



## Leichtathletik

Hahnenbach, den 03.09.2022



### 108. Werfertag des VfL 1848 Bad Kreuznach am 03. September 2022

**Jens Bruska (M50) erzielt 6 persönliche Jahresbestleistungen mit dem Hammer, Diskus, Speer, Kugel, Gewicht und im Werfer-Fünfkampf /**

**Rolf Schwabbacher (M70) nur im Werfer-Fünfkampf persönliche Jahresbestleistungen**

**BAD KREUZNACH** - Am Samstag, den 03. September 2022 fand im Moebusstadion in Bad Kreuznach, bei optimalem Wettkampfwetter, der 108. Werfertag des VfL 1848 Bad Kreuznach statt. Vom TV Hahnenbach gingen Jens Bruska (M50) und Rolf Schwabbacher (M70) an den Start. Leider kam bei den letzten Disziplinen der Senioren M70 & M75 im Hammer- und Gewichtswurf ein leichter Regenschauer auf. Trotzdem konnten die Wettbewerbe noch beendet werden.

**Jens Bruska (M50)** erzielte in allen 6 Disziplinen jeweils eine **persönliche Jahresbestleistung**. Mit dem Hammer (6,0 kg) die Weite von 27,55 m und den 2. Platz, beim Kugelstoßen (6,0 kg) die Weite von 10,24 m und den 2. Platz, mit dem Diskus (1,5 kg) die Weite von 31,60 m und den 1. Platz, beim Speerwurf (700 g) die Weite von 34,25 m und den 1. Platz, beim Gewichtswurf (11,34 kg) die Weite von 9,53 m und den 1. Platz, sowie im Werfer-Fünfkampf die Punktzahl von 2.432 und Platz 1.



*Jens Bruska beim Hammerwurf*

**Rolf Schwabbacher (M70)** erzielte eine **persönliche Jahresbestleistung** im Werfer-Fünfkampf mit 2.101 Punkten. Im Diskuswurf (1,0 kg) belegte er mit der Weite von 20,97 m den 5. Platz, im Hammerwurf (4,0 kg) mit der Weite von 24,64 m den 3. Platz, im Speerwurf (500 g) mit der Weite von 14,32 m den 5. Platz, beim Kugelstoßen (4,0 kg) die Weite von 7,90 m und den 5. Platz, im Gewichtswurf (7,26 kg) die Weite von 10,26 m und den 1. Platz und im Werfer-Fünfkampf mit 2.101 Punkten den 2. Platz..



**Jens Bruska beim Speerwurf**

**Hier ein Auszug aus der Siegerliste:**

Zeichenerklärung:

KR: Kreisrekord – VR: Vereinsrekord – JBL: persönliche Jahresbestleistung

RR: Rheinland-Rekord – DR: Deutscher-Rekord

## **Senioren M-50:**

**Hammer 6,00 kg - VR: 37,90 m / 2008 – Thomas Bertram:** **(RR: 56,01 m - 2004)**

2. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 27,55 m (JBL)  
(26,64 m – 27,55 m – 25,59 m – 26,54 m – 26,01 m – X)

**Kugel 6,00 kg - VR: 12,44 m / 2007 – Willi Wolfram:** **(RR: 15,12 m – 2011)**

2. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 10,24 m (JBL)  
(9,89 m – 9,97 m – 10,24 m – 9,89 m – X – X)

**Diskus 1,50 kg - VR: 35,73 m / 2018 – Jens Bruska:** **(RR: 45,54 m – 1985)**

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 31,60 m (JBL)  
(29,08 m – 27,76 m – 31,60 m – 30,58 m – 30,19 m – 30,19 m)

**Speer 700 g - VR: 41,62 m / 2018 – Jens Bruska:** **(RR: 50,65 m – 2007)**

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 34,25 m (JBL)  
(33,98 m – 34,16 m – 34,25 m – X – X – X)

**Gewicht 11,34 kg - VR: 13,49 m / 2008 – Thomas Bertram:** **(DR: 23,92 m – 2019)**

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 9,53 m (JBL)  
(9,12 m – 9,48 m – 9,53 m – X – X – X)

**Werfer-5-Kampf - VR: 2.983 Punkte / 2008 – Thomas Bertram:**

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 2.432 Punkte (JBL)  
(Hammer: 27,55 m / 394 P. - Kugel: 10,24 m / 606 P. - Diskus: 31,60 m / 509 P. - Speer: 34,25 m / 472 P. - Gewicht: 9,53 m / 451 P.)

## **Senioren M-70:**

**Hammer 4,00 kg - VR: 26,00 m / 2021 – Rolf Schwabbacher:** **(RR: 46,69 m - 2011)**

3. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 24,64 m  
(23,57 m – 24,21 m – 24,64 m – 24,41 m – 24,38 m – X)

**Kugel 4,00 kg - VR: 8,64 m / 2022 – Rolf Schwabbacher:** **(RR: 12,50 m – 2007)**

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 7,90 m  
(7,90 m – 7,62 m – 7,55 m – 7,58 m – 7,53 m – 7,48 m)

**Diskus 1,00 kg - VR: 22,22 m / 2021 – Rolf Schwabbacher:** **(RR: 38,18 m – 2005)**

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 20,97 m  
(17,98 m – 20,97 m – 20,45 m – 20,24 m – 18,02 m – X)

**Speer 500 g - VR: 15,98 m / 2021 – Rolf Schwabbacher:** **(RR: 40,12 m – 2011)**

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 14,32 m  
(13,31 m – 14,32 m – 14,05 m – 14,08 m – X – X)

**Gewicht 7,26 kg - VR: 10,40 m / 2022 – Rolf Schwabbacher:** **(DR: 21,64 m – 2013)**

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 10,26 m  
(8,72 m – 10,26 m – 9,91 m – X – X – X)

**Werfer-5-Kampf - VR: 2.171 Punkte / 2021 – Rolf Schwabbacher:** **(DR: 4.739 P. – 2010)**

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 2.101 Punkte (JBL)  
(Hammer: 24,64 m / 444 P. - Kugel: 7,90 m / 492 P. - Diskus: 20,97 m / 402 P. - Speer: 14,32 m / 216 P. - Gewicht: 10,26 m / 547 P.)

## Senioren M-75:

**Werfer-5-Kampf** **(DR: 4.955 P. – 2015)**

1. Helmut Hessert – Jahrg. 1946 – Schott Mainz – 3.260 Punkte  
(Hammer: 26,25 m / 566 P. - Kugel: 9,03 m / 645 P. - Diskus: 27,53 m / 653 P. - Speer: 33,95 m / 802 P. - Gewicht: 10,20 m / 594 P.)

## **Siegerliste Gewichtswurf - 03.09.2022**

### Senioren M-50:

**Gewicht 11,34 kg** **(DR: 23,92 m – 2019)**

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach – 9,53 m  
(9,12 m – 9,48 m – 9,53 m – X – X – X)

### Senioren M-70:

**Gewicht 7,26 kg** **(DR: 21,64 m – 2013)**

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 10,26 m  
(8,72 m – 10,26 m – 9,91 m – X – X – X)

2. Karl-Josef Knecht – Jahrg. 1949 – TuS Roland Brey – 9,86 m  
(9,86 m – 9,61 m – 9,34 m – X – X – X)

### Senioren M-75:

**Gewicht 7,26 kg** **(DR: 20,06 m – 2015)**

1. Werner Nauheimer – Jahrg. 1947 – TV Kostheim – 13,34 m  
(12,29 m – 12,80 m – 13,34 m – X – X – X)

2. Helmut Hessert – Jahrg. 1946 – Schott Mainz – 10,20 m  
(9,58 m – 10,20 m – 10,03 m – 9,62 m – X – X)

### Seniorinnen W-50:

**Gewicht 7,26 kg** **(DR: 16,13 m – 2017)**

1. Kristina Telge – Jahrg. 1970 – TV Alzey – 12,76 m  
(12,32 m – 12,76 m – 12,28 m – X – X – X)

**Ressort für Öffentlichkeitsarbeit  
im Turnverein Hahnenbach  
Foto und Bericht von Rolf Schwabbacher**