



Rheinland-Senioren-Meisterschaften in Bad Neuenahr-Ahrweiler am 30.06.2013

Bronze für Thomas Bertram (M55) im Diskuswurf

BAD NEUENAHN-AHRWEILER - Am Sonntag, den 30. Juni 2013 fanden im Apolinaris-Stadion in Bad Neuenahr-Ahrweiler die diesjährigen Rheinland-Senioren-Meisterschaften statt. Vom TV Hahnenbach ging nur Thomas Bertram (M55) in den drei Disziplinen Speerwurf, Diskuswurf und Kugelstoßen an den Start.

Im Diskuswurf (1,5 kg) der Altersklasse M55 gewann Thomas Bertram mit neuer persönlicher Jahresbestleistung von 30,95 m die Bronzemedaille.

Als Titelverteidiger im Speerwurf (700 g) reichte die Weite von 29,26 m nur für den undankbaren 4. Platz.

Auch im Kugelstoßen (6,0 kg) erzielte er mit der Weite von 9,75 m ebenfalls eine neue persönliche Jahresbestleistung, was auch hier nur den undankbaren 4. Platz bedeutete.

Hier ein Auszug aus der Siegerliste:

(Zeichenerklärung: **KR: Kreisrekord** – **VR: Vereinsrekord** – **JBL: persönliche Jahresbestleistung**)

Senioren M55:

Diskus 1,50 kg:

3. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach 1961 – **30,95 m - JBL**
(**30,95 m** – 27,76 m – 30,70 m – X – 28,95 m – 29,70 m)

Speer 700 g:

4. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach 1961 – **29,26 m**
(X – 25,14 m – 27,55 m – 27,64 m – **29,26 m** – 24,80 m)

Kugel 6,0 kg:

4. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach 1961 – **9,75 m - JBL**
(9,32 m – 9,31 m – **9,75 m** – 9,34 m – 9,14 m – 9,00 m)

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit
im Turnverein Hahnenbach*