



Leichtathletik

Hahnenbach, den 28.03.2026



Werfertag in Idar-Oberstein am 28. März 2026

*Willi Wolframm (M70) zweimal 1. Platz und ein 2. Platz /
Rolf Schwabbacher (M75) neuer Vereinsrekord im Kugelstoßen und dreimal Platz 1.*

IDAR-OBBERSTEIN – Am Samstag, den 28. März 2026 hatte die LG Idar-Oberstein, auf den Sportanlagen am Gymnasium auf der Heinzenwies, zu ihrem Werfertag eingeladen. Vom TV Hahnenbach gingen Willi Wolframm in Altersklasse M70 und Rolf Schwabbacher in der Altersklasse M75 an den Start.

Willi Wolframm (M70) und Rolf Schwabbacher (M75) startete im Kugelstoßen (4,0 kg), im Diskuswurf (1,0 kg) und im Speerwurf (500 g).

Willi Wolframm (M70) erzielte Im **Kugelstoßen** (4,0 kg) mit der Weite von 10,04 m den 1. Platz. Im **Speerwurf** (500g) holte er sich mit der Weite von 24,39 m ebenfalls den 1. Platz und erzielte eine persönliche Jahresbestleistung. Beim **Diskuswurf** (1,0 kg) belegte er mit der Weite von 25,09 m den 2. Platz und erneut eine persönliche Jahresbestleistung.

Rolf Schwabbacher (M75) erzielte Im **Kugelstoßen** (4,0 kg) mit der Weite von **7,00 m** nicht nur den 1. Platz, er verbesserte den Vereins-Rekord (**VR**) um 10 Zentimeter. Im **Speerwurf** (500g) konnte er mit der Weite von 13,46 m ebenfalls den 1. Platz erzielen und eine persönliche Jahresbestleistung aufstellen. Beim **Diskuswurf** (1,0 kg) erzielte er mit der Weite von 18,75 m ebenfalls eine persönliche Jahresbestleistung und den 1. Platz.

Hier ein Auszug aus der Siegerliste:

Zeichenerklärung:

KR: Kreisrekord – VR: Vereinsrekord – JBL: persönliche Jahresbestleistung

RR: Rheinland-Rekord – DR: Deutscher-Rekord

Senioren M-70:

Kugel 4,00 kg - VR: 10,76 m / 11.05.2024 - Elsenfeld - Willi Wolframm:

(RR: 12,50 m – 2007)

1. Willi Wolframm – Jahrg. 1954 – TV Hahnenbach 1961 – 10,04 m
(10,04 m – 9,73 m – 9,78 m – 9,89 m – 9,49 m – 9,76 m)

Diskus 1,00 kg - VR: 28,53 m / 18.02.2025 - Mutterstadt - Willi Wolframm:

(RR: 38,18 m – 2005)

2. Willi Wolframm – Jahrg. 1954 – TV Hahnenbach 1961 – 25,09 m - (JBL)
(25,09 m – 24,85 m – X – X – X – X)

Speer 500 g - VR: 28,68 m / 06.04.2024 - Idar-Oberstein - Willi Wolframm:

(RR: 43,41 m – 2007)

1. Willi Wolframm – Jahrg. 1954 – TV Hahnenbach 1961 – 24,39 m - (JBL)
(21,84 m – 24,39 m – 23,76 m – 23,98 m – 21,78 m – 24,24 m)

Senioren M-75:

Kugel 4,00 kg - VR: 6,90 m / 12.04.2025 - Idar-Oberstein - Rolf Schwabbacher: (RR: 10,79 m – 1983)

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 7,00 m – (VR)
(6,60 m – 6,59 m – 6,45 m – 6,63 m – 6,80 m – 7,00 m)

Diskus 1,00 kg - VR: 19,27 m / 21.09.2025 - Trier - Rolf Schwabbacher: (RR: 34,11 m – 2018)

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 18,75 m – (JBL)
(X – 15,99 m – 16,14 m – 17,07 m – X – 18,75 m)

Speer 500 g - VR: 14,41 m / 12.04.2025 - Idar-Oberstein - Rolf Schwabbacher: (RR: 38,62 m – 2015)

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 13,46 m – (JBL)
(12,49 m – 12,74 m – 13,46 m – X – 11,28 m – X)

Ressort für Öffentlichkeitsarbeit im Turnverein Hahnenbach

Bericht von Rolf Schwabbacher