



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Weltmeister (WM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2015

TV Hahnenbach 1961 e.V.

Abteilung: Kraftsport

Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)

Statistiker: Rolf Schwabbacher

„Weltmeister“ im LSW Gewichtswurf Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Gewichtswurf Dreikampf ist ein Kurzhammer Mehrkampf, mit drei verschiedenen schweren Wurfgewichten. Die Gewichtswürfe können ein- oder zweiarmig ausgeführt werden. Alle Wurfgewichte haben eine Länge von 50 cm (nach DRTV). Das 15,88 kg (35 lbs) Gewicht hat eine Länge von 41 cm (16 Inches). Die Wertung erfolgt durch Addition der besten Versuche pro Gerät.

(Bisher kein Mitglied.)

| <u>Nr.</u> | <u>Jahr</u> | <u>Vorname/Nachname</u> | <u>Jahrg.</u> | <u>Altersklasse</u> | <u>Gewicht (kg)</u> | <u>Leistung</u> | <u>Ort</u> | <u>Datum</u> |
|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------------|---------------------|-----------------|------------|--------------|
|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------------|---------------------|-----------------|------------|--------------|

1.



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Weltmeister (WM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2015

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: Rolf Schwabbacher

„Vize - Weltmeister“ im LSW Gewichtswurf Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Gewichtswurf Dreikampf ist ein Kurzhammer Mehrkampf, mit drei verschiedenen schweren Wurfgeräten. Die Gewichtswürfe können ein- oder zweiarmig ausgeführt werden. Alle Wurfgeräten haben eine Länge von 50 cm (nach DRTV). Das 15,88 kg (35 lbs) Gewicht hat eine Länge von 41 cm (16 Inches). Die Wertung erfolgt durch Addition der besten Versuche pro Gerät.

(Bisher kein Mitglied.)

| <u>Nr.</u> | <u>Jahr</u> | <u>Vorname/Nachname</u> | <u>Jahrg.</u> | <u>Altersklasse</u> | <u>Gewicht (kg)</u> | <u>Leistung</u> | <u>Ort</u> | <u>Datum</u> |
|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------------|---------------------|-----------------|------------|--------------|
|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------------|---------------------|-----------------|------------|--------------|

1.



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Weltmeister (WM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2015

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: *Rolf Schwabbacher*

Erik Franz
2003

Andreas Endres
2003

„Bronzemedaille bei WM“ im LSW Gewichtswurf Dreikampf (Freiluft / Stadion)

Der LSW Gewichtswurf Dreikampf ist ein Kurzhammer Mehrkampf, mit drei verschiedenen schweren Wurfgeräten. Die Gewichtswürfe können ein- oder zweiarmig ausgeführt werden. Alle Wurfgeräten haben eine Länge von 50 cm (nach DRTV). Das 15,88 kg (35 lbs) Gewicht hat eine Länge von 41 cm (16 Inches). Die Wertung erfolgt durch Addition der besten Versuche pro Gerät.

(Bisher 2 WM-Bronzemedaille von zwei Mitgliedern.)

| Nr. | Jahr | Vorname/Nachname | Jahrg. | Altersklasse | Gewicht (kg) | Leistungen | Gesamtweite | Ort | Datum |
|-----|------|------------------|--------|--------------|---------------------|-----------------------------|-------------|---------------|------------|
| 1. | 2003 | Erik Franz | 1964 | Senioren M35 | 10,0 - 12,5 - 15,88 | 17,83 m - 12,91 m - 9,56 m | 40,30 m | Tata / Ungarn | 09.08.2003 |
| 2 | 2003 | Andreas Endres | 1962 | Senioren M40 | 10,0 - 12,5 - 15,88 | 16,35 m - 13,05 m - 10,96 m | 40,36 m | Tata / Ungarn | 09.08.2003 |