



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
 Fachbereich: LSW-Spezialsport
 (Laufen - Springen - Werfen)
 Statistiker: Rolf Schwabbacher



Gitta Jung
 2010 + 2012 + 2014 + 2016

„Europameisterin“ im LSW Strongest (Athletik) Woman

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Woman besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 2,5 kg Eisenscheibe.
- 2.) Ultra Gewichtwerfen - 12,5 kg
- 3.) Ultra Steinstoßen - 25,0 kg

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 2,5 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultragewicht (UG) 12,5 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultrastein (US) 25 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher 4 EM Titel von einem Mitglied.)

2010: DG 2,0 kg

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 2,5 kg + UG 12,5 kg + US 25,0 kg	Punkte	Ort	Datum
1.	2010	Gitta Jung	1945	Seniorinnen W65	12,10 m + 5,38 m + 2,75 m	1.391 Punkte	Jüterbog	15.08.2010
2.	2012	Gitta Jung	1945	Seniorinnen W65	10,91 m + 4,74 m + 2,36 m	1.293 Punkte	Jüterbog	05.08.2012
3.	2014	Gitta Jung	1945	Seniorinnen W65	10,15 m + 5,31 m + 2,40 m	1.318 Punkte	Halberstadt	01.08.2014
4.	2016	Gitta Jung	1945	Seniorinnen W70	10,20 m + 5,15 m + 2,25 m	1.274 Punkte	Jüterbog	16.07.2016



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: Rolf Schwabbacher

„Vize - Europameisterin“ im LSW Strongest (Athletik) Woman

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Woman besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 2,5 kg Eisenscheibe.
- 2.) Ultra Gewichtwerfen - 12,5 kg
- 3.) Ultra Steinstoßen - 25,0 kg

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| Diskus Griechisch (DG) 2,5 kg | – 27,00 m = 1.000 Punkte; |
| Ultragewicht (UG) 12,5 kg | – 13,00 m = 1.000 Punkte; |
| Ultrastein (US) 25 kg | – 4,50 m = 1.000 Punkte. |

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher kein Vize-EM Titel.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 2,5 kg + UG 12,5 kg + US 25,0 kg	Punkte	Ort	Datum
-----	------	------------------	--------	--------------	-------------------------------------	--------	-----	-------

1.



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: Rolf Schwabbacher

„Bronzemedaille bei EM“ im LSW Strongest (Athletik) Woman

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Woman besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 2,5 kg Eisenscheibe.
- 2.) Ultra Gewichtwerfen - 12,5 kg
- 3.) Ultra Steinstoßen - 25,0 kg

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| Diskus Griechisch (DG) 2,5 kg | – 27,00 m = 1.000 Punkte; |
| Ultragewicht (UG) 12,5 kg | – 13,00 m = 1.000 Punkte; |
| Ultrastein (US) 25 kg | – 4,50 m = 1.000 Punkte. |

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher keine EM-Bronzemedaille.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 2,5 kg + UG 12,5 kg + US 25,0 kg	Punkte	Ort	Datum
-----	------	------------------	--------	--------------	-------------------------------------	--------	-----	-------

1.