

LA-Werfertag von RKS Phoenix Mutterstadt vom 03.10.2023

Hammerwerfen

W 45 (4,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	23,07 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm, Gertrud	49	13,75 m	RKS Phoenix Mutterstadt

W 60 (3,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	28,56 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------------	----	---------	-------------------------

W 70 (3,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	19,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	---------	-------------------------

M 65 (5,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	34,48 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Wolfram, Willi	54	29,45 m	TV Hahnenbach
3.	Gundermann, Norbert	56	28,68 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Tauscher, Christian	50	21,31 m	TV Pforzheim

M 70 (4,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	38,83 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	28,69 m	TV Pforzheim

M 75 (4,00 kg):

1.	Hessert, Helmut	46	28,42 m	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	---------	------------------

Kugelstoßen

U 20 (6,00 kg):

1.	Schwager, Jerome	05	14,13 m	TV Rheinzabern
----	------------------	----	---------	----------------

W 60 (3,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	8,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------------	----	--------	-------------------------

W 70 (3,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	4,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	--------	-------------------------

M 65 (5,00 kg):

1.	Wolfram, Willi	54	9,09 m	TV Hahnenbach
2.	Gundermann, Norbert	56	8,03 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Zachrau, Gerhard	49	8,02 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Tauscher, Christian	50	7,30 m	TV Pforzheim

M 70 (4,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	9,70 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	8,59 m	TV Pforzheim

M 75 (4,00 kg):

1.	Hessert, Helmut	46	9,32 m	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	--------	------------------

Diskuswerfen

U 20 (1,75 kg):

1.	Schwager, Jerome	05	48,59 m	TV Rheinzabern
----	------------------	----	---------	----------------

Männer (2,00 kg):

1.	Schwager, Jerome	05	45,45 m	TV Rheinzabern
----	------------------	----	---------	----------------

Damen (1,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	16,40 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm, Gertrud	49	12,86 m	RKS Phoenix Mutterstadt

W 60 (1,00 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	16,42 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	--------------------------	----	---------	-------------------------

W 70 (1,00 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	13,23 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	---------	-------------------------

M 65 (1,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	34,63 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Wolfram, Willi	54	28,03 m	TV Hahnenbach
3.	Tauscher, Christian	50	26,23 m	TV Pforzheim
4.	Gundermann, Norbert	56	25,93 m	RKS Phoenix Mutterstadt

M 70 (1,00 kg):

1.	Zachrau, Gerhard	49	35,30 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	28,19 m	TV Pforzheim

M 75 (1,00 kg):

1.	Hessert, Helmut	46	30,68 m	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	---------	------------------

Speerwerfen

W 60 (500 Gramm):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	13,83 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm, Gertrud	49	9,67 m	RKS Phoenix Mutterstadt

W 70 (400 Gramm):

1.	Böhm, Gertrud	49	9,97 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	--------	-------------------------

M 65 (600 Gramm):

1.	Hessert, Helmut	46	32,14 m	TSV Schott Mainz
2.	Wolfram, Willi	54	25,43 m	TV Hahnenbach
3.	Zachrau, Gerhard	49	21,80 m	RKS Phoenix Mutterstadt
4.	Gundermann, Norbert	56	19,50 m	RKS Phoenix Mutterstadt
5.	Tauscher, Christian	50	16,52 m	TV Pforzheim

M 70 (500 Gramm):

1.	Zachrau, Gerhard	49	24,09 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher, Christian	50	15,90 m	TV Pforzheim

M 75 (500 Gramm):

1.	Hessert, Helmut	46	35,06 m	TSV Schott Mainz
----	-----------------	----	---------	------------------

LA-Gewichtwerfen

W 60 (5,45 kg):

1.	Ernst-Offermann, Claudia	62	10,78 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Böhm, Gertrud	49	6,98 m	RKS Phoenix Mutterstadt

W 70 (5,45 kg):

1.	Böhm, Gertrud	49	7,74 m	RKS Phoenix Mutterstadt
----	---------------	----	--------	-------------------------

Männer (15,88 kg):

1.	Dapprich, Mathias	85	9,31 m	MTG Mannheim
----	-------------------	----	--------	--------------

M 35 (15,88 kg):

1.	Dapprich, Mathias	85	9,77 m	MTG Mannheim
----	-------------------	----	--------	--------------

M 65 (9,08 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	13,82 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Gundermann,	Norbert	56	10,51 m	RKS Phoenix Mutterstadt
3.	Wolfram,	Willi	54	10,14 m	TV Hahnenbach
4.	Tauscher,	Christian	50	7,67 m	TV Pforzheim

M 70 (7,26 kg):

1.	Zachrau,	Gerhard	49	14,65 m	RKS Phoenix Mutterstadt
2.	Tauscher,	Christian	50	9,24 m	TV Pforzheim

M 75 (7,26 kg):

1.	Hessert,	Helmut	46	11,60 m	TSV Schott Mainz
----	----------	--------	----	---------	------------------

Wurf-Fünfkampf

(Reihenfolge: Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

W 60:

1.	Ernst-Offermann,	Claudia	62	2.883 P.	RKS Phoenix Mutterstadt
	Werte:				28,56/ 796 + 8,23/ 684 + 16,42/ 391 + 13,82/ 332 + 10,78/ 680

W 70:

1.	Böhm,	Gertrud	49	2.429 P.	RKS Phoenix Mutterstadt
	Werte:				19,65/ 659 + 4,98/ 480 + 13,23/ 409 + 9,97/ 306 + 7,74/ 575

M 65:

1.	Zachrau,	Gerhard	49	3.010 P.	RKS Phoenix Mutterstadt
	Werte:				34,48/ 685 + 8,02/ 540 + 34,62/ 670 + 21,80/ 357 + 13,82/ 758
2.	Wolfram,	Willi	54	2.671 P.	TV Hahnenbach
	Werte:				29,45/ 564 + 9,09/ 628 + 28,03/ 516 + 25,43/ 438 + 10,14/ 525
3.	Gundermann,	Norbert	56	2.409 P.	RKS Phoenix Mutterstadt
	Werte:				28,68/ 545 + 8,03/ 541 + 25,93/ 468 + 19,50/ 306 + 10,51/ 549
4.	Tauscher,	Christian	50	1.938 P.	TV Pforzheim
	Werte:				21,31/ 370 + 7,30/ 481 + 26,23/ 475 + 16,52/ 241 + 7,67/ 371

M 70:

1.	Zachrau,	Gerhard	49	3.465 P.	RKS Phoenix Mutterstadt
	Werte:				38,83/ 782 + 9,70/ 632 + 35,30/ 769 + 24,09/ 449 + 14,65/ 833
2.	Tauscher,	Christian	50	2.404 P.	TV Pforzheim
	Werte:				28,69/ 539 + 8,59/ 546 + 28,19/ 584 + 15,90/ 253 + 9,24/ 482

M 75:

1.	Hessert,	Helmut	46	3.567 P.	TSV Schott Mainz
	Werte:				28,42/ 625 + 9,32/ 670 + 30,68/ 746 + 35,06/ 834 + 11,60/ 692

Amtliche Aufsicht:

Hans Joachim Heinzl

Breite Str. 13

67067 Ludwigshafen

Tel.: 0621-55 14 29