



# MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

## Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

*An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.*



Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
**Abteilung: Kraftsport**  
Fachbereich: LSW-Spezialsport  
(Laufen - Springen - Werfen)  
Statistiker: Rolf Schwabbacher



**Willi Wolframm**  
2014

## „Europameister“ im LSW Strongest (Athletik) Man

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Man besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 5,0 kg Eisenscheibe.
- 2.) Historisches Gewichtwerfen - 25,4 kg / 56 lbs – 41 cm / 16 Inches.
- 3.) Ultra Steinstoßen - 50,0 kg „Christian Erb“ Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 5,0 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
- Historisches Gewicht (HG) 25,4 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultrastein (US) 50 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher 1 EM Titel von einem Mitglied.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 5,0 kg + HG 25,4 kg + US 50,0 kg	Punkte	Ort	Datum
1.	2014	Willi Wolframm	1954	Senioren M60	13,05 m + 4,70 m + 3,21 m	1.558 Punkte	Halberstadt	01.08.2014



# MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

## Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.



*An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.*



**Thomas Bertram**  
2008



**Jens Bruska**  
2014



**Rolf Schwabbacher**  
2014

Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
**Abteilung: Kraftsport**  
Fachbereich: LSW-Spezialsport  
(Laufen - Springen - Werfen)  
Statistiker: *Rolf Schwabbacher*

## „Vize - Europameister“ im LSW Strongest (Athletik) Man

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Man besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 5,0 kg Eisenscheibe.
- 2.) Historisches Gewichtwerfen - 25,4 kg / 56 lbs – 41 cm / 16 Inches.
- 3.) Ultra Steinstoßen - 50,0 kg „Christian Erb“ Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 5,0 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
- Historisches Gewicht (HG) 25,4 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultrastein (US) 50 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher 3 Vize-EM Titel von 3 Mitgliedern.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 5,0 kg + HG 24,5 kg + US 50,0 kg	Punkte	Ort	Datum
1.	2008	Thomas Bertram	1958	Senioren M50	13,96 m + 6,65 m + 3,16 m	1.731 Punkte	Jüterbog	10.08.2008
2.	2014	Jens Bruska	1945	Senioren M45	15,94 m + 6,66 m + 3,07 m	1.785 Punkte	Halberstadt	31.07.2014
3.	2014	Rolf Schwabbacher	1950	Senioren M60	10,96 m + 4,56 m + 1,70 m	1.134 Punkte	Halberstadt	01.08.2014



# MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

## Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.



*An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.*

Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
**Abteilung: Kraftsport**  
Fachbereich: LSW-Spezialsport  
(Laufen - Springen - Werfen)  
Statistiker: *Rolf Schwabbacher*



**Willi Wolframm**  
2008



**Jens Bruska**  
2010



**Thomas Bertram**  
2014



**Rolf Schwabbacher**  
2016

## „Bronzemedaille bei EM“ im LSW Strongest (Athletik) Man

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Man besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 5,0 kg Eisenscheibe.
- 2.) Historisches Gewichtwerfen - 25,4 kg / 56 lbs – 41 cm / 16 Inches.
- 3.) Ultra Steinstoßen - 50,0 kg „Christian Erb“ Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 5,0 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
- Historisches Gewicht (HG) 25,4 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultrastein (US) 50 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher 4 EM-Bronzemedailen von 4 Mitgliedern.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 5,0 kg + HG 24,5 kg + US 50,0 kg	Punkte	Ort	Datum
1.	2008	Willi Wolframm	1954	Senioren M50	13,25 m + 4,18 m + 3,39 m	1.566 Punkte	Jüterbog	10.08.2008
2.	2010	Jens Bruska	1969	Senioren M40	15,48 m + 5,93 m + 3,26 m	1.722 Punkte	Jüterbog	14.08.2010
3.	2014	Thomas Bertram	1958	Senioren M55	13,42 m + 6,33 m + 2,86 m	1.620 Punkte	Halberstadt	01.08.2014
4.	2016	Rolf Schwabbacher	1950	Senioren M65	10,78 m + 4,84 m + 1,94 m	1.203 Punkte	Jüterbog	16.07.2016