



# MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

## Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

*An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.*



Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
**Abteilung: Kraftsport**  
Fachbereich: LSW-Spezialsport  
(Laufen - Springen - Werfen)  
Statistiker: Rolf Schwabbacher



**Gitta Jung**  
2010 + 2012 + 2014 + 2016



**Thomas Bertram**  
2016

## „Europameister/in“ im LSW Gewichtswurf Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Gewichtswurf Dreikampf ist ein Kurzhammer Mehrkampf, mit drei verschiedenen schweren Wurfgeräten. Die Gewichtswürfe können ein- oder zweiarmig ausgeführt werden. Alle Wurfgeräten haben eine Länge von 50 cm (nach DRTV). Das 15,88 kg (35 lbs) Gewicht hat eine Länge von 41 cm (16 Inches). Die Wertung erfolgt durch Addition der besten Versuche pro Gerät.

(Bisher 5 EM Titel von zwei Mitglieder.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	Gewicht (kg)	Leistungen	Gesamtweite	Ort	Datum
1.	2010	Gitta Jung	1945	Seniorinnen W65	3,0 kg - 5,0 kg - 7,5 kg	17,33 m - 11,46 m - 6,67 m	<b>35,46 m</b>	Jüterbog	14.08.2010
2.	2012	Gitta Jung	1945	Seniorinnen W65	3,0 kg - 5,0 kg - 7,5 kg	16,53 m - 13,08 m - 8,92 m	<b>38,53 m</b>	Jüterbog	04.08.2012
3.	2014	Gitta Jung	1945	Seniorinnen W65	3,0 kg - 5,0 kg - 7,5 kg	18,69 m - 13,33 m - 9,44 m	<b>41,46 m</b>	Halberstadt	31.07.2014
4.	2016	Gitta Jung	1945	Seniorinnen W70	3,0 kg - 5,0 kg - 7,5 kg	16,00 m - 11,35 m - 7,89 m	<b>35,24 m</b>	Jüterbog	17.07.2016
5.	2016	Thomas Bertram	1958	Senioren M55	7,5 kg - 10,0 kg - 12,5 kg	17,45 m - 13,86 m - 11,95 m	<b>43,26 m</b>	Jüterbog	17.07.2016



# MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

## Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

*An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.*



Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
**Abteilung: Kraftsport**  
Fachbereich: LSW-Spezialsport  
(Laufen - Springen - Werfen)  
**Statistiker: Rolf Schwabbacher**



**Thomas Bertram**  
**2008**

## „Vize - Europameister“ im LSW Gewichtswurf Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Gewichtswurf Dreikampf ist ein Kurzhammer Mehrkampf, mit drei verschiedenen schweren Wurfgeräten. Die Gewichtswürfe können ein- oder zweiarmig ausgeführt werden. Alle Wurfgeräten haben eine Länge von 50 cm (nach DRTV). Das 15,88 kg (35 lbs) Gewicht hat eine Länge von 41 cm (16 Inches). Die Wertung erfolgt durch Addition der besten Versuche pro Gerät.

(Bisher 1 Vize-Europameister Titel von einem Mitglied.)

<u>Nr.</u>	<u>Jahr</u>	<u>Vorname/Nachname</u>	<u>Jahrg.</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>Gewicht (kg)</u>	<u>Leistungen</u>	<u>Gesamtweite</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>
1.	2008	Thomas Bertram	1958	Senioren M50	7,5 - 10,0 - 12,5	20,60 m - 15,17 m - 14,10 m	<b>49,87 m</b>	Jüterbog	09.08.2008



# MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

## Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

*An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.*



Stand: 31.12.2017

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
**Abteilung: Kraftsport**  
Fachbereich: LSW-Spezialsport  
(Laufen - Springen - Werfen)  
Statistiker: *Rolf Schwabbacher*



**Jens Bruska**  
2008 + 2014



**Rolf Schwabbacher**  
2016

## „Bronzemedaille bei EM“ im LSW Gewichtswurf Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Gewichtswurf Dreikampf ist ein Kurzhammer Mehrkampf, mit drei verschiedenen schweren Wurfgeräten. Die Gewichtswürfe können ein- oder zweiarmig ausgeführt werden. Alle Wurfgeräten haben eine Länge von 50 cm (nach DRTV). Das 15,88 kg (35 lbs) Gewicht hat eine Länge von 41 cm (16 Inches). Die Wertung erfolgt durch Addition der besten Versuche pro Gerät.

(Bisher 3 EM-Bronzemedaille von zwei Mitgliedern.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	Gewicht (kg)	Leistungen	Gesamtweite	Ort	Datum
1.	2008	Jens Bruska	1968	Senioren M40	10,0 - 12,5 - 15,88	15,63 m - 11,25 m - 9,38 m	<b>36,26 m</b>	Jüterbog	09.08.2008
2.	2014	Jens Bruska	1968	Senioren M45	10,0 - 12,5 - 15,88	15,37 m - 11,86 m - 8,95 m	<b>36,18 m</b>	Halberstadt	01.08.2014
3.	2016	Rolf Schwabbacher	1950	Senioren M65	5,0 - 7,5 - 10,00	15,70 m - 13,65 m - 10,96 m	<b>40,31 m</b>	Jüterbog	17.07.2016