahnenbach	25.08.2001	
<b>Sen. 4 - M 60-69</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 5,0 kg - Gewicht 7,5 kg - Stein 7,5 kg</i>									
LG -74 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>								
MG -87 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>								
SG +87 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>								
<b>Sen. 5 - ab M 70</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 4,0 kg - Gewicht 5,0 kg - Stein 5,0 kg</i>									
LG -80 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>								
SG +80 kg	<i>Noch kein Teilnehmer.</i>								

**Zeichenerklärung:**

FG = Federgewicht

HSG = Halbschwergewicht

**RP** = Rheinland-Pfalz-Rekord

LG = Leichtgewicht

SG = Schwergewicht

MG = Mittelgewicht

SSG = Superschwergewicht

# Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.



## Persönliche Bestleistungen - Männer

### - Rasenkraftsport - RKS - Dreikampf

Abteilung Kraftsport  
Fachbereich Rasenkraftsport  
TVH-Statistiker  
Rolf Schwabbacher

*Hammer - Gewicht - Stein*

Stand: 31.12.2002

A-Klasse	Punkte	Leistungen	Name	K.-GW.	Jahrg.	AK	Ort	Datum
<b>Schü. B - M 12/13</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 3,0 kg - Gewicht 3,0 kg - Stein 3,0 kg</i>								
LG -40 kg	1.189 P.	(14,35 - 12,07 - 5,80)	Dimitri Ziplenkow	38,0 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
LG -40 kg	1.167 P.	(13,50 - 10,82 - 5,30)	Frederic Steiner	34,5 kg	1986	M 13	Mutterstadt	17.04.1999
LG -40 kg	1.007 P.	(14,40 - 6,88 - 6,09)	Sven Göttert	35,4 kg	1988	M 13	Hahnenbach	25.08.2001
MG -50 kg	<b>1.530 P.</b>	(21,28 - 16,20 - 6,60)	Dimitri Ziplenkow	45,7 kg	1990	M 12	Hahnenbach	<b>10.08.2002</b>
MG -50 kg	1.518 P.	(16,14 - 15,34 - 7,84)	Jonas Wolframm	49,9 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
MG -50 kg	1.167 P.	(13,09 - 12,50 - 5,56)	Jan Kuhn	41,5 kg	1989	M 11	Hahnenbach	13.05.2000
MG -50 kg	1.149 P.	(12,97 - 10,86 - 6,16)	Daniel Goldschmidt	42,3 kg	1986	M 13	Mutterstadt	17.04.1999
SG +50 kg	2.099 P.	(18,66 - 23,46 - 10,44)	Fabian Bertram	69,8 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
SG +50 kg	1.816 P.	(22,12 - 19,41 - 8,35)	Mike Zaretsky	75,5 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
SG +50 kg	<b>1.733 P.</b>	(21,95 - 15,02 - 9,50)	Jonas Wolframm	51,9 kg	1990	M 12	Hahnenbach	<b>09.06.2002</b>
<b>Schü. A - M 14/15</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 4,0 kg - Gewicht 5,0 kg - Stein 5,0 kg</i>								
LG -52 kg	1.629 P.	(25,13 - 14,32 - 7,99)	Frederic Steiner	44,5 kg	1986	M 15	Hahnenbach	25.08.2001
LG -52 kg	1.412 P.	(20,04 - 13,33 - 6,80)	Alexander Wasenmüller	51,1 kg	1986	M 14	Hahnenbach	26.08.2000
LG -52 kg	1.284 P.	(18,82 - 12,20 - 6,03)	Marvin Fey	51,9 kg	1985	M 14	Mutterstadt	17.04.1999
MG -65 kg	2.597 P.	(41,07 - 22,03 - 12,91)	Dimitri Ulajew	64,9 kg	1985	M 15	Deggendorf	09.09.2000
MG -65 kg	1.297 P.	(20,75 - 11,87 - 5,99)	Sebastian Esch	61,5 kg	1985	M 14	Hahnenbach	15.08.1999
SG +65 kg	2.695 P.	(49,84 - 21,64 - 12,63)	Fabian Bertram	80,6 kg	1986	M 14	Ludwigsburg	08.09.2001
SG +65 kg	<b>2.443 P.</b>	(40,29 - 22,71 - 10,88)	Michael Vierdich	82,0 kg	1987	M 15	Dissen	<b>29.09.2002</b>
SG +65 kg	2.025 P.	(29,88 - 17,27 - 10,43)	Mario Meinert	65,7 kg	1984	M 15	Hahnenbach	15.08.1999
SG +65 kg	<b>1.823 P.</b>	(31,43 - 15,57 - 8,53)	Pascal Delzeit	85,8 kg	1987	M 15	Hahnenbach	<b>09.06.2002</b>
SG +65 kg	1.534 P.	(22,11 - 14,82 - 7,17)	Sebastian Esch	66,5 kg	1985	M 15	Hahnenbach	13.05.2000
SG +65 kg	1.282 P.	(16,43 - 13,63 - 5,78)	Mike Zaretsky	75,5 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
<b>MJB - M 16/17</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 5,0 kg - Gewicht 7,5 kg - Stein 7,5 kg</i>								
LG -62 kg	1.597 P.	(24,38 - 13,62 - 8,08)	Dimitri Ulajew	61,2 kg	1985	M 14	Mutterstadt	28.08.1999
LG -62 kg	<b>1.560 P.</b>	(27,51 - 12,79 - 7,45)	Frederic Steiner	49,1 kg	1986	M 16	Dissen	<b>29.09.2002</b>

LG -62 kg	969 P.	(13,78 - 9,19 - 4,65)	Sebastian Esch	61,5 kg	1985	M 14	Hahnenbach	15.08.1999
MG -72 kg	1.709 P.	(25,86 - 13,37 - 9,26)	Dimitri Ulajew	68,3 kg	1985	M15	Mutterstadt	25.03.2000
MG -72 kg	1.689 P.	(24,12 - 12,72 - 9,67)	Marc Holzhäuser	71,3 kg	1983	M 16	Hahnenbach	15.08.1999
MG -72 kg	1.163 P.	(17,20 - 10,14 - 5,89)	Sebastian Esch	69,9 kg	1985	M 15	Mutterstadt	25.03.2000
MG -72 kg	1.482 P.	(20,62 - 13,39 - 7,51)	Mario Meinert	65,7 kg	1984	M 15	Hahnenbach	15.08.1999
HSG -82 kg	2.096 P.	(41,05 - 17,27 - 9,18)	Fabian Bertram	80,0 kg	1986	M 15	Mutterstadt	23.06.2001
SG +82 kg	<b>2.640 P.</b>	(50,69 - 21,55 - 11,84)	Fabian Bertram	90,0 kg	1986	M 16	Dissen	<b>29.09.2002</b>
SG +82 kg	<b>876 P.</b>	(13,46 - 6,79 - 4,74)	Christian Kley	102,0 kg	1986	M 16	Hahnenbach	<b>09.06.2002</b>
<b>MJA - M 18/19</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 6,0 kg - Gewicht 10,0 kg - Stein 10,0 kg</i>								
MG -75 kg	1.689 P.	(19,50 - 9,81 - 7,80)	Marc Holzhäuser	71,3 kg	1983	M 16	Hahnenbach	15.08.1999
MG -75 kg	1.546 P.	(22,57 - 13,78 - 7,72)	Helmut Simon	73,5 kg	1982	M 19	Mutterstadt	23.06.2001
<b>Junioren - M 20-22</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 7,26 kg - Gewicht 12,5 kg - Stein 15,0 kg</i>								
LG -68 kg	751 P.	(9,28 - 7,10 - 3,87)	Florian Steiner	55,0 kg	1983	M 18	Hahnenbach	12.05.2001
MG -78 kg	1.285 P.	(21,55 - 11,30 - 5,97)	Helmut Simon	74,7 kg	1982	M 18	Karlsruhe	23.09.2000
<b>Männer - ab M 20</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 7,26 kg - Gewicht 12,5 kg - Stein 15,0 kg</i>								
FG -71 kg	1.184 P.	(18,02 - 10,63 - 5,74)	Helmut Simon	70,3 kg	1982	M 19	Hahnenbach	25.08.2001
FG -71 kg	1.066 P.	(21,58 - 8,59 - 4,64)	Wolfgang Schulz	70,8 kg	1968	M 30	Mutterstadt	21.03.1999
FG -71 kg	751 P.	(9,28 - 7,10 - 3,87)	Florian Steiner	55,0 kg	1983	M 18	Hahnenbach	12.05.2001
LG -77 kg	1.427 P.	(32,38 - 11,30 - 5,64)	Wolfgang Schulz	74,6 kg	1968	M 30	Hahnenbach	26.08.2000
LG -77 kg	1.285 P.	(21,55 - 11,30 - 5,97)	Helmut Simon	74,7 kg	1982	M 18	Karlsruhe	23.09.2000
LG -77 kg	1.015 P.	(18,20 - 9,03 - 4,44)	Sebastian Miesem	73,6 kg	1980	M 19	Haßloch	08.05.1999
MG -83 kg	<b>1.810 P.</b>	(33,38 - 15,70 - 7,94)	Heiko Schmäler	80,9 kg	1965	M 35	Mutterstadt	<b>22.06.2002</b>
HSG -90 kg	1.520 P.	(28,51 - 12,32 - 7,00)	Heiko Schmäler	85,5 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.03.2000
HSG -90 kg	1.361 P.	(24,85 - 12,41 - 5,73)	Thomas Bertram	89,8 kg	1958	M 40	Haßloch	08.05.1999
SG -98 kg	1.770 P.	(33,74 - 14,05 - 8,18)	Andreas Endres	96,9 kg	1962	M 35	Hahnenbach	12.05.2001
SG -98 kg	1.492 P.	(26,51 - 13,51 - 6,06)	Thomas Bertram	95,4 kg	1958	M 40	Mutterstadt	25.03.2000
SG -98 kg	1.122 P.	(17,80 - 9,30 - 5,67)	Heinz-Dieter Bertges	92,5 kg	1965	M 35	Hahnenbach	26.08.2000
SSG +98 kg	1.739 P.	(36,33 - 14,04 - 7,34)	Andreas Endres	100,0 kg	1962	M 35	Haßloch	05.05.2001
SSG +98 kg	1.492 P.	(25,69 - 12,60 - 7,05)	Kai Schneider	111,6 kg	1970	M 35	Hahnenbach	13.05.2000
SSG +98 kg	<b>1.476 P.</b>	(23,35 - 12,83 - 7,19)	Erik Franz	155,5 kg	1964	M 35	Mutterstadt	<b>23.03.2002</b>
SSG +98 kg	1.400 P.	(24,05 - 12,24 - 6,44)	Jan Schwabbacher	106,6 kg	1975	M 24	Heidenheim	29.05.1999
SSG +98 kg	<b>1.389 P.</b>	(25,22 - 10,98 - 6,68)	Willi Wolframm	97,9 kg	1954	M 45	Mutterstadt	<b>22.06.2002</b>
SSG +98 kg	<b>1.377 P.</b>	(26,79 - 12,53 - 5,50)	Rolf Schwabbacher	129,6 kg	1950	M 50	Hahnenbach	<b>09.06.2002</b>

SSG +98 kg	1.335 P.	(25,12 - 10,95 - 6,05)	Edwin Bertram	114,9 kg	1961	M 35	Hahnenbach	15.08.1999
<b>Sen. 1 - M 30-39</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 7,26 kg - Gewicht 12,5 kg - Stein 15,0 kg</i>								
LG -74 kg	1.411 P.	(30,83 - 12,92 - 4,97)	Wolfgang Schulz	73,3 kg	1968	M 30	Haßloch	05.05.2001
MG -87 kg	1.753 P.	(31,27 - 15,96 - 7,53)	Heiko Schmärer	80,0 kg	1965	M 30	Karlsruhe	23.09.2000
MG -87 kg	1.427 P.	(32,38 - 11,30 - 5,64)	Wolfgang Schulz	74,6 kg	1968	M 30	Hahnenbach	26.08.2000
SG +87 kg	1.770 P.	(33,74 - 14,05 - 8,18)	Andreas Endres	96,9 kg	1962	M 35	Hahnenbach	12.05.2001
SG +87 kg	1.492 P.	(25,69 - 12,60 - 7,05)	Kai Schneider	111,6 kg	1970	M 35	Hahnenbach	13.05.2000
SG +87 kg	<b>1.476 P.</b>	(23,35 - 12,83 - 7,19)	Erik Franz	155,5 kg	1964	M 35	Mutterstadt	<b>23.03.2002</b>
SG +87 kg	1.335 P.	(25,12 - 10,95 - 6,05)	Edwin Bertram	114,9 kg	1961	M 35	Hahnenbach	15.08.1999
SG +87 kg	1.122 P.	(17,80 - 9,30 - 5,67)	Heinz-Dieter Bertges	92,5 kg	1965	M 35	Hahnenbach	26.08.2000
<b>Sen. 2 - M 40-49</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 7,26 kg - Gewicht 12,5 kg - Stein 15,0 kg</i>								
SG +87 kg	<b>1.724 P.</b>	(35,05 - 12,94 - 7,93)	Andreas Endres	102,1 kg	1962	M 40	Hahnenbach	<b>09.06.2002</b>
SG +87 kg	1.492 P.	(26,51 - 13,51 - 6,06)	Thomas Bertram	95,4 kg	1958	M 40	Mutterstadt	25.03.2000
SG +87 kg	<b>1.389 P.</b>	(25,22 - 10,98 - 6,68)	Willi Wolframm	97,9 kg	1954	M 45	Mutterstadt	<b>22.06.2002</b>
SG +87 kg	<b>1.377 P.</b>	(26,79 - 12,53 - 5,50)	Rolf Schwabbacher	129,6 kg	1950	M 50	Hahnenbach	<b>09.06.2002</b>
<b>Sen. 3 - M 50-59</b> <i>RKS-Dreikampf: Hammer 6,0 kg - Gewicht 10,0 kg - Stein 10,0 kg</i>								
SG +87 kg	1.562 P.	(28,62 - 13,76 - 6,79)	Rolf Schwabbacher	136,5 kg	1950	M 50	Hahnenbach	25.08.2001

**Zeichenerklärung:**

FG = Federgewicht

HSG = Halbschwergewicht

**RP** = Rheinland-Pfalz-Rekord

LG = Leichtgewicht

SG = Schwergewicht

MG = Mittelgewicht

SSG = Superschwergewicht