



Fachwart Leichtathletik: Niklas Hahn
 55743 Idar-Oberstein – Nahbollenbacher Straße 23 a
 Tel. 0 67 84 / 1527 oder Mobil: +49152 599 558 67
 E-Mail: Niklas.Hahn@turngau-nahetal.de



Mehrkämpfe
Mehrkämpfe
 Mehrkämpfe

Leichtathletik
Leichtathletik
 Leichtathletik

14. Gaumeisterschaften-Wurf 2019

Ausschreibung

- Steinstoßen, Schleuderballwerfen, Vollballwerfen, Standweitsprung -

Neuer-Termin: Donnerstag, den 15.08.2019 – Beginn: 17:30 Uhr

Ort: 55743 Idar-Oberstein-Weierbach – Sportgelände „Auf der Bein“

Ausrichter: TV 1848 Oberstein

Auszeichnung: Urkunde für jeden Teilnehmer.

Zeitplan: Ein detaillierter Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und veröffentlicht.

Anmeldungen bei: Niklas Hahn - E-Mail: Niklas.Hahn@turngau-nahetal.de

Meldeschluss: **Montag, den 12.08.2019** - (Einzelnachmeldungen sind möglich!)

Hinweis: Für diese Veranstaltung besteht keine Startpasspflicht.

Auswertung: Die Auswertung erfolgt für jede Altersklasse getrennt.

Schleuderball und Vollball

Männer	M20+	1,5 kg	Frauen	W20+	1,0 kg
Männliche Jugend A	M19 + M18	1,5 kg	Weibliche Jugend A	W19-W18	1,0 kg
Männliche Jugend B	M17 + M16	1,0 kg	Weibliche Jugend B	W17-W16	1,0 kg
Schüler A	M15 + M14	1,0 kg	Schülerinnen A	W15-W14	1,0 kg
Schüler B - C - D - E - F	M13/M12 bis M4	0,8 kg	Schülerinnen B - C - D - E - F	W13-W12 bis W4	0,8 kg
Senioren:			Seniorinnen:	W30, W35, W40, W45,	1,0 kg
M30, M35, M40, M45, M50, M55,		1,5 kg	Seniorinnen:	W50, W55,	1,0 kg
Senioren:			Seniorinnen:	W60, W65, W70, W75, W80 usw.	0,8 kg
M60, M65, M70, M75, M80 usw.		1,0 kg			

Steinstoßen

Männer	M20+	15,0 kg	Frauen	W20+ (7,5 kg)	5,0 kg
Männliche Jugend A	M19-M18	15,0 kg	Weibliche Jugend A	W19-W18	5,0 kg
Männliche Jugend B	M17-M16	7,5 kg	Weibliche Jugend B	W17-W16	5,0 kg
Schüler A	M15-M14	5,0 kg	Schülerinnen A	W15-W14	3,0 kg
Schüler B - C - D - E	M13-M12 bis M5	3,0 kg	Schülerinnen B - C - D - E - F	W13-W12 bis W6	3,0 kg
Senioren:	M30, M35, M40, M45	15,0 kg	Seniorinnen:	W30, W35	7,5 kg
Senioren:	M50, M55	10,0 kg	Seniorinnen:	W40, W45, W50, W55	5,0 kg
Senioren:	M60, M65	7,5 kg	Seniorinnen:	W60, W65, W70, W75, W80 usw.	3,0 kg
Senioren:	M70, M75, M80 usw.	5,0 kg			

Standweitsprung

Männer	M20+		Frauen	M20+			
Männliche Jugend A	M19 + M18		Weibliche Jugend A	M19 + M18			
Männliche Jugend B	M17 + M16		Weibliche Jugend B	M17 + M16			
Schüler A	M15 + M14	Schüler D	M9 + M8	Schülerinnen A	W15 + W14	Schülerinnen D	M9 + M8
Schüler B	M13 + M12	Schüler E	M7 + M6	Schülerinnen B	W13 + W12	Schülerinnen E	M7 + M6
Schüler C	M11 + M10	Schüler F	M5 + M4	Schülerinnen C	W11 + W10	Schülerinnen F	M5 + M4
Senioren:				Seniorinnen:			
M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 usw.				W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 usw.			