



## Werfertag in Sinzig am 20.04.2013

### Thomas Bertram (M55) neuer Kreisrekord im Hammerwurf

**SINZIG** - Am Samstag, den 20. April 2013 fand im Rhein-Ahr-Stadion der Werfertag des TV 08 Sinzig statt. Vom TV Hahnenbach gingen Julia Preßnick (Frauen), Thomas Bertram (M55) und Rolf Schwabbacher (M60) an den Start.

Im Hammerwurf (6,0 kg) der Altersklasse M55 erzielte Thomas Bertram mit der Weite von 36,51 m erneut einen neuen Kreisrekord. Damit verbesserte er den erst am 01. April in Trier aufgestellten Kreisrekord um weitere 16 Zentimeter. Im Gewichtswurf (11,34 kg) erzielte er mit der Weite von 12,25 m einen neuen Vereinsrekord, sowie zwei persönliche Jahresbestleistung im Kugelstoßen und im Werfer-Fünfkampf.

Jeweils einen neuen Vereinsrekord erzielte Rolf Schwabbacher (M60) im Gewichtswurf mit der Weite von 9,83 m und im Werfer-Fünfkampf mit 1.671 Punkten. Eine persönliche Jahresbestleistung erzielte er mit dem Speer.

Julia Preßnick (Frauen) startete in Sinzig ihren ersten Leichtathletikwettkampf in der Saison 2013. Im Kugelstoßen (4,0 kg) erzielte sie mit 8,02 m und im Diskuswurf (1,0 kg) mit der Weite von 23,10 m jeweils den 1. Platz.



**Julia Preßnick beim Diskuswurf in Sinzig. Unter Beobachtung von Trainer Thomas Bertram (2.v.l.) erzielte sie eine Weite von 22,40 m.**





**Kadertrainer für Hammerwurf im LVR Siegfried Wegener aus Konz hatte ein großes Auge für den Nachwuchs aus dem Rheinland.**



**(v.l.) Thomas Bertram (M55) vom TV Hahnenbach und Joachim Lengrüsser (M50) vom LAZ Puma Rhein-Sieg spornten sich im Werfer-Fünfkampf gegenseitig an und erbrachten dadurch erstaunlich gute Leistungen.**



**Thomas Bertram beim Diskuswurf.**



**Thomas Bertram beim Rekordwurf mit dem Hammer.**

***Hier ein Auszug aus der Siegerliste:***

(Zeichenerklärung: **KR: Kreisrekord** – **VR: Vereinsrekord** – **JBL: persönliche Jahresbestleistung**)

(Da in der Siegerliste nicht die einzelnen Versuche dokumentiert wurden, konnten keine Angaben in diesem Auszug gemacht werden. Die einzelnen Versuche die im Auszug dokumentiert werden, stammen von Fotos der Wettkampflisten nach Beendigung der jeweiligen Disziplin.)

## Frauen:

### Kugel 4,00 kg:

1. Julia Preßnick – Jahrg. 1993 – TV Hahnenbach 1961 – 8,02 m (JBL)  
(Über die einzelnen Versuche sind keine Einträge in der Siegerliste vorhanden.)

### Diskus 1,00 kg:

1. Julia Preßnick – Jahrg. 1993 – TV Hahnenbach 1961 – 23,10 m (JBL)  
(22,40 m – X – 21,21 m – 21,54 m – 23,10 m – X)

## Senioren M55:

### Kugel 6,00 kg:

4. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach 1961 – 9,51 m (JBL)  
(Über die einzelnen Versuche sind keine Einträge in der Siegerliste vorhanden.)

### Diskus 1,50 kg:

1. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach 1961 – 29,70 m  
(X – 27,21 m – 28,74 m – X – 28,83 m – 29,70 m)

### Speer 700 g:

1. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach 1961 – 28,77 m  
(Über die einzelnen Versuche sind keine Einträge in der Siegerliste vorhanden.)

### Hammer 6,00 kg:

1. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach 1961 – 36,51 m (KR)  
(33,94 m – 36,51 m – 35,34 m – X – 35,62 m – 33,26 m)

### Gewicht 11,34 kg:

1. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach 1961 – 12,25 m (VR)  
(Über die einzelnen Versuche sind keine Einträge in der Siegerliste vorhanden.)

### Werfer-Fünfkampf:

1. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach 1961 – 2.768 P. (JBL)  
(Kugel 6,0 kg: 9,31 m / 000 P. – Diskus 1,5 kg: 28,74 m / 000 P. – Speer 700 g: 26,47 m / 000 P. –  
Hammer 6,0 kg: 36,51 m / 000 P. – Gewicht 11,34 kg: 12,07 m / 000 P.)

## Senioren M60:

### Kugel 5,00 kg:

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 7,52 m  
(7,52 m – 7,36 m – 6,97 m – 7,39 m – 7,46 m – 7,46 m)

### Diskus 1,00 kg:

3. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 21,73 m  
(X – X – 18,44 m – X – 20,76 m – 21,73 m)

### Speer 600 g:

3. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 15,26 m (JBL)  
(15,26 m – X – 14,55 m – 14,65 m – X – X)

### Hammer 5,00 kg:

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 22,24 m  
(21,06 m – X – 20,35 m – 22,24 m – X – 20,24 m)

### Gewicht 9,08 kg:

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 9,83 m (VR)  
(6,43 m – X – 9,83 m – 9,25 m – 9,56 m – 9,41 m)

### Werfer-Fünfkampf:

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach 1961 – 1.671 P. (VR)  
(Kugel 5,0 kg: 7,52 m / 000 P. – Diskus 1,0 kg: 18,44 m / 000 P. – Speer 600 g: 15,26 m / 000 P. –  
Hammer 5,0 kg: 21,06 m / 000 P. – Gewicht 9,08 kg: 9,83 m / 000 P.)