



Werfertag in Mutterstadt am 06. Mai 2017

23,86 m waren erneut eine persönliche Jahresbestleistung von Rolf Schwabbacher (M65) im Hammerwurf / Jens Bruska startet in die LA-Saison

MUTTERSTADT – Am Samstag, den 06. Mai 2017 fand im Sportpark in Mutterstadt ein Werfertag des RKS Phoenix Mutterstadt mit einem Werfer-5-Kampf Wettbewerb statt. Bei sommerlichen Temperaturen gingen vom TV Hahnenbach Gitta Jung (W70), Jens Bruska (M45) und nur im Hammerwurf Rolf Schwabbacher (M65) an den Start.

Gitta Jung (W70) erwischte einen rabenschwarzen Tag und blieb weit hinter ihren Erwartungen zurück.

Für Jens Bruska (M45) war es der erste Start in die neue LA-Saison. Mit seinen Leistungen zeigte er überaus zufrieden.

Rolf Schwabbacher (M65) startete nur im Hammerwurf (5,0 kg) und erzielte erneut eine persönliche Jahresbestleistung mit der Weite von 23,86 m.



(v.l.) Jens Bruska, Gitta Jung und Rolf Schwabbacher im Sportpark Mutterstadt



Eine Hammerwurfstudie von Jens Bruska

Hier ein Auszug aus der Siegerliste:

(Zeichenerklärung: KR: Kreisrekord – VR: Vereinsrekord – JBL: persönliche Jahresbestleistung)

Seniorinnen W70:

Hammer 3,00 kg - VR: 25,14 m / 2016 – Gitta Jung:

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 21,17 m

Kugel 3,00 kg - VR: 8,10 m / 2015 – Gitta Jung:

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 7,16 m

Diskus 1,00 kg - VR: 19,16 m / 2015 – Gitta Jung:

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 17,85 m

Speer 500 g - VR: 18,05 m / 2015 – Gitta Jung:

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 14,41 m

Gewicht 5,45 kg - VR: 11,24 m / 2015 – Gitta Jung:

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 08,45 m

Werfer-5-Kampf - VR: 3.737 Punkte / 2015 – Gitta Jung:

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 3.178 Punkte

(Hammer: 21,17 m / 723 P. - Kugel: 7,16 m / 746 P. - Diskus: 17,85 m / 589 P. - Speer: 14,41 m / 481 P. - Gewicht: 8,45 m / 639 P.)

Senioren M45:

Hammer 5,00 kg - VR: 34,01 m / 2006 –Thomas Bertram:

2. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 28,62 m (JBL)

Kugel 5,00 kg - VR: 10,40 m / 2015 – Jens Bruska:

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 9,88 m (JBL)

Diskus 2,00 kg - VR: 31,84 m / 2016 –Jens Bruska:

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 28,02 m (JBL)

Speer 800 g - VR: 42,19 m / 2015 – Jens Bruska:

2. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 35,39 m (JBL)

Gewicht 15,88 kg - VR: 10,29 m / 2007– Thomas Bertram:

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 8,46 m (JBL)

Werfer-5-Kampf - VR: 2.652 Punkte / 2014 – Jens Bruska:

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 2.055 Punkte (JBL)

(Hammer: 28,62 m / 439 P. - Kugel: 9,88 m / 599 P. - Diskus: 28,02 m / 539 P. - Speer: 35,39 m / 463 P. - Gewicht: 7,96 m / 414 P.)

Senioren M65:

Hammer 5,00 kg - VR: 24,78 m / 2016 – Rolf Schwabbacher:

3. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 23,86 m (JBL)

Ressort für Öffentlichkeitsarbeit

im Turnverein Hahnenbach

Bericht von Rolf Schwabbacher