



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: Rolf Schwabbacher



Willi Wolframm
2014

„Europameister“ im LSW Strongest (Athletik) Man

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Man besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 5,0 kg Eisenscheibe.
- 2.) Historisches Gewichtwerfen - 25,4 kg / 56 lbs – 41 cm / 16 Inches.
- 3.) Ultra Steinstoßen - 50,0 kg „Christian Erb“ Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 5,0 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
- Historisches Gewicht (HG) 25,4 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultrastein (US) 50 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher 1 EM Titel von einem Mitglied.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 5,0 kg + HG 25,4 kg + US 50,0 kg	Punkte	Ort	Datum
1.	2014	Willi Wolframm	1954	Senioren M60	13,05 m + 4,70 m + 3,21 m	1.558 Punkte	Halberstadt	01.08.2014



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.



An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Thomas Bertram
2008



Jens Bruska
2014



Rolf Schwabbacher
2014

Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: *Rolf Schwabbacher*

„Vize - Europameister“ im LSW Strongest (Athletik) Man

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Man besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 5,0 kg Eisenscheibe.
- 2.) Historisches Gewichtwerfen - 25,4 kg / 56 lbs – 41 cm / 16 Inches.
- 3.) Ultra Steinstoßen - 50,0 kg „Christian Erb“ Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 5,0 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
- Historisches Gewicht (HG) 25,4 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultrastein (US) 50 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher 3 Vize-EM Titel von 3 Mitgliedern.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 5,0 kg + HG 24,5 kg + US 50,0 kg	Punkte	Ort	Datum
1.	2008	Thomas Bertram	1958	Senioren M50	13,96 m + 6,65 m + 3,16 m	1.731 Punkte	Jüterbog	10.08.2008
2.	2014	Jens Bruska	1945	Senioren M45	15,94 m + 6,66 m + 3,07 m	1.785 Punkte	Halberstadt	31.07.2014
3.	2014	Rolf Schwabbacher	1950	Senioren M60	10,96 m + 4,56 m + 1,70 m	1.134 Punkte	Halberstadt	01.08.2014



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.



An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.

Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: *Rolf Schwabbacher*



Willi Wolframm
2008



Jens Bruska
2010



Thomas Bertram
2014



Rolf Schwabbacher
2016

„Bronzemedaille bei EM“ im LSW Strongest (Athletik) Man

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Man besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 5,0 kg Eisenscheibe.
- 2.) Historisches Gewichtwerfen - 25,4 kg / 56 lbs – 41 cm / 16 Inches.
- 3.) Ultra Steinstoßen - 50,0 kg „Christian Erb“ Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 5,0 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
- Historisches Gewicht (HG) 25,4 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultrastein (US) 50 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher 4 EM-Bronzemedailen von 4 Mitgliedern.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 5,0 kg + HG 24,5 kg + US 50,0 kg	Punkte	Ort	Datum
1.	2008	Willi Wolframm	1954	Senioren M50	13,25 m + 4,18 m + 3,39 m	1.566 Punkte	Jüterbog	10.08.2008
2.	2010	Jens Bruska	1969	Senioren M40	15,48 m + 5,93 m + 3,26 m	1.722 Punkte	Jüterbog	14.08.2010
3.	2014	Thomas Bertram	1958	Senioren M55	13,42 m + 6,33 m + 2,86 m	1.620 Punkte	Halberstadt	01.08.2014
4.	2016	Rolf Schwabbacher	1950	Senioren M65	10,78 m + 4,84 m + 1,94 m	1.203 Punkte	Jüterbog	16.07.2016