



# MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

## Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

*An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.*



Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
**Abteilung: Kraftsport**  
Fachbereich: LSW-Spezialsport  
(Laufen - Springen - Werfen)  
**Statistiker: Rolf Schwabbacher**

## „Europameister“ im LSW Kugel Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Kugel Dreikampf besteht aus drei Variationen. Erste Disziplin Standstoß. Zweite Disziplin normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13 m Kugelstoßkreis. Dritte Disziplin Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen.), jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen. Die Kugelgewichte richten sich nach der Altersklasse. Jeweils der beste Versuch der drei Variationen wird zusammenaddiert.

(Bisher kein EM Titel.)

<u>Nr.</u>	<u>Jahr</u>	<u>Vorname/Nachname</u>	<u>Jahrg.</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>Gewicht</u>	<u>Stand + Angleiten + Anlauf</u>	<u>Gesamtweite</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>
------------	-------------	-------------------------	---------------	---------------------	----------------	-----------------------------------	--------------------	------------	--------------

1.



# MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

## Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.



*An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.*



**Gitta Jung**  
**2014**



**Jens Bruska**  
**2014**



**Willi Wolframm**  
**2014**

Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
**Abteilung: Kraftsport**  
Fachbereich: LSW-Spezialsport  
(Laufen - Springen - Werfen)  
**Statistiker: Rolf Schwabbacher**

## „Vize - Europameister“ im LSW Kugel Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Kugel Dreikampf besteht aus drei Variationen. Erste Disziplin Standstoß. Zweite Disziplin normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13 m Kugelstoßkreis. Dritte Disziplin Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen.), jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen. Die Kugelgewichte richten sich nach der Altersklasse. Jeweils der beste Versuch der drei Variationen wird zusammenaddiert.

(Bisher 3 Vize-EM Titel von 3 Mitgliedern.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	Gewicht	Stand	+ Angleiten	+ Anlauf	Gesamtweite	Ort	Datum
1.	2014	Gitta Jung	1945	Senioren W65	3,00 kg	7,15 m	+ 7,69 m	+ 7,75 m	<b>22,59 m</b>	Halberstadt	31.07.2014
2.	2014	Jens Bruska	1968	Senioren M45	7,26 kg	9,64 m	+ 9,06 m	+ 10,88 m	<b>29,58 m</b>	Halberstadt	01.08.2014
3.	2014	Willi Wolframm	1954	Senioren M60	5,00 kg	9,13 m	+ 10,50 m	+ 11,43 m	<b>31,06 m</b>	Halberstadt	02.08.2014



# MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

## Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.



*An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.*



**Jens Bruska**  
2008



**Rolf Schwabbacher**  
2014

Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
**Abteilung: Kraftsport**  
Fachbereich: LSW-Spezialsport  
(Laufen - Springen - Werfen)  
Statistiker: *Rolf Schwabbacher*

## „Bronzemedaille bei EM“ im LSW Kugel Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Kugel Dreikampf besteht aus drei Variationen. Erste Disziplin Standstoß. Zweite Disziplin normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13 m Kugelstoßkreis. Dritte Disziplin Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen.), jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen. Die Kugelgewichte richten sich nach der Altersklasse. Jeweils der beste Versuch der drei Variationen wird zusammenaddiert.

(Bisher 2 EM-Bronzemedaille von 2 Mitgliedern.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	Gewicht	Stand	+ Angleiten	+ Anlauf	Gesamtweite	Ort	Datum
1.	2008	Jens Bruska	1968	Senioren M40	7,26 kg	10,06 m	+ 10,24 m	+ 10,58 m	<b>30,88 m</b>	Jüterbog	10.08.2008
2.	2014	Rolf Schwabbacher	1950	Senioren M60	5,00 kg	7,39 m	+ 7,84 m	+ 7,32 m	<b>22,55 m</b>	Halberstadt	02.08.2014