LSW – Vereinsmeisterschaften 2002

des

TV-Hahnenbach 1961 e.V.

am

24. August 2002

Ausgeschriebene Disziplinen :
LSW – Gewichtswurf – Dreikampf
LSW – Gewichtswurf – Vierkampf
LSW – Historisches Gewichtswerfen (Super Heavy Weight)
LSW – Historisches Gewichtswerfen (Heavy Weight)

Beginn : 10.00 Uhr
Veranstaltungsort : Sportgelände „Sauwasen“

Meldeadresse:
Rolf Schwabbacher
Am Berg 4
55606 Hahnenbach
Tel. 06752-2107
E-Mail: Schwabbacher@aol.com

LSW-Gewichtswurf-Dreikampf: Kurzhammer Mehrkampf. Gewichtswürfe mit 3 verschieden schweren Wurfgewichten. Zwei- oder einarmig zu werfen. Alle Geräte von 3 bis 12,5 kg eine Länge von 50 cm (nach DRTV). Das 15,88 kg (35 lbs) Gewicht hat eine Länge von 41 cm (16 inches).
Schüler C, B und A: 3 kg – 5 kg – 7,5 kg. Männliche Jugend B: 5 kg – 7,5 kg – 10 kg. Männliche Jugend A und Männer M 50 und M 55: 7,5 kg – 10 kg – 12,5 kg. Männer und Männer M 30 bis 45: 10 kg – 12,5 kg – 15,88 kg.

LSW-Gewichtswurf-Vierkampf: Kurzhammer Mehrkampf. Gewichtswürfe mit 3 verschieden schweren Wurfgewichten. Zwei- oder einarmig zu werfen. Alle Geräte von 3 bis 12,5 kg eine Länge von 50 cm (nach DRTV). Das 15,88 kg (35 lbs) und 25,4 kg Gewicht hat eine Länge von 41 cm (16 inches).
Schüler C, B und A: 3 kg – 5 kg – 7,5 kg – 10 kg. Männliche Jugend B: 5 kg – 7,5 kg – 10 kg – 12,5 kg. Männliche Jugend A und Männer M 50 und M 55: 7,5 kg – 10 kg – 12,5 kg – 15,88 kg. Männer und Männer M 30 bis 45: 10 kg – 12,5 kg – 15,88 kg – 25,4 kg.

LSW-Historisches Gewichtswerfen : Super Heavy Weight 24,5 kg und 41 cm lang.

LSW-Historisches Gewichtswerfen : Heavy Weight 15,88 kg und 41 cm lang.