

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN MASTERS 22.-24. AUGUST 2025 IN GOTH A

1 BEACHT E

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2025“

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Thüringer Leichtathletik-Verband

3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0156-78740161

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Volkspark-Stadion Gotha, Pfullendorfer Straße 100, 99867 Gotha

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 10. August 2025 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Dienstag, 19. Juni 2025, 16:00 Uhr) möglich.

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Teilnahmeberechtigt sind Masters der Klassen M35 – M90 & W35 – W90, sofern sie in der Freiluftsaison 2024 und 2025 die geforderten Mindestleistungen erfüllt haben.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2024 & 2025 (Beginnend ab 01.04.2024) bis zum Meldeschlusstermin erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung über LADV bis zum Meldeschlusstermin.
- Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Der Absprung beim Dreisprung erfolgt für alle Altersklasse ausschließlich von folgenden Balken: 5m, 7m, 9m, 11m, 13m → bitte am TIC angeben
- Bei Zusammenlegung der Altersklassen im Hoch- und Stabhochsprung können die Sieger der einzelnen Altersklassen die nächste Sprunghöhe nur dann frei wählen, wenn durch die Höhe ein neuer Rekord/Deutsche Bestleistung erzielt werden kann. Ansonsten sind die Steigerungshöhen einzuhalten.

Wettbewerbe	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60
100 m	12,30 sec	12,90 sec	13,00 sec	13,10 sec	13,40 sec	13,90 sec
200 m	25,70 sec	26,40 sec	26,80 sec	27,25 sec	27,80 sec	29,10 sec
400 m	57,75 sec	59,00 sec	60,80 sec	63,00 sec	64,00 sec	69,20 sec
800 m	2:11,30 min	2:13,00 min	2:16,50 min	2:22,00 min	2:30,00 min	2:39,00 min
1.500 m	4:32,00 min	4:38,00 min	4:43,00 min	4:51,00 min	5:08,00 min	5:30,00 min
100 m Hürden	-	-	-	18,00 sec	19,50 sec	20,00 sec
110 m Hürden	18,70 sec	19,50 sec	20,00 sec	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	-	-	61,00 sec
400 m Hürden	65,50 sec	67,00 sec	69,00 sec	72,50 sec	74,50 sec	-
4 x 100 m	51,00 sec	53,00 sec		55,00 sec		60,00 sec
Hochsprung	1,68 m	1,60 m	1,58 m	1,51 m	1,50 m	1,35 m
Stabhochsprung	3,20 m	3,00 m	2,80 m	2,60 m	2,40 m	2,25 m
Weitsprung	5,60 m	5,35 m	5,25 m	5,10 m	4,90 m	4,40 m
Dreisprung	11,00 m	10,60 m	10,30 m	10,00 m	9,30 m	8,50 m
Kugelstoß	12,00 m (7,26 kg)	11,75 m (7,26 kg)	11,50 m (7,26 kg)	12,50 m (6,00 kg)	12,00 m (6,00 kg)	12,00 m (5,00 kg)
Diskuswurf	37,00 m (2,00 kg)	36,00 m (2,00 kg)	35,00 m (2,00 kg)	40,00 m (1,50 kg)	37,00 m (1,50 kg)	39,50 m (1,00 kg)
Hammerwurf	38,00 m (7,26 kg)	36,50 m (7,26 kg)	35,00 m (7,26 kg)	38,00 m (6,00 kg)	35,00 m (6,00 kg)	38,50 m (5,00 kg)
Speerwurf	47,00 m (800 g)	45,00 m (800 g)	43,00 m (800 g)	44,00 m (700 g)	42,00 m (700 g)	39,00 m (600 g)

Wettbewerbe	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85	M 90
100 m	14,90 sec	15,60 sec	16,70 sec	18,50 sec	23,00 sec	24,00 sec
200 m	31,50 sec	34,10 sec	36,20 sec	44,00 sec	49,50 sec	54,50 sec
400 m	71,00 sec	82,00 sec	93,00 sec	98,00 sec	110,00 sec	115,00 sec
800 m	2:53,00 min	3:08,00 min	3:35,00 min	3:50,00 min	4:30,00 min	5:30,00 min
1.500 m	6:00,00 min	6:30,00 min	7:35,00 min	8:30,00 min	9:50,00 min	10:50,00 min
80 m Hürden	-	17,30 sec	19,50 sec	21,50 sec	23,50 sec	-
100 m Hürden	22,00 sec	-	-	-	-	-
300 m Hürden	63,50 sec	68,00 sec	70,00 sec	-	-	-
4 x 100 m	siehe M 60	71,00 sec		77,00 sec		
Hochsprung	1,30 m	1,20 m	1,10 m	0,95 m	0,90 m	-
Stabhochsprung	2,20 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m	2,00 m	-
Weitsprung	4,15 m	3,90 m	3,40 m	2,90 m	2,50 m	2,30 m
Dreisprung	8,00 m	7,50 m	7,00 m	6,20 m	5,90 m	-
Kugelstoß	11,50 m (5,00 kg)	11,00 m (4,00 kg)	10,00 m (4,00 kg)	10,20 m (3,00 kg)	9,00 m (3,00 kg)	5,60 m (3,00 kg)
Diskuswurf	37,50 m (1,00 kg)	33,50 m (1,00 kg)	29,00 m (1,00 kg)	24,50 m (1,00 kg)	20,00 m (1,00 kg)	12,00 m (1,00kg)
Hammerwurf	36,00 m (5,00 kg)	34,00 m (4,00 kg)	30,00 m (4,00 kg)	28,00 m (3,00 kg)	22,00 m (3,00 kg)	13,50 m (3,00kg)
Speerwurf	35,00 m (600 g)	32,00 m (500 g)	28,50 m (500 g)	25,50 m (400 g)	18,00 m (400 g)	12,50 m (400 g)

Wettbewerbe	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60
100 m	14,40 sec	14,70 sec	15,00 sec	15,20 sec	16,10 sec	17,65 sec
200 m	29,70 sec	30,00 sec	31,20 sec	33,00 sec	34,50 sec	38,00 sec
400 m	70,00 sec	72,50 sec	76,00 sec	77,00 sec	82,00 sec	85,00 sec
800 m	2:44,00 min	2:45,00 min	2:49,00 min	2:53,00 min	3:10,00 min	3:30,00 min
1.500 m	5:43,00 min	5:50,00 min	5:55,00 min	6:10,00 min	6:40,00 min	7:00,00 min
80 m Hürden	-	15,30 sec	16,00 sec	16,50 sec	17,50 sec	18,40 sec
100 m Hürden	20,00 sec	-	-	-	-	-
300 m Hürden	-	-	-	61,00 sec	63,00 sec	66,00 sec
400 m Hürden	75,00 sec	77,00 sec	79,00 sec	-	-	-
4 x 100 m	58,00 sec	60,00 sec		68,00 sec		74,00 sec
Hochsprung	1,36 m	1,33 m	1,28 m	1,25 m	1,15 m	1,05 m
Stabhochsprung	2,00 m	2,00 m	2,00 m	1,90 m	1,90 m	1,80 m
Weitsprung	4,40 m	4,35 m	4,20 m	4,20 m	3,65 m	3,30 m
Dreisprung	9,00 m	8,50 m	8,00 m	7,70 m	7,30 m	6,70 m
Kugelstoß	10,00 m (4,00 kg)	9,75 m (4,00 kg)	9,50 m (4,00 kg)	10,75 m (3,00 kg)	10,00 m (3,00 kg)	9,00 m (3,00 kg)
Diskuswurf	30,00 m (1,00 kg)	29,00 m (1,00 kg)	28,00 m (1,00 kg)	27,00 m (1,00 kg)	26,00 m (1,00 kg)	23,00 m (1,00 kg)
Hammerwurf	26,00 m (4,00 kg)	25,00 m (4,00 kg)	24,00 m (4,00 kg)	30,00 m (3,00 kg)	29,00 m (3,00 kg)	27,00 m (3,00 kg)
Speerwurf	29,50 m (600 g)	28,75 m (600 g)	27,25 m (600 g)	27,00 m (500 g)	24,00 m (500 g)	22,00 m (500 g)

Wettbewerbe	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85	W 90
100 m	19,30 sec	20,50 sec	23,00 sec	25,00 sec	27,00 sec	30,00 sec
200 m	41,00 sec	42,50 sec	47,50 sec	50,00 sec	60,00 sec	65,00 sec
400 m	95,00 sec	99,00 sec	103,00 sec	109,00 sec	114,00 sec	140,00 sec
800 m	3:52,00 min	4:00,00 min	4:10,00 min	4:30,00 min	5:00,00 min	5:30,00 min
1.500 m	7:30,00 min	7:45,00 min	8:05,00 min	8:15,00 min	10:30,00 min	13:00,00 min
80 m Hürden	19,00 sec	21,00 sec	26,00 sec	30,00 sec	-	-
300 m Hürden	72,00 sec	-	-	-	-	-
4 x 100 m	siehe W 60	78,00 sec		-		
Hochsprung	1,00 m	0,95 m	0,90 m	0,85 m	-	-
Stabhochsprung	1,80 m	1,80 m	1,80 m	-	-	-
Weitsprung	2,80 m	2,60 m	2,30 m	2,10 m	2,00 m	-
Dreisprung	6,30 m	6,00 m	5,80 m	-	-	-
Kugelstoß	7,75 m (3,00 kg)	7,00 m (3,00 kg)	6,70 m (2,00 kg)	6,30 m (2,00 kg)	4,80 m (2,00 kg)	4,00 m (2,00 kg)
Diskuswurf	18,00 m (1,00 kg)	16,00 m (1,00 kg)	15,00 m (750 g)	13,00 m (750 g)	10,50 m (750 g)	9,20 m (750 g)
Hammerwurf	22,00 m (3,00 kg)	19,00 m (3,00 kg)	20,50 m (2,00 kg)	16,50 m (2,00 kg)	14,50 m (2,00 kg)	13,50 m (2,00kg)
Speerwurf	17,00 m (500 g)	14,00 m (500 g)	13,50 m (400 g)	11,50 m (400g)	10,00 m (400g)	9,00 m (400g)

8 SPRUNGHÖHEN

Altersklasse	Hochsprung (AH + weiter je 3 cm)	Stabhochsprung (AH + weiter je 10 cm)
M 35	1,66 m	3,10 m
M 40	1,60 m	2,90 m
M 45	1,57 m	2,70 m
M 50	1,48 m	2,50 m
M 55	1,45 m	2,30 m
M 60	1,33 m	2,10 m
M 65	1,27 m	2,10 m
M 70	1,18 m	1,90 m
M 75	1,06 m	1,90 m
M 80	0,91 m	1,90 m
M 85	0,88 m	1,90 m

Altersklasse	Hochsprung (AH + weiter je 3 cm)	Stabhochsprung (AH + weiter je 10 cm)
W 35	1,35 m	1,90 m
W 40	1,32 m	1,90 m
W 45	1,26 m	1,90 m
W 50	1,23 m	1,80 m
W 55	1,11 m	1,80 m
W 60	1,02 m	1,80 m
W 65	0,96 m	1,80 m
W 70	0,93 m	1,80 m
W 75	0,87 m	1,80 m
W 80	0,81 m	-

9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Gotha beträgt 6 mm (9 mm für Hochsprung und Speer).

10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
 - Ein Training am Donnerstag und Freitag ist im Stadion aufgrund technischer Aufbauten nicht möglich.
- Berichterstattung durch Medien
 - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden zu folgenden Zeiten ausgegeben.
 - Freitag, 22. August 2025 11:00 Uhr – 19:00 Uhr
 - Samstag, 23. August 2025 08:00 Uhr – 18:00 Uhr
 - Sonntag, 24. August 2025 07:45 Uhr – 15:40 Uhr

12 ANREISE

- Navigation: Pfullendorfer Straße 100, 99867 Gotha
- Parkplätze stehen an der Sportanlage in ausreichender Anzahl zur Verfügung

13 ZEITPLAN

Freitag, 22.08.2025											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
13.00											
14.15								Kugel	Kugel		
14.30										Hammer	Hammer
15.00											
15.15											
15.30								300 m Hü	300 m Hü		
15.45											
16.00											
16.20											
16.30							300 m Hü				
16.40						300 m Hü					
16.45											
17.00											
17.10				400 m Hü	400 m Hü						
17.20	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü								
17.30								Hammer	Hammer		
17.40											
17.50										Kugel	Kugel
18.00									1500 m	1500 m	1500 m
18.10											
18.20							1500 m	1500 m			
18.30											
18.40	Speer	Speer			1500 m	1500 m					
18.50											
19.00			1500 m	1500 m		Hammer	Hammer				
19:10											
19:20	1500 m	1500 m									
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Freitag, 22.08.2025											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
13.00								Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
14.15											
14.30											
15.00											
15.15											
15.30								Kugel	Kugel		
15.45						300 m Hü	300 m Hü				
16.00				300 m Hü	300 m Hü	Hammer	Hammer	Hoch	Hoch	Hoch	
16.20											
16.30											
16.40											
16.45										Kugel	Kugel
17.00	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü			Hoch	Hoch				
17.10											
17.20	Speer	Speer									
17.30											
17.40											
17.50									1500 m	1500 m	1500 m
18.00											
18.10							1500 m	1500 m			
18.20											
18.30					1500 m	1500 m					
18.40											
18.50			1500 m	1500 m							
19.00						Kugel	Kugel				
19:10	1500 m	1500 m									
19:20											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Samstag, 23.08.2025											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
10.00	Drei	Drei	Drei	Drei			Diskus	Diskus		Hoch	Hoch (M85)
10.30	Hammer	Hammer									
10.35											
10.40						Hoch	Hoch				
11.00											
11.20											
11.30											
11.40											
11.45			Hammer	Hammer							
11.50											
12.00							Kugel				
12.10				Hoch	Hoch						
12.20											
12.25											
12.30											100 m ZF
12.40										100 m ZF	
12.45									100 m ZF		
12.50								100 m ZF			
13.00	Diskus	Diskus									
13.10	100 m ZF										
13.20		100 m ZF									
13.30			100 m ZF			Kugel	Drei	Drei			
13.40				100 m ZF							
13.50					100 m ZF						
14.00						100 m ZF					
14.10							100 m ZF				
14.15											
14.30											
14.40											
14.45	4x100 m	4 x100 m									
15.00				4x100 m	Kugel						
15.10	Hoch	Hoch	Hoch			4x100 m		4x100 m			
15.15									Drei	Drei	Drei (M85)
15.40											
15.50											
15.55											
16.00									Diskus	Diskus	Diskus
16.05											
16.15											
16.25											
16.30				Stab	Stab	Stab		Hoch	Hoch		
16.35											
16.40											
16.50	400 m ZF										
16.55		400 m ZF			Drei	Drei					
17.10			400 m ZF		Hammer						
17.20				400 m ZF							
17.30					400 m ZF						
17.40			Kugel			400 m ZF					
17.50							400 m ZF				
18.10								400 m ZF			
18.20			Weit	Weit					400 m ZF		
18.30										400 m ZF	400 m ZF
18.40											
18.50				Kugel					Speer	Speer	Speer
19.00											
19.10											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Samstag, 23.08.2025											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
10.00	Stab	Stab	Stab			Weit	Weit				
10.00											
10.30											
10.35											
10.40											
11.00					Kugel						
11.20								100 m ZF	100 m ZF	100 m ZF	100 m ZF
11.30	100 m ZF						Diskus	Diskus			
11.40		100 m ZF									
11.45	Drei	Drei	Drei	Drei							
11.50			100 m ZF								
12.00				100 m ZF							
12.10					100 m ZF						
12.20						100 m ZF					
12.25							100 m ZF				
12.30											
12.40											
12.45											
12.50											
13.00				Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab		
13.10											
13.20				Hoch	Hoch						
13.30	Hammer	Hammer									
13.40											
13.50											
14.00											
14.10											
14.15											
14.30	4x100 m	4x100 m		4x100 m		4x100 m					
14.40	Diskus	Diskus									
14.45								Weit	Weit	Weit	Weit
15.00											
15.10											
15.15			Hammer	Hammer							
15.40											
15.50	400 m ZF										
15.55		400 m ZF									
16.00			400 m ZF								
16.05				400 m ZF							
16.15					400 m ZF						
16.25						400 m ZF					
16.30				Kugel							
16.35							400 m ZF	400 m ZF	400 m ZF		
16.40											
16.50											
16.55				Weit							
17.10					Hammer						
17.20											
17.30		Hoch	Hoch						Speer	Speer	Speer
17.40											
17.50											
18.10											
18.20											
18.30											
18.40	Hoch				Drei	Drei	Drei	Drei	Drei		
18.50									Diskus	Diskus	Diskus
19.00											
19.10											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Sonntag, 24.08.2025											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90
09:45											
10:00	110 m HÜ	110 m HÜ	110 m HÜ					Weit	Weit		
10:10	Stab	Stab	Stab	100 m HÜ	100 m HÜ						
10:30						100 m HÜ					
10:40							100 m HÜ				
10:50											
11:00	Kugel	Kugel									
11:10											
11:15					Weit	Weit	Speer	Speer			
11:20											
11:30			Diskus	Diskus				80 m HÜ	80 m HÜ	80 m HÜ	80 m HÜ (M85)
11:30											
11:40											
11:50											
12:00											
12:10											
12:20											
12:30											
12:40			Speer	Speer							
12:50											
13:00											
13:10											
13:20											
13:30											
13:40							Weit				
13:50	200 m ZF										
14:00		200 m ZF									
14:10			200 m ZF				Stab	Stab	Stab	Stab	Stab (M85)
14:20				200 m ZF							
14:30					Diskus	Diskus					
14:30					200 m ZF						
14:40						200 m ZF					
14:45							200 m ZF				
15:00	Weit	Weit						200 m ZF			
15:10									200 m ZF		
15:20										200 m ZF	200 m ZF
15:30											
15:40											
15:50											
16:00										Weit	Weit
16:10											
16:15											
16:20											
16:25	800 m	800 m			Speer	Speer					
16:40			800 m	800 m							
16:50					800 m	800 m					
17:00							800 m	800 m			
17:10									800 m	800 m	800 m
17:20											
17:30											
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90

Sonntag, 24.08.2025											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90
09:45							Speer	Speer			
10:00	Kugel		Diskus	Diskus	Weit						
10:10											
10:30											
10:40											
10:50	100 m Hü										
11:00		80 m Hü	80 m Hü								
11:10				80 m Hü							
11:15											
11:20					80 m Hü						
11:30											
11:30											
11:40						80 m Hü	80 m Hü	80 m Hü	80 m Hü	80 m Hü	
11:50											
12:00											
12:10											
12:20	200 m ZF										
12:30		200 m ZF									
12:40		Kugel	Kugel								
12:50			200 m ZF								
13:00			Weit	200 m ZF	Diskus	Diskus					
13:10					200 m ZF						
13:20						200 m ZF					
13:30							200 m ZF				
13:40	Weit	Weit						200 m ZF	200 m ZF	200 m ZF	200 m ZF
13:50											
14:00			Speer	Speer							
14:10											
14:20											
14:30											
14:30											
14:40											
14:45											
15:00											
15:10											
15:20					Speer	Speer					
15:30											
15:40	800 m	800 m									
15:50			800 m	800 m							
16:00					800 m	800 m					
16:10							800 m	800 m			
16:15									800 m	800 m	800 m
16:20											
16:25											
16:40											
16:50											
17:00											
17:10											
17:20											
17:30											
Zeit	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90

Änderungen vorbehalten!

Der endgültige Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt.

Hier können sich Anpassungen innerhalb eines Tages auf Grund der Meldezahlen ergeben.