



# TV Hahnenbach - Abteilung Leichtathletik

## Aktivitäten 2016



Stand: 31.12.2016

Rekorde			Alterskl.	Disziplin	Leistung	Name	Jahrg.	Ort	Datum	Platz	Veranst.
Rheinland	Kreis KH	Verein									
			U 4 - M 3	Cross - 200 m	1:42,40 min.	Fritz Barth	2013	Waldböckelheim	31.12.2016	8.	LVR-KH
			U 4 - M 3	Cross - 200 m	1:36,70 min.	Fritz Barth	2013	Odernheim	08.10.2016	12.	LVR-KH
			U 4 - M 3	Cross - 180 m	1:25,00 min.	Fritz Barth	2013	Altenbamburg	21.05.2016	2.	LVR-KH
			U10 - M 8	Cross - 200 m	1:48,00 min.	Fritz Barth	2013	Hahnenbach	12.03.2016	18.	LVR-BIR'+ KH
			U8 - W 5	Cross - 200 m	0:59,00 min.	Cara Köhler	2011	Hahnenbach	12.03.2016	8.	LVR-BIR'+ KH
			U8 - W 7	Cross - 200 m	0:43,00 min.	Mia Köhler	2009	Hahnenbach	12.03.2016	3.	LVR-BIR'+ KH
			U10 - W 8	Cross - 600 m	2:36,00 min.	Luisa Vier	2008	Hahnenbach	12.03.2016	5.	LVR-BIR'+ KH
			U10 - W 8	Cross - 1.000 m	4:25,40 min.	Neele Barth	2008	Waldböckelheim	31.12.2016	1.	LVR-KH
			U10 - W 8	Cross - 1.000 m	4:29,80 min.	Neele Barth	2008	Odernheim	08.10.2016	3.	LVR-KH
			U10 - W 8	Cross - 1.000 m	Keine Zeitnahme.	Neele Barth	2008	Sprendlingen	10.09.2016	1.	LVR-KH
			U10 - W 8	Cross - 800 m	3:40,10 min.	Neele Barth	2008	Altenbamburg	21.05.2016	1.	LVR-KH
			U10 - W 8	Cross - 1.000 m	4:33,34 min.	Neele Barth	2008	Bad Kreuznach	20.03.2016	3.	LVR-KH
			U10 - W 8	Cross - 600 m	2:27,00 min.	Neele Barth	2008	Hahnenbach	12.03.2016	4.	LVR-BIR'+ KH
			U10 - W 8	Cross - 920 m	4:31,33 min.	Neele Barth	2008	I.-O.- Weierbach	27.02.2016	2.	LVR-BIR
			U10 - W 8	Cross - 900 m	4:55,00 min.	Neele Barth	2008	Veitsrodt	23.01.2016	2.	LVR-BIR
			U10 - W 8	Cross - 880 m	4:19,00 min.	Neele Barth	2008	Oberbrombach	09.01.2016	1.	LVR-BIR
			U8 - W 7	Cross - 500 m	1:44,20 min.	Finja Endres	2009	Bad Kreuznach	30.10.2016	2.	LVR-KH
			U8 - W 7	Cross - 440 m	2:07,50 min.	Finja Endres	2009	Odernheim	08.10.2016	6.	LVR-KH
			U8 - W 7	Cross - 350 m	1:38,00 min.	Finja Endres	2009	Idar-Oberstein	25.06.2016	15.	Altstadtlauf
			U8 - M 7	Cross - 600 m	2:34,60 min.	Ben Endres	2009	Waldböckelheim	31.12.2016	1.	LVR-KH

		<b>U8 - M 7 Cross - 500 m</b>	<b>1:23,40 min.</b>	<b>Ben Endres</b>	<b>2009</b>	<b>Bad Kreuznach</b>	<b>30.10.2016</b>	<b>1.</b>	<b>LVR-KH</b>
		<b>U8 - M 7 Cross - 440 m</b>	<b>1:43,80 min.</b>	<b>Ben Endres</b>	<b>2009</b>	<b>Odernheim</b>	<b>08.10.2016</b>	<b>2.</b>	<b>LVR-KH</b>
		<b>U8 - M 7 Cross - 350 m</b>	<b>1:20,00 min.</b>	<b>Ben Endres</b>	<b>2009</b>	<b>Idar-Oberstein</b>	<b>25.06.2016</b>	<b>5.</b>	<b>Altstadtlauf</b>
		<b>U10 - W11 Cross - 600 m</b>	<b>3:14,00 min.</b>	<b>Theresa Vier</b>	<b>2005</b>	<b>Hahnenbach</b>	<b>12.03.2016</b>	<b>6.</b>	<b>LVR-BIR* + KH</b>
1999: 19,02 m	2010: 13,15 m	<b>Mä. Kugel 7,26 kg</b>	<b>11,55 m</b>	<b>Jonas Wolframm</b>	<b>1990</b>	<b>Mutterstadt</b>	<b>08.10.2016</b>	<b>1.</b>	<b>Werfertag</b>
1998: 57,13 m	2006: 40,86 m	<b>Mä. Diskus 2,00 kg</b>	<b>33,00 m</b>	<b>Jonas Wolframm</b>	<b>1990</b>	<b>Mutterstadt</b>	<b>08.10.2016</b>	<b>1.</b>	<b>Werfertag</b>
		<b>W-45 Cross - 3.500 m</b>	<b>19:15,00 min.</b>	<b>Kerstin Ruppenthal</b>	<b>1970</b>	<b>Idar-Oberstein</b>	<b>25.06.2016</b>	<b>3.</b>	<b>Altstadtlauf</b>
		<b>W-45 Cross - 3.000 m</b>	<b>20:34,00 min.</b>	<b>Kerstin Ruppenthal</b>	<b>1970</b>	<b>Rhaunen</b>	<b>05.05.2016</b>	<b>2.</b>	<b>Vatertagslauf</b>
		<b>W-45 Cross - 3.800 m</b>	<b>23:24,00 min.</b>	<b>Kerstin Ruppenthal</b>	<b>1970</b>	<b>Hahnenbach</b>	<b>12.03.2016</b>	<b>4.</b>	<b>LVR-BIR* + KH</b>
		<b>W-45 Cross - 3.700 m</b>	<b>21:38,60 min.</b>	<b>Kerstin Ruppenthal</b>	<b>1970</b>	<b>Veitsrodt</b>	<b>23.01.2016</b>	<b>6.</b>	<b>LVR-BIR</b>
		<b>W-45 Cross - 3.700 m</b>	<b>24:23,30 min.</b>	<b>Kerstin Ruppenthal</b>	<b>1970</b>	<b>Oberbrombach</b>	<b>09.01.2016</b>	<b>6.</b>	<b>LVR-BIR</b>
2002: 13,13 s	2016: 16,89 s	<b>W-45 100 m Sprint</b>	<b>16,89 sec.</b>	<b>Kerstin Ruppenthal</b>	<b>1970</b>	<b>Birkenfeld</b>	<b>09.09.2016</b>	<b>1.</b>	<b>A.-Sportfest</b>
		<b>W-45 Cross - 3.960 m</b>	<b>24:01,46 min.</b>	<b>Cornelia Hellwig</b>	<b>1970</b>	<b>I.-O.- Weierbach</b>	<b>27.02.2016</b>	<b>4.</b>	<b>LVR-BIR</b>
		<b>W-45 Cross - 3.700 m</b>	<b>22:12,10 min.</b>	<b>Cornelia Hellwig</b>	<b>1970</b>	<b>Veitsrodt</b>	<b>23.01.2016</b>	<b>7.</b>	<b>LVR-BIR</b>
		<b>W-45 Cross - 3.700 m</b>	<b>25:12,70 min.</b>	<b>Cornelia Hellwig</b>	<b>1970</b>	<b>Oberbrombach</b>	<b>09.01.2016</b>	<b>8.</b>	<b>LVR-BIR</b>
1974: 16,68 m	2015: 10,40 m	<b>M-45 Kugel 7,26 kg</b>	<b>10,03 m</b>	<b>Jens Bruska</b>	<b>1968</b>	<b>Trier</b>	<b>12.06.2016</b>	<b>4.</b>	<b>RM</b>
		<i>M-45 Kugel 7,26 kg</i>	<i>9,43 m</i>	<i>Jens Bruska</i>	<i>1968</i>	<i>Bad Kreuznach</i>	<i>03.09.2016</i>	<i>2.</i>	<i>Werfertag</i>
1971: 44,82 m	2016: 31,84 m	<b>M-45 Diskus 2,00 kg</b>	<b>31,84 m</b>	<b>Jens Bruska</b>	<b>1968</b>	<b>Trier</b>	<b>12.06.2016</b>	<b>2.</b>	<b>RM</b>
		<i>M-45 Diskus 2,00 kg</i>	<i>29,71 m</i>	<i>Jens Bruska</i>	<i>1968</i>	<i>Bad Kreuznach</i>	<i>03.09.2016</i>	<i>1.</i>	<i>Werfertag</i>
2001: 53,52 m	2015: 42,19 m	<b>M-45 Speer 800 gr.</b>	<b>40,85 m</b>	<b>Jens Bruska</b>	<b>1968</b>	<b>Trier</b>	<b>12.06.2016</b>	<b>1.</b>	<b>RM</b>
		<i>M-45 Speer 800 gr.</i>	<i>38,62 m</i>	<i>Jens Bruska</i>	<i>1968</i>	<i>Bad Kreuznach</i>	<i>03.09.2016</i>	<i>1.</i>	<i>Werfertag</i>
2011: 48,64 m	2006: 34,01 m	<b>M-45 Hammer 7,26 kg</b>	<b>26,51 m</b>	<b>Jens Bruska</b>	<b>1968</b>	<b>Bad Kreuznach</b>	<b>03.09.2016</b>	<b>1.</b>	<b>Werfertag</b>
		<b>M-55 Cross - 3.500 m</b>	<b>19:45,00 min.</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Idar-Oberstein</b>	<b>25.06.2016</b>	<b>3.</b>	<b>Altstadtlauf</b>
		<b>M-55 Cross - 3.700 m</b>	<b>22:15,40 min.</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Veitsrodt</b>	<b>23.01.2016</b>	<b>4.</b>	<b>LVR-BIR</b>
1981: 14,12 m	2009: 11,07 m	<b>M-55 Kugel 6,00 kg</b>	<b>9,52 m</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Freital-Weißig</b>	<b>01.10.2016</b>	<b>*</b>	<b>Werfer-5-K.</b>
		<i>M-55 Kugel 6,00 kg</i>	<i>9,41 m</i>	<i>Thomas Bertram</i>	<i>1958</i>	<i>ÜH-Altforweiler</i>	<i>09.10.2016</i>	<i>3.</i>	<i>NSF</i>
		<i>M-55 Kugel 6,00 kg</i>	<i>9,38 m</i>	<i>Thomas Bertram</i>	<i>1958</i>	<i>Trier</i>	<i>12.06.2016</i>	<i>3.</i>	<i>RM</i>
		<i>M-55 Kugel 6,00 kg</i>	<i>9,31 m</i>	<i>Thomas Bertram</i>	<i>1958</i>	<i>Holzappel</i>	<i>22.05.2016</i>	<i>1.</i>	<i>Werfertag</i>
		<i>M-55 Kugel 6,00 kg</i>	<i>9,31 m</i>	<i>Thomas Bertram</i>	<i>1958</i>	<i>Ulm</i>	<i>30.07.2016</i>	<i>*</i>	<i>DTB</i>

1989: 41,26 m		2010: 31,92 m
2012: 42,36 m		2011: 35,47 m
1976: 78,52 m	2006: 50,28 m	2006: 50,28 m
2005: 38,81 m	2013: 38,12 m	2016: 38,34 m
2004: 1,73 m		2015: 1,30 m
DR: 2002: 19,84 m		2016: 13,28 m
DR: 1998: 4.745 P.		2016: 2.891 P.
2000: 14,26 m		2014: 11,54 m

M-55	Kugel 6,00 kg	9,28 m	Thomas Bertram	1958	Zella-Mehlis	28.08.2016	*	DM
M-55	Kugel 6,00 kg	9,11 m	Thomas Bertram	1958	Trier	28.03.2016	1.	Werfertag
M-55	Kugel 6,00 kg	9,01 m	Thomas Bertram	1958	Pirmasens	27.05.2016	*	DTB
<b>M-55</b>	<b>Diskus 1,50 kg</b>	<b>31,76 m</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Bad Kreuznach</b>	<b>03.09.2016</b>	<b>1.</b>	Werfertag
M-55	Diskus 1,50 kg	31,37 m	Thomas Bertram	1958	ÜH-Altforweiler	09.10.2016	1.	NSF
M-55	Diskus 1,50 kg	31,21 m	Thomas Bertram	1958	Zella-Mehlis	28.08.2016	*	DM
M-55	Diskus 1,50 kg	30,03 m	Thomas Bertram	1958	Trier	12.06.2016	2.	RM
M-55	Diskus 1,50 kg	30,00 m	Thomas Bertram	1958	ÜH-Altforweiler	09.01.2016	1.	NSF
M-55	Diskus 1,50 kg	29,30 m	Thomas Bertram	1958	Freital-Weiβig	01.10.2016	*	Werfer-5-K.
<b>M-55</b>	<b>Speer 700 g</b>	<b>28,87 m</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Trier</b>	<b>12.06.2016</b>	<b>1.</b>	<b>RM</b>
M-55	Speer 700 g	25,24 m	Thomas Bertram	1958	Freital-Weiβig	01.10.2016	*	Werfer-5-K.
M-55	Speer 700 g	23,51 m	Thomas Bertram	1958	Zella-Mehlis	28.08.2016	*	DM
<b>Männer</b>	<b>Hammer 7,26 kg</b>	<b>30,81 m</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Holzappel</b>	<b>22.05.2016</b>	<b>4.</b>	<b>RM</b>
Männer	Hammer 7,26 kg	29,32 m	Thomas Bertram	1958	Mutterstadt	05.05.2016	*	RKS - RPM
<b>M-55</b>	<b>Hammer 6,00 kg</b>	<b>38,34 m</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Freital-Weiβig</b>	<b>01.10.2016</b>	<b>*</b>	Werfer-5-K.
M-55	Hammer 6,00 kg	37,50 m	Thomas Bertram	1958	Zella-Mehlis	28.08.2016	*	DM
M-55	Hammer 6,00 kg	37,05 m	Thomas Bertram	1958	Bad Kreuznach	03.09.2016	2.	Werfertag
M-55	Hammer 6,00 kg	37,01 m	Thomas Bertram	1958	Waiblingen	18.09.2016	4.	RKS - DM
M-55	Hammer 6,00 kg	35,74 m	Thomas Bertram	1958	ÜH-Altforweiler	09.10.2016	1.	NSF
M-55	Hammer 6,00 kg	34,54 m	Thomas Bertram	1958	Holzappel	22.05.2016	1.	RM
M-55	Hammer 6,00 kg	33,67 m	Thomas Bertram	1958	Mutterstadt	05.05.2016	*	RKS - RPM
M-55	Hammer 6,00 kg	33,07 m	Thomas Bertram	1958	ÜH-Altforweiler	09.01.2016	1.	NSF
M-55	Hammer 6,00 kg	32,62 m	Thomas Bertram	1958	Mutterstadt	26.03.2016	*	RKS-Werfertag
M-55	Hammer 6,00 kg	31,39 m	Thomas Bertram	1958	Bad Kreuznach	07.05.2016	1.	Werfertag
M-55	Hammer 6,00 kg	31,19 m	Thomas Bertram	1958	Trier	28.03.2016	1.	Werfertag
<b>M-55</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>1,25 m</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Trier</b>	<b>12.06.2016</b>	<b>3.</b>	<b>RM</b>
<b>M-55</b>	<b>Gewicht 11,34 kg</b>	<b>13,28 m</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Freital-Weiβig</b>	<b>01.10.2016</b>	<b>*</b>	Werfer-5-K.
M-55	Gewicht 11,34 kg	12,50 m	Thomas Bertram	1958	Zella-Mehlis	28.08.2016	*	DM
<b>M-55</b>	<b>Wurf-5-Kampf</b>	<b>2.891 P.</b>	<b>Thomas Bertram</b>	<b>1958</b>	<b>Freital-Weiβig</b>	<b>01.10.2016</b>	<b>1.</b>	Werfer-5-K.
(Hammer: 38,34 m / 683 P. - Kugel: 9,52 m / 612 P. - Diskus: 29,30 m / 514 P. - Speer: 25,24 m / 353 P. - Gewicht: 13,28 m / 729 P.)								
M-55	Wurf-5-Kampf	2.816 P.	Thomas Bertram	1958	Zella-Mehlis	28.08.2016	9.	DM
(Hammer: 37,50 m / 665 P. - Kugel: 9,28 m / 594 P. - Diskus: 31,21 m / 557 P. - Speer: 23,51 m / 320 P. - Gewicht: 12,50 m / 680 P.)								
<b>M-60</b>	<b>Kugel 5,00 kg</b>	<b>11,38 m</b>	<b>Willi Wolframm</b>	<b>1954</b>	<b>Mutterstadt</b>	<b>08.10.2016</b>	<b>1.</b>	Werfertag
M-60	Kugel 5,00 kg	11,37 m	Willi Wolframm	1954	Bad Kreuznach	03.09.2016	2.	Werfertag

1994: 47,28 m		2014: 32,72 m	M-60	Kugel 5,00 kg	11,31 m	Willi Wolframm	1954	Ulm	30.07.2016	*	DTB
			M-60	Kugel 5,00 kg	11,30 m	Willi Wolframm	1954	St. Ingbert	21.05.2016	*	DTB
			M-60	Kugel 5,00 kg	10,93 m	Willi Wolframm	1954	Trier	12.06.2016	2.	RM
			M-60	Kugel 5,00 kg	10,91 m	Willi Wolframm	1954	Bad Kreuznach	07.05.2016	1.	Werfertag
			M-60	Kugel 5,00 kg	10,91 m	Willi Wolframm	1954	Alzey	30.04.2016	*	Werfer-5-K.
			M-60	Kugel 5,00 kg	10,40 m	Willi Wolframm	1954	Göttingen	24.06.2016	*	DTB
1999: 47,34 m		2016: 32,36 m	<b>M-60</b>	<b>Speer 600 g</b>	<b>32,58 m</b>	<b>Willi Wolframm</b>	<b>1954</b>	<b>Trier</b>	<b>12.06.2016</b>	<b>2.</b>	<b>RM</b>
			M-60	Speer 600 g	32,23 m	Willi Wolframm	1954	Bad Kreuznach	03.09.2016	1.	Werfertag
			M-60	Speer 600 g	31,31 m	Willi Wolframm	1954	Alzey	30.04.2016	*	Werfer-5-K.
			M-60	Speer 600 g	30,35 m	Willi Wolframm	1954	Bad Kreuznach	07.05.2016	4.	Werfertag
			M-60	Speer 600 g	26,15 m	Willi Wolframm	1954	Mutterstadt	08.10.2016	2.	Werfertag
			<b>M-60</b>	<b>Diskus 1,0 kg</b>	<b>32,36 m</b>	<b>Willi Wolframm</b>	<b>1954</b>	<b>Bad Kreuznach</b>	<b>03.09.2016</b>	<b>5.</b>	Werfertag
1976: 78,52 m 2001: 45,02 m	2006: 50,28 m 2007: 36,70 m	2006: 50,28 m 2016: 32,46 m	M-60	Diskus 1,0 kg	32,00 m	Willi Wolframm	1954	Mutterstadt	08.10.2016	1.	Werfertag
			M-60	Diskus 1,0 kg	31,30 m	Willi Wolframm	1954	Trier	12.06.2016	5.	RM
			M-60	Diskus 1,0 kg	31,28 m	Willi Wolframm	1954	Mutterstadt	26.03.2016	1.	Werfertag
			M-60	Diskus 1,0 kg	31,01 m	Willi Wolframm	1954	Bad Kreuznach	07.05.2016	3.	Werfertag
			M-60	Diskus 1,0 kg	30,95 m	Willi Wolframm	1954	Alzey	30.04.2016	*	Werfer-5-K.
			M-60	Diskus 1,0 kg	29,38 m	Willi Wolframm	1954	Mutterstadt	08.10.2016	2.	Werfertag
DR: 2004: 22,30 m		2016: 12,13 m	<b>Männer</b>	<b>Hammer 7,26 kg</b>	<b>23,97 m</b>	<b>Willi Wolframm</b>	<b>1954</b>	<b>Mutterstadt</b>	<b>05.05.2016</b>	<b>*</b>	<b>RKS - RPM</b>
			<b>M-60</b>	<b>Hammer 5,00 kg</b>	<b>32,46 m</b>	<b>Willi Wolframm</b>	<b>1954</b>	<b>Mutterstadt</b>	<b>08.10.2016</b>	<b>1.</b>	Werfertag
			M-60	Hammer 5,00 kg	31,95 m	Willi Wolframm	1954	Bad Kreuznach	03.09.2016	1.	Werfertag
			M-60	Hammer 5,00 kg	31,68 m	Willi Wolframm	1954	Bad Kreuznach	07.05.2016	1.	Werfertag
			M-60	Hammer 5,00 kg	31,20 m	Willi Wolframm	1954	Mutterstadt	26.03.2016	*	RKS-Werfertag
			M-60	Hammer 5,00 kg	31,19 m	Willi Wolframm	1954	Waiblingen	18.09.2016	4.	RKS - DM
2010: 1,67 m	DR: 1998: 4.822 P.	2015: 1,15 m 2015: 2.861 P.	M-60	Hammer 5,00 kg	29,71 m	Willi Wolframm	1954	Mutterstadt	05.05.2016	*	RKS - RPM
			M-60	Hammer 5,00 kg	28,33 m	Willi Wolframm	1954	Alzey	30.04.2016	*	Werfer-5-K.
DR: 2004: 22,30 m		2016: 12,13 m	<b>M-60</b>	<b>Gewicht 9,08 kg</b>	<b>12,13 m</b>	<b>Willi Wolframm</b>	<b>1954</b>	<b>Alzey</b>	<b>30.04.2016</b>	<b>*</b>	Werfer-5-K.
			M-60	Gewicht 9,08 kg	10,93 m	Willi Wolframm	1954	Mutterstadt	08.10.2016	1.	Werfer-5-K.
2010: 1,67 m	DR: 1998: 4.822 P.	2015: 1,15 m 2015: 2.861 P.	<b>M-60</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>1,14 m</b>	<b>Willi Wolframm</b>	<b>1954</b>	<b>Trier</b>	<b>12.06.2016</b>	<b>4.</b>	<b>RM</b>
			<b>M-60</b>	<b>Wurf-5-Kampf</b>	<b>2.795 P.</b>	<b>Willi Wolframm</b>	<b>1954</b>	<b>Alzey</b>	<b>30.04.2016</b>	<b>1.</b>	Werfer-5-K.
2010: 12,32 m		2016: 8,18 m	M-60	Wurf-5-Kampf	2.709 P.	Willi Wolframm	1954	Mutterstadt	08.10.2016	1.	Werfer-5-K.
			(Hammer: 28,33 m / 464 P. - Kugel: 10,91 m / 704 P. - Diskus: 30,95 m / 522 P. - Speer: 31,31 m / 504 P. - Gewicht: 12,13 m / 601 P.)								
2010: 12,32 m		2016: 8,18 m	<b>M-65</b>	<b>Kugel 5,00 kg</b>	<b>8,18 m</b>	<b>Rolf Schwabbacher</b>	<b>1950</b>	<b>Holzappel</b>	<b>22.05.2016</b>	<b>1.</b>	Werfertag
			(Hammer: 32,46 m / 552 P. - Kugel: 11,38 m / 741 P. - Diskus: 29,38 m / 488 P. - Speer: 26,15 m / 298 P. - Gewicht: 10,93 m / 530 P.)								

2008: 44,26 m	2009: 43,47 m	2010: 37,36 m	2015: 23,43 m	M-65	Kugel 5,00 kg	7,97 m	Rolf Schwabbacher	1950	St. Ingbert	21.05.2016	*	DTB
				M-65	Kugel 5,00 kg	7,59 m	Rolf Schwabbacher	1950	Ulm	30.07.2016	*	DTB
2015: 8,11 m	2015: 8,10 m	2015: 8,10 m	2016: 24,78 m	M-65	Kugel 5,00 kg	7,58 m	Rolf Schwabbacher	1950	Pirmasens	27.05.2016	*	DTB
				M-65	Kugel 5,00 kg	7,20 m	Rolf Schwabbacher	1950	Trier	28.03.2016	2.	Werfertag
2015: 18,05 m	2015: 18,05 m	2015: 18,05 m	2015: 8,10 m	<b>M-65</b>	<b>Diskus 1,0 kg</b>	<b>20,74 m</b>	<b>Rolf Schwabbacher</b>	<b>1950</b>	<b>Trier</b>	<b>28.03.2016</b>	<b>2.</b>	Werfertag
				<b>M-65</b>	<b>Hammer 5,00 kg</b>	<b>24,78 m</b>	<b>Rolf Schwabbacher</b>	<b>1950</b>	<b>Holzappel</b>	<b>22.05.2016</b>	<b>2.</b>	<b>RM</b>
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	M-65	Hammer 5,00 kg	24,40 m	Rolf Schwabbacher	1950	Mutterstadt	26.03.2016	*	RKS-Werfertag
				M-65	Hammer 5,00 kg	21,90 m	Rolf Schwabbacher	1950	Trier	28.03.2016	2.	Werfertag
2015: 18,05 m	2015: 18,05 m	2015: 18,05 m	2015: 8,10 m	<b>W-70</b>	<b>Kugel 3,00 kg</b>	<b>7,88 m</b>	<b>Gitta Jung</b>	<b>1945</b>	<b>Leinefelde-Worbis</b>	<b>08.07.2016</b>	<b>3.</b>	<b>DM</b>
				W-70	Kugel 3,00 kg	7,75 m	Gitta Jung	1945	Idar-Oberstein	18.02.2016	1.	Werfertag
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Kugel 3,00 kg	7,73 m	Gitta Jung	1945	Erfurt	13.02.2016	2.	DM-Halle
				W-70	Kugel 3,00 kg	7,73 m	Gitta Jung	1945	Trier	12.06.2016	1.	RM
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Kugel 3,00 kg	7,66 m	Gitta Jung	1945	Idar-Oberstein	16.04.2016	1.	Werfertag
				W-70	Kugel 3,00 kg	7,60 m	Gitta Jung	1945	Holzappel	22.05.2016	1.	Werfertag
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Kugel 3,00 kg	7,58 m	Gitta Jung	1945	Trier	28.03.2016	1.	Werfertag
				W-70	Kugel 3,00 kg	7,45 m	Gitta Jung	1945	Ingelheim	19.06.2016	1.	SWD
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Kugel 3,00 kg	7,40 m	Gitta Jung	1945	Alzey	30.04.2016	*	Werfer-5-K.
				W-70	Kugel 3,00 kg	7,36 m	Gitta Jung	1945	Bad Kreuznach	03.09.2016	1.	Werfertag
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Kugel 3,00 kg	7,31 m	Gitta Jung	1945	Bad Kreuznach	07.05.2016	1.	Werfertag
				W-70	Kugel 3,00 kg	7,30 m	Gitta Jung	1945	Freital-Weißig	01.10.2016	*	Werfer-5-K.
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Kugel 3,00 kg	7,21 m	Gitta Jung	1945	Zella-Mehlis	27.08.2016	*	DM
				<b>W-70</b>	<b>Speer 500 g</b>	<b>17,99 m</b>	<b>Gitta Jung</b>	<b>1945</b>	<b>Leinefelde-Worbis</b>	<b>08.07.2016</b>	<b>3.</b>	<b>DM</b>
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Speer 500 g	17,31 m	Gitta Jung	1945	Erfurt	14.02.2016	1.	DM-Halle
				W-70	Speer 500 g	17,31 m	Gitta Jung	1945	Freital-Weißig	01.10.2016	*	Werfer-5-K.
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Speer 500 g	16,26 m	Gitta Jung	1945	Zella-Mehlis	27.08.2016	*	DM
				W-70	Speer 500 g	15,85 m	Gitta Jung	1945	Ingelheim	19.06.2016	1.	SWD
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Speer 500 g	15,74 m	Gitta Jung	1945	Trier	12.06.2016	1.	RM
				W-70	Speer 500 g	15,30 m	Gitta Jung	1945	Idar-Oberstein	16.04.2016	1.	Werfertag
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Speer 500 g	15,09 m	Gitta Jung	1945	Alzey	30.04.2016	*	Werfer-5-K.
				<b>W-70</b>	<b>Diskus 1,00 kg</b>	<b>18,72 m</b>	<b>Gitta Jung</b>	<b>1945</b>	<b>Bad Kreuznach</b>	<b>03.09.2016</b>	<b>1.</b>	Werfertag
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Diskus 1,00 kg	18,54 m	Gitta Jung	1945	Ingelheim	19.06.2016	1.	SWD
				W-70	Diskus 1,00 kg	18,52 m	Gitta Jung	1945	Alzey	30.04.2016	*	Werfer-5-K.
2015: 19,88 m	2015: 19,16 m	2015: 19,16 m	2015: 8,10 m	W-70	Diskus 1,00 kg	18,49 m	Gitta Jung	1945	Freital-Weißig	01.10.2016	*	Werfer-5-K.
				W-70	Diskus 1,00 kg	18,07 m	Gitta Jung	1945	Zella-Mehlis	27.08.2016	*	DM

2006: 31,48 m	2016: 25,14 m	2016: 25,14 m	W-70	Diskus 1,00 kg	17,70 m	Gitta Jung	1945	Bad Kreuznach	07.05.2016	1.	Werfertag
			W-70	Diskus 1,00 kg	17,58 m	Gitta Jung	1945	Erfurt	14.02.2016	3.	DM-Halle
			W-70	Diskus 1,00 kg	17,55 m	Gitta Jung	1945	Trier	28.03.2016	1.	Werfertag
			W-70	Diskus 1,00 kg	17,06 m	Gitta Jung	1945	Idar-Oberstein	16.04.2016	1.	Werfertag
			W-70	Diskus 1,00 kg	16,79 m	Gitta Jung	1945	Trier	12.06.2016	1.	RM
			W-70	Diskus 1,00 kg	16,64 m	Gitta Jung	1945	ÜH-Altforweiler	09.01.2016	1.	NSF
			<b>W-70</b>	<b>Hammer 3,00 kg</b>	<b>25,14 m</b>	<b>Gitta Jung</b>	<b>1945</b>	<b>Trier</b>	<b>28.03.2016</b>	<b>1.</b>	Werfertag
			W-70	Hammer 3,00 kg	24,28 m	Gitta Jung	1945	Leinefelde-Worbis	08.07.2016	3.	DM
			W-70	Hammer 3,00 kg	23,80 m	Gitta Jung	1945	Holzappel	22.05.2016	1.	RM
			W-70	Hammer 3,00 kg	22,79 m	Gitta Jung	1945	Bad Kreuznach	03.09.2016	1.	Werfertag
			W-70	Hammer 3,00 kg	22,71 m	Gitta Jung	1945	Waiblingen	17.09.2016	1.	RKS - DM
			W-70	Hammer 3,00 kg	22,64 m	Gitta Jung	1945	Erfurt	14.02.2016	4.	DM-Halle
			W-70	Hammer 3,00 kg	22,57 m	Gitta Jung	1945	ÜH-Altforweiler	09.01.2016	1.	NSF
			W-70	Hammer 3,00 kg	22,48 m	Gitta Jung	1945	Alzey	30.04.2016	*	Werfer-5-K.
			W-70	Hammer 3,00 kg	22,20 m	Gitta Jung	1945	Bad Kreuznach	07.05.2016	1.	Werfertag
			W-70	Hammer 3,00 kg	22,19 m	Gitta Jung	1945	Mutterstadt	05.05.2016	*	RKS - RPM
			W-70	Hammer 3,00 kg	20,92 m	Gitta Jung	1945	Freital-Weißig	01.10.2016	*	Werfer-5-K.
			W-70	Hammer 3,00 kg	20,61 m	Gitta Jung	1945	Zella-Mehlis	27.08.2016	*	DM
			DR:	2004: 15,00 m	2015: 11,24 m	<b>W-70</b>	<b>Gewicht 5,45 kg</b>	<b>9,53 m</b>	<b>Gitta Jung</b>	<b>1945</b>	<b>Zella-Mehlis</b>
DR:	2011: 5.291 P.	2015: 3.737 P.	W-70	Gewicht 5,45 kg	9,24 m	Gitta Jung	1945	Freital-Weiig	01.10.2016	*	Werfer-5-K.
			<b>W-70</b>	<b>Wurf-5-Kampf</b>	<b>3.355 P.</b>	<b>Gitta Jung</b>	<b>1945</b>	<b>Freital-Weiig</b>	<b>01.10.2016</b>	<b>1.</b>	Werfer-5-K.
(Hammer: 20,92 m / 713 P. - Kugel: 7,30 m / 763 P. - Diskus: 18,49 m / 615 P. - Speer: 17,31 m / 553 P. - Gewicht: 9,24 m / 711 P.)											
W-70	Wurf-5-Kampf	3.302 P.	Gitta Jung	1945	Zella-Mehlis	27.08.2016	1.	DM			
(Hammer: 20,61 m / 700 P. - Kugel: 7,21 m / 753 P. - Diskus: 18,07 m / 598 P. - Speer: 16,26 m / 514 P. - Gewicht: 9,53m / 737 P.)											
W-70	Wurf-5-Kampf	2.641 P.	Gitta Jung	1945	Alzey	30.04.2016	1.	Werfer-5-K.			
(Hammer: 22,48 m / 779 P. - Kugel: 7,40 m / 776 P. - Diskus: 18,52 m / 616 P. - Speer: 15,09 m / 470 P. - Gewicht: o.g.V. / 0 P.)											

### Hinweise:

\* Leistungen aus Mehrkmpfen.

**EM** Leichtathletik Europa-Meisterschaften der Senioren

**DM** Deutsche Meisterschaften

DM-Halle Deutsche Hallenmeisterschaften

**WD** Westdeutsche Meisterschaften

**SWD** Südwestdeutsche Meisterschaften

**RKS-DM** Deutsche Meisterschaften im Rasenkraftsport

**RKS-SWD** Südwestdeutsche-Meisterschaften im Rasenkraftsport

**RKS-RPM** Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Rasenkraftsport

RKS-Werfertag RKS-Sportfest

**LSW-WM** Weltmeisterschaften im LSW-Spezialsport

**RPM** Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

**RM** Rheinland-Meisterschaften

Halle Hallensportfest

**KM** Kreismeisterschaften

NSF Normales Sportfest oder Werfertag oder Einlagewettbewerb

N.-Sportfest

N.-Sportfest

**LVR-BIR**

**LVR-KH**

**DTB**

OIE-Laufserie des LVR-Birkenfeld

Sparkassen-Cup Laufserie des LVR-Kreuznach

Turnfest Wahlwettkampf oder Mehrkampfmeisterschaften