

Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.



Kraftsport

Fachbereich:
LSW-Spezialsport



Ausschreibung LSW - Deutsche Meisterschaften Gewicht-Hochwurf

- **Samstag, den 20. Oktober 2018**
- **Sportgelände „Sauwasen“ Hahnenbach**

Beginn: 11:00 Uhr

Einlagewettbewerbe:

Ca. 13:00 Uhr – LSW & DTB Standweitsprung

Ca. 13:00 Uhr – RKS & DTB Steinstoßen

Ein genauer Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.

<u>Startgebühren Steinstoßen:</u>	<u>Startgebühren Standweitsprung:</u>
M20/W20 und älter 3,00 €	M20/W20 und älter 3,00 €
m/w Jugend A & B 2,50 €	m/w Jugend A & B 2,50 €
Schüler/innen A 2,50 €	Schüler/innen A 2,50 €

<u>Startgebühren Gewicht-Hochwurf:</u>	<u>Startgebühren für alle 3 Disziplinen:</u>
M20/W20 und älter 10,- €	M20/W20 und älter 12,- €
m/w Jugend A & B 9,- €	m/w Jugend A & B 11,- €
Schüler/innen A 8,- €	Schüler/innen A 10,- €

Meldungen bis 17.10.2018 an:

Rolf Schwabbacher

E-Mail:

Schwabbacher@t-online-de

Anmeldungen nur per E-Mail und nur gültig mit Empfangsbestätigung.

Gewichte für Gewicht-Hochwurf

- Männliche Altersklassen und Geräte (Heavy-Weights – 41 cm Länge):

U16 (Schüler A)	9,08 kg
U 18 (mJ B)	11,34 kg
U 20 (m JA)	15,88 kg
Offene Klasse Männer (MHK)	25,40 kg
M 20 bis M 65	15,88 kg
M 70 bis M 75	11,34 kg
W 80 und älter	9,08 kg

- Weibliche Altersklassen und Geräte (Heavy-Weights – 41 cm Länge):

U 16 (Schülerinnen A)	7,26 kg
U 18 (wJ B)	9,08 kg
U 20 (w JA)	11,34 kg
Offene Klasse Frauen (WHK)	15,88 kg
W 20 bis W 45	11,34 kg
W 50 bis W 55	9,08 kg
W 60 bis W 75	7,26 kg
W 80 und älter	5,45 kg

Hahnenbach, den 12.09.2018 – *Rolf Schwabbacher*