



## TV – Hahnenbach 1961 e.V.

### Abteilungsleiter Kraftsport

Thomas Bertram –

Seltgesrech 1 - D-55606 Hahnenbach

Tel. 0 67 52 / 63 74

E-Mail: [Th.Bertram@tvhahnenbach.de](mailto:Th.Bertram@tvhahnenbach.de)



# 10. Int. Deutsche Meisterschaften im LSW Strongest Man Wettbewerb

Termin : **Sonntag, den 04. Juli 2010**  
Ausrichter : **TV Hahnenbach 1961 e.V.**  
Ort: **Sportgelände „Sauwasen“**

## S I E G E R L I S T E

### LSW Strongest Man:

#### Disziplinen:

- 1.) Diskus Griechisch (historischer Standwurf mit 5,0 kg Eisenscheibe).
- 2.) Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg (41 cm)
- 3.) Ultra Steinstoßen 50,0 kg

#### Männer:

Diskus Griechisch 5,0 kg - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - Ultra Steinstoßen 50,0 kg

**1. Welsch, Stefan** - Jahrg. 1988 - RKV Enseldorf / SAAR - **2.062 Punkte**  
(Diskus: 16,23 m – 601 Punkte / Gewicht: 9,01 m – 693 Punkte / Stein: 3,46 m – 768 Punkte)

#### Senioren M 35:

Diskus Griechisch 5,0 kg - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - Ultra Steinstoßen 50,0 kg

**1. Liebe, Carsten** - Jahrg. 1972 - TGS Hausen / HE - **1.837 Punkte**  
(Diskus: 17,65 m – 653 Punkte / Gewicht: 6,60 m – 507 Punkte / Stein: 3,05 m – 677 Punkte)

#### Senioren M 50:

Diskus Griechisch 5,0 kg - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - Ultra Steinstoßen 50,0 kg

**1. Gundermann, Norbert** - Jahrg. 1956 - TSG Mutterstadt / RP - **1.798 Punkte**  
(Diskus: 16,87 m – 624 Punkte / Gewicht: 6,59 m – 506 Punkte / Stein: 3,01 m – 668 Punkte)

**2. Weber, Heinz** - Jahrg. 1956 - TuS Roland Brey / RP - **1.797 Punkte**  
(Diskus: 17,84 m – 660 Punkte / Gewicht: 4,91 m – 377 Punkte / Stein: 3,42 m – 760 Punkte)

**3. Bertram, Thomas** - Jahrg. 1958 - TV Hahnenbach / RP - 1.606 Punkte  
(Diskus: 13,08 m – 484 Punkte / Gewicht: 5,93 m – 456 Punkte / Stein: 3,00 m – 666 Punkte)

---

### Senioren M 55:

Diskus Griechisch 5,0 kg - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - Ultra Steinstoßen 50,0 kg

---

**1. Wolframm, Willi** - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach / RP - 1.659 Punkte  
(Diskus: 14,08 m – 521 Punkte / Gewicht: 5,94 m – 456 Punkte / Stein: 3,07 m – 682 Punkte)

**2. Nowak, Friedbert** - Jahrg. 1953 - TSG Mutterstadt / RP - 960 Punkte  
(Diskus: 9,58 m – 354 Punkte / Gewicht: 3,70 m – 284 Punkte / Stein: 1,45 m – 322 Punkte)

---

### Senioren M 60:

Diskus Griechisch 5,0 kg - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - Ultra Steinstoßen 50,0 kg

---

**1. Zachrau, Gerhard** - Jahrg. 1949 - TSG Mutterstadt / RP - 1.934 Punkte  
(Diskus: 17,75 m – 657 Punkte / Gewicht: 7,72 m – 593 Punkte / Stein: 3,08 m – 684 Punkte)

**2. Knecht, Karl-Josef** - Jahrg. 1949 - TuS Roland Brey / RP - 1.531 Punkte  
(Diskus: 12,54 m – 464 Punkte / Gewicht: 4,96 m – 381 Punkte / Stein: 3,09 m – 686 Punkte)

**3. Schwabbacher, Rolf** - Jahrg. 1950 - TV Hahnenbach / RP - 1.136 Punkte  
(Diskus: 11,11 m – 411 Punkte / Gewicht: 4,82 m – 370 Punkte / Stein: 1,60 m – 355 Punkte)

**4. Müller, Ludwig** - Jahrg. 1949 - TGS Hausen / HE - 1.130 Punkte  
(Diskus: 10,96 m – 405 Punkte / Gewicht: 4,32 m – 332 Punkte / Stein: 1,77 m – 393 Punkte)

---

### Senioren M 75:

Diskus Griechisch 5,0 kg - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - Ultra Steinstoßen 50,0 kg

---

**1. Ziegelmeier, Joseph** - Jahrg. 1935 - TuS Roland Brey / RP - 979 Punkte  
(Diskus: 10,67 m – 395 Punkte / Gewicht: 3,85 m – 296 Punkte / Stein: 1,30 m – 288 Punkte)

---

# Mannschaftswertung- LSW Strongest Man:

---

## Männer – Deutschland-Team:

Diskus Griechisch 5,0 kg - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - Ultra Steinstoßen 50,0 kg

---

### 1. Deutschland (D) - 5.833 Punkte

Welsch, Stefan	- Jahrg. 1988	- 2.062 Punkte
Zachrau, Gerhard	- Jahrg. 1949	- 1.934 Punkte
Liebe, Carsten	- Jahrg. 1972	- 1.837 Punkte

---

## Senioren M 50 – Bundesländer-Team:

Diskus Griechisch 5,0 kg - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - Ultra Steinstoßen 50,0 kg

---

### 1. Rheinland-Pfalz (RP) - 5.529 Punkte

Zachrau, Gerhard	- Jahrg. 1949	- 1.934 Punkte
Gundermann, Norbert	- Jahrg. 1956	- 1.798 Punkte
Weber, Heinz	- Jahrg. 1956	- 1.797 Punkte

---

## Senioren M 50 – Vereins-Team:

Diskus Griechisch 5,0 kg - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - Ultra Steinstoßen 50,0 kg

---

### 1. TSG Mutterstadt - 4.692 Punkte

Gundermann, Norbert	- Jahrg. 1956	- 1.798 Punkte
Nowak, Friedbert	- Jahrg. 1953	- 960 Punkte
Zachrau, Gerhard	- Jahrg. 1949	- 1.934 Punkte

### 2. TV Hahnenbach - 4.401 Punkte

Bertram, Thomas	- Jahrg. 1958	- 1.606 Punkte
Wolframm, Willi	- Jahrg. 1954	- 1.659 Punkte
Schwabbacher, Rolf	- Jahrg. 1950	- 1.136 Punkte

### 3. TuS Roland Brey - 4.307 Punkte

Weber, Heinz	- Jahrg. 1956	- 1.797 Punkte
Knecht, Karl-Josef	- Jahrg. 1949	- 1.531 Punkte
Ziegelmeier, Joseph	- Jahrg. 1935	- 979 Punkte

---

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
Abteilung Kraftsport  
*Thomas Bertram*



## TV – Hahnenbach 1961 e.V.

Abteilungsleiter Kraftsport

Thomas Bertram –

Seltgesrech 1 - D-55606 Hahnenbach

Tel. 0 67 52 / 63 74

E-Mail: [Th.Bertram@tvhahnenbach.de](mailto:Th.Bertram@tvhahnenbach.de)



# 10. Int. Deutsche Meisterschaften im LSW Strongest Woman Wettbewerb

Termin : **Sonntag, den 04. Juli 2010**  
Ausrichter : TV Hahnenbach 1961 e.V.  
Ort: Sportgelände „Sauwasen“

## SIEGERLISTE

### Strongest Woman:

Disziplinen:

- 1.) Diskus Griechisch (Standwurf mit 2,5 kg Eisenscheibe).
- 2.) Ultra Gewicht 12,5 kg (50 cm)
- 3.) Ultra Steinstoßen 25,0 kg

#### Frauen:

Diskus Griechisch 2,5 kg – Ultra Gewichtswerfen 12,5 kg - Ultra Steinstoßen 25,0 kg

**1. Haubrich, Marina** - Jahrg. 1986 - TuS Roland Brey / RP - **1.849 Punkte**  
(Diskus: 17,89 m – 662 Punkte / Gewicht: 6,34 m – 487 Punkte / Stein: 3,15 m – 700 Punkte)

#### Seniorinnen W 30:

Diskus Griechisch 2,5 kg – Ultra Gewichtswerfen 12,5 kg - Ultra Steinstoßen 25,0 kg

**1. Stütz, Nadine** - Jahrg. 1980 - TSG Mutterstadt / RP - **1.932 Punkte**  
(Diskus: 18,33 m – 678 Punkte / Gewicht: 7,96 m – 612 Punkte / Stein: 2,89 m – 642 Punkte)

#### Seniorinnen W 45:

Diskus Griechisch 2,5 kg – Ultra Gewichtswerfen 12,5 kg - Ultra Steinstoßen 25,0 kg

**1. Ziegelmeier, Anja** - Jahrg. 1965 - TuS Roland Brey / RP - **1.788 Punkte**  
(Diskus: 16,89 m – 625 Punkte / Gewicht: 7,85 m – 603 Punkte / Stein: 2,52 m – 560 Punkte)

---

### Seniorinnen W 50:

Diskus Griechisch 2,5 kg – Ultra Gewichtswerfen 12,5 kg - Ultra Steinstoßen 25,0 kg

---

**Vater, Elke** - Jahrg. 1959 - TV Maikammer / RP - 0 Punkte  
(Diskus: o.g.V. – 0 Punkte / Gewicht: n.a. – 0 Punkte / Stein: n.a. – 0 Punkte)

---

### Seniorinnen W 60:

Diskus Griechisch 2,5 kg – Ultra Gewichtswerfen 12,5 kg - Ultra Steinstoßen 25,0 kg

---

**1. Böhm, Gertrud** - Jahrg. 1949 - TSG Mutterstadt / RP - 1.046 Punkte  
(Diskus: 8,90 m – 329 Punkte / Gewicht: 4,05 m – 311 Punkte / Stein: 1,83 m – 406 Punkte)

---

### Seniorinnen W 65:

Diskus Griechisch 2,5 kg – Ultra Gewichtswerfen 12,5 kg - Ultra Steinstoßen 25,0 kg

---

**1. Jung, Gitta** - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach / RP - 1.441 Punkte  
(Diskus: 11,59 m – 429 Punkte / Gewicht: 5,55 m – 426 Punkte / Stein: 2,64 m – 586 Punkte)

---

### Seniorinnen W 70:

Diskus Griechisch 2,5 kg – Ultra Gewichtswerfen 12,5 kg - Ultra Steinstoßen 25,0 kg

---

**1. Müller, Ishild** - Jahrg. 1940 - TGS Niederrodenbach / HE - 1.379 Punkte  
(Diskus: 12,10 m – 448 Punkte / Gewicht: 5,82 m – 447 Punkte / Stein: 2,18 m – 484 Punkte)

---

## Mannschaftswertung- LSW Strongest Woman:

---

### Frauen – Deutschland-Team:

Diskus Griechisch 2,5 kg – Ultra Gewichtswerfen 12,5 kg - Ultra Steinstoßen 25,0 kg

---

**1. Deutschland (D)** - 5.569 Punkte

Stütz, Nadine	- Jahrg. 1980	- 1.932 Punkte
Haubrich, Marina	- Jahrg. 1986	- 1.849 Punkte
Ziegelmeier, Anja	- Jahrg. 1965	- 1.788 Punkte

---

### Frauen – Bundesländer-Team:

Diskus Griechisch 2,5 kg – Ultra Gewichtswerfen 12,5 kg - Ultra Steinstoßen 25,0 kg

---

**1. Rheinland-Pfalz (RP)** - 5.569 Punkte

Stütz, Nadine	- Jahrg. 1980	- 1.932 Punkte
Haubrich, Marina	- Jahrg. 1986	- 1.849 Punkte
Ziegelmeier, Anja	- Jahrg. 1965	- 1.788 Punkte

---

TV Hahnenbach 1961 e.V.  
Abteilung Kraftsport  
*Thomas Bertram*