



Kraftsport

**Fachbereich:
LSW-Spezi sport**



Hahnenbach, den 17.07.2016

„Werfer-Europameisterschaften 2016“ des LSW-Spezi sport in Jüterbog vom 15.07. bis 17.07.2016

**17 Europameister - 1 Vize-Europameistertitel – 8 Bronzemedail len /
26 Medail len erziel ten die 3 Athleten des TV Hahnenbach /
16x EM - Gitta Jung (W70) / 1x EM – Thomas Bertram (M55)
1x Vize-EM - Thomas Bertram (M55) /
4x EM-Bronze Rolf Schwabbacher (M65) / 4x EM-Bronze - Thomas Bertram (M55)**



JÜTERBOG – Bei den „Werfer-Europameisterschaften 2016“ des LSW-Spezi sport in Jüterbog vom 15.07. bis 17.07.2016 gingen in diesem Jahr vom TV Hahnenbach nur, Gitta Jung (W70), Thomas Bertram (M55) und Rolf Schwabbacher (M65), für Deutschland an den Start.



Auf dem Sportgelände in Jüterbog fand schon 5-mal die EM im LSW-Spezi sport statt



Jüterbogs Schützenkönig eröffnete die EM mit einem Kanonenschuss

Zum sechsten Mal seit 2005 fanden in Deutschland die „Werfer-Europameisterschaften“ des LSW-Spezialsportes statt, welche auch zum fünften mal in Jüterbog ausgerichtet wurden. Ca. 200 Aktive aus **Frankreich, Großbritannien, Litauen, Österreich, Polen, Rumänien, Niederlande, Ungarn, Tschechien** und **Deutschland** nahmen daran teil.

Leider starteten für Deutschland in diesem Jahr nur drei Athleten des TV Hahnenbach, da Jens Bruska (M45) aus terminlichen Gründe und Willi Wolfram (M60) krankheitsbedingt absagen mussten. Trotzdem schlugen sich die drei Aktiven des TV Hahnenbach überrascht gut. Insgesamt 17 Gold-, 1 Silber- und 8 Bronzemedailles sammelten die drei Hahnenbacher für Deutschland.

Erstmals startet **Gitta Jung** in der Altersklasse W70 für das Deutsche-Team und konnte sensationell alle 16 Wettbewerbe für sich entscheiden. Sie gewann die Europameistertitel im Schleuderball 1,0 kg, im Shotorama (Kugelstoßen aus dem Stand mit fünf verschiedenen Kugelgewichten, jeweils drei Versuche.), im Schockorama (Die Kugel wird wie Diskus aus dem Stand geworfen, mit drei verschiedenen Kugelgewichten.), im Speerorama (Die Kugel wird wie der Speer aus dem Stand geworfen, mit drei verschiedenen Kugelgewichten.), im Steinstoß-Dreikampf (3,0 kg, 5,0 kg, 7,5 kg), im Gewichtwurf-Dreikampf (3,0 kg, 5,0 kg 7,5 kg), beim einarmigen Gewichtswurf (3,0 kg), im Diskus-Griechisch (2,0 kg Handel aus dem Stand), im Ultra-Steinstoßen 12,5 kg, beim Historischen Gewichtswurf 12,5 kg, beim Keulenwurf (250 g), mit dem Igmander Hammer (5,0 kg), im Ultra-Steinstoßen (25,0 kg), den Strongest-Women, den Athletik-2-Kampf und den Athletik-3-Kampf.

Für eine weitere Überraschung sorgte **Thomas Bertram** (M55), mit dem Gewinn seines ersten Europameistertitels im Gewichtswurf-Dreikampf (7,5 kg, 10,0 kg, 12,5 kg). Dazu sicherte er sich noch einen Vizemeistertitel im einarmigen Gewichtswurf (7,5 kg) und vier Bronzemedailles im Steinstoß-Dreikampf (5,0 kg, 7,5 kg, 10,0 kg), mit dem Historischen Gewicht (25,4 kg) und mit dem Igmander Hammer (8,0 kg) und im Ultra-Steinstoßen (50,0 kg).

Bei seiner vierten Teilnahme startete **Rolf Schwabbacher** erstmals in der Altersklasse M65 und erreichte in allen 15 Disziplinen den Endkampf. Wie schon im Jahr 2014, stand er erneut auf dem Siebertreppchen. Viermal gewann er eine Bronzemedaille beim Strongest Man, (Besteht aus drei Disziplinen: Ultra-Stein 50 kg, Historisches Gewicht 25,4 kg und Diskus Griechisch 5,0 kg), sowie beim Steinstoßen mit dem 12,5 kg-Stein, im Ultra-Steinstoßen (50,0 kg) und im Gewichtswurf-Dreikampf (5,0 kg, 7,5 kg, 10,0 kg).

Hier eine kleine Bildnachlese:



Gitta Jung beim Schleuderball



Thomas Bertram beim Schockorama



Thomas Bertram mit dem 50 kg-Stein



Gitta Jung beim Steinstoß-Dreikampf



Thomas Bertram mit dem Igmander Hammer



Gitta Jung beim Gewichtswurf-3-Kampf



Thomas Bertram beim Gewichtswurf-3-Kampf



Gitta Jung beim historischen Gewichtswurf



Thomas Bertram beim Diskus Griechisch



Rolf Schwabbacher bei der Siegerehrung



Ein ausgewogener Essensplan ist für gute Leistungen wichtig, so Thomas Bertram





Gitta Jung mit ihrem Betreuerstab



Rolf im Gespräch mit Kurucz Gyula (Ungarn)



Thomas und Rolf mit Team-Kameradinnen vom TV Burgholzhausen



Jeweils einen Siegerkranz erhielten die neuen Europameister 2016



Natürlich wurden die Erfolge mit Sekt gefeiert

Europameisterschaften
Ultra-Steinstoßen
 vom 15. - 17. Juli 2016

UStW Sportsport
 Dienstleistungszentrum e.V.

 Linienreisefirma
 Flaming

 Stadt Jüterbog
 Bürgermeister

 Leichtathletik Club
 Jüterbog e.V.

Hier ein Auszug aus der Siegerliste:

(Zeichenerklärung: **WBL: Weltbestleistung**)

LSW – Europameisterschaften 2016

Shotorama – 15.07.2016:

Seniorinnen W-70: (Kugelstoßen aus dem Stand - 2,5 kg - 3,0 kg - 4,0 kg - 5,0 kg - 6,0 kg – **WBL: 40,40 m**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 29,09 m
(2,5 kg: 7,01 m – 3,0 kg: 6,49 m – 4,0 kg: 5,59 m – 5,0 kg: 5,15 m – 6,00 kg: 4,85 m)

Senioren M-55: (Kugelstoßen aus dem Stand - 4,0 kg - 5,0 kg - 6,0 kg - 7,26 kg - 10,0 kg – **WBL: 76,22 m**)

7. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 44,54 m
(4,0 kg: 10,64 m – 5,0 kg: 9,83 m – 6,0 kg: 9,10 m – 7,26 kg: 8,12 m – 10,0 kg: 6,85 m)

Senioren M-65: (Kugelstoßen aus dem Stand - 4,0 kg - 5,0 kg - 6,0 kg - 7,26 kg - 10,0 kg – **WBL: 62,74 m**)

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 33,80 m
(4,0 kg: 8,08 m – 5,0 kg: 7,36 m – 6,0 kg: 6,80 m – 7,26 kg: 6,26 m – 10,0 kg: 5,30 m)

Schockorama – 15.07.2016:

Seniorinnen W-70: (Kugel mit Diskuswurf aus dem Stand - 1,5 kg - 2,0 kg - 2,5 kg – **WBL: 54,69 m**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 35,41 m
(1,5 kg: 14,25 m – 2,0 kg: 11,64 m – 2,5 kg: 9,52 m)

Senioren M-55: (Kugel mit Diskuswurf aus dem Stand - 2,5 kg - 3,0 kg - 4,0 kg – **WBL: 94,68 m**)

6. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 55,37 m
(2,5 kg: 21,18 m – 3,0 kg: 19,87 m – 4,0 kg: 14,32 m)

Senioren M-65: (Kugel mit Diskuswurf aus dem Stand - 2,5 kg - 3,0 kg - 4,0 kg – **WBL: 75,84 m**)

7. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 44,95 m
(2,5 kg: 16,96 m – 3,0 kg: 15,61 m – 4,0 kg: 12,38 m)

Athletik Zweikampf – 15.07.2016:

Senioren W-70: (Shotorama + Schockorama – **WBL: 95,09 m**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 64,50 m
(Shotorama: 35,41 m + Schockorama: 29,09 m)

Senioren M-55: (Shotorama + Schockorama – **WBL: 164,56 m**)

7. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 99,91 m
(Shotorama: 44,54 m + Schockorama: 55,37 m)

Senioren M-65: (Shotorama + Schockorama – **WBL: 138,58 m**)

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 78,75 m
(Shotorama: 33,80 m + Schockorama: 44,95 m)

Speerorama – 16.07.2016:

Seniorinnen W-70: (Kugel mit Speerwurf aus dem Stand - 1,0 kg - 1,5 kg - 2,0 kg – **WBL: 43,11 m**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 32,58 m
(1,0 kg: 12,68 m – 1,5 kg: 10,69 m – 2,0 kg: 9,21 m)

Senioren M-55: (Kugel mit Speerwurf aus dem Stand - 1,5 kg - 2,0 kg - 2,5 kg – **WBL: 84,37 m**)

5. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 55,95 m
(1,5 kg: 23,04 m – 2,0 kg: 18,37 m – 2,5 kg: 14,54 m)

Senioren M-65: (Kugel mit Speerwurf aus dem Stand - 1,5 kg - 2,0 kg - 2,5 kg – **WBL: 72,59 m**)

6. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 36,87 m
(1,5 kg: 12,92 m – 2,0 kg: 12,41 m – 2,5 kg: 11,54 m)

Athletik Dreikampf – 16.07.2016:

Senioren W-70: (Shotorama + Schockorama + Speerorama – **WBL: 124,26 m**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 97,08 m
(Shotorama: 35,41 m + Schockorama: 29,09 m + Speerorama: 32,58 m)

Senioren M-55: (Shotorama + Schockorama + Speerorama – **WBL: 219,76 m**)

4 Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 155,86 m
(Shotorama: 44,54 m + Schockorama: 55,37 m + Speerorama: 55,95 m)

Senioren M-65: (Shotorama + Schockorama + Speerorama – **WBL: 180,03 m**)

4. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 115,62 m
(Shotorama: 33,80 m + Schockorama: 44,95 m + Speerorama: 36,87 m)

Steinstoß Dreikampf – 17.07.2016:

Seniorinnen W-70: (Einarmiges Steinstoßen mit Anlauf - 3,0 kg - 5,0 kg - 7,5 kg – **WBL: 22,43 m**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 17,66 m
(3,0 kg: 7,30 m – 5,0 kg: 5,66 m – 7,5 kg: 4,70 m)

Senioren M-55: (Einarmiges Steinstoßen mit Anlauf - 5,0 kg - 7,5 kg - 10,0 kg – **WBL: 39,00 m**)

3. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 25,87 m
(5,0 kg: 10,19 m – 7,5 kg: 8,53 m – 10,0 kg: 7,15 m)

Senioren M-65: (Einarmiges Steinstoßen mit Anlauf - 5,0 kg - 7,5 kg - 10,0 kg – **WBL: 36,30 m**)

4. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 18,97 m
(5,0 kg: 7,25 m – 7,5 kg: 6,12 m – 10,0 kg: 5,60 m)

Ultrastein 12,5 kg – 15.07.2016:

Senioren W-70: (**WBL: 4,04 m**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 3,17 m

Senioren M-65: (**WBL: 8,55 m**)

3. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 5,18 m

Ultrastein 25,0 kg – 16.07.2016:

Senioren W-70: (**WBL: 2,61 m**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 2,25 m

Senioren M-55: (**WBL: 5,74 m**)

5. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 4,06 m

Ultrastein 50,0 kg – 16.07.2016:

Senioren M-55: (WBL: 3,98 m)

3. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 3,16 m

Senioren M-65: (WBL: 3,28 m)

3. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 1,94 m

Gewichtswurf Dreikampf – 17.07.2016:

Seniorinnen W-70: (Ein- o. zweiarmiger Gewichtswurf a. d. Hammerkreis - 3,0 kg - 5,0 kg - 7,5 kg - WBL: 57,14 m)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 35,24 m
(3,0 kg: 16,00 m – 5,0 kg: 11,35 m – 7,5 kg: 7,89 m)

Senioren M-55: (Ein- o. zweiarmiger Gewichtswurf a. d. Hammerwurfkreis - 7,5 kg - 10,0 kg - 12,5 kg - WBL: 71,06 m)

1. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 43,26 m
(7,5 kg: 17,45 m – 10,0 kg: 13,86 m – 12,5 kg: 11,95 m)

Senioren M-65: (Ein- o. zweiarmiger Gewichtswurf a. d. Hammerwurfkreis - 5,0 kg - 7,5 kg - 10,0 kg – WBL: 73,04 m)

3. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 40,31 m
(5,0 kg: 15,70 m – 7,5 kg: 13,65 m – 10,0 kg: 10,96 m)

Einarmiger Gewichtswurf – 15.07.2016:

Seniorinnen W-70: (Einarmiger Gewichtswurf aus dem Diskuskreis – 3,0 kg – WBL: 24,07 m)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 16,41 m

Senioren M-55: (Einarmiger Gewichtswurf aus dem Diskuskreis – 7,5 kg – WBL: 27,73 m)

2. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 19,71 m

Senioren M-65: (Einarmiger Gewichtswurf aus dem Diskuskreis – 5,0 kg – WBL: 31,60 m)

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 16,52 m

Historischer Gewichtswurf – 16.07.2016:

Das Super Heavy Weight von 25,4 kg war einst eine olympische Disziplin.

Seniorinnen W-70: (Ein- o. zweiarmig aus dem Hammerwurfkreis – Historisches Gewicht 12,5 kg – WBL: 6,18 m)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 5,15 m

Senioren M-55: (Ein- oder zweiarmig aus dem Hammerwurfkreis - Super Heavy Weight 25,4 kg – WBL: 10,86 m)

3. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 6,18 m

Senioren M-65: (Ein- oder zweiarmig aus dem Hammerwurfkreis - Super Heavy Weight 25,4 kg – WBL: 9,52 m)

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 4,84 m

Diskus Griechisch – 16.07.2016:

Antikes Diskuswerfen aus dem Stand

Seniorinnen W-70: (Schwere Scheibe aus dem Stand z.B. Hantelscheibe: 2,0 kg – WBL: 18,78 m)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 12,65 m

Senioren M-55: (Schwere Scheibe aus dem Stand z.B. Hantelscheibe: 3,75 kg – **WBL: 29,87 m**)

4. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 16,65 m

Senioren M-65: (Schwere Scheibe aus dem Stand z.B. Hantelscheibe: 3,0 kg – **WBL: 27,56 m**)

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 15,30 m

Strongest Women – 16.07.2016

Seniorinnen W-70: (Ultrastein 12,5 kg - - Super Heavy Weight 25,0 kg Diskus Griechisch 2,5 kg – **WBL: 1.383 P.**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 1.274 Punkte

(Historisches Gewicht 12,5 kg: 5,15 m / 000 P. – Ultrastein 25,0 kg: 2,25 m / 000 P. –
Diskus Griechisch 2,5 kg: 10,20 m / 000 P.)

Strongest Man – 16.07.2016:

Senioren M-55: (Ultrastein 50,0 kg - Super Heavy Weight 25,4 kg - Diskus Griechisch 5,0 kg – **WBL: 2.229 P.**)

4. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 1.664 Punkte

(Historisches Gewicht 25,4 kg: 6,17 m / 000 P. – Ultrastein 50,0 kg: 3,16 m / 000 P. –
Diskus Griechisch 5,0 kg: 13,16 m / 000 P.)

Senioren M-65: (Ultrastein 50,0 kg - Super Heavy Weight 25,4 kg - Diskus Griechisch 5,0 kg – **WBL: 1.579 P.**)

3. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 1.203 Punkte

(Historisches Gewicht 25,4 kg: 4,84 m / 000 P. – Ultrastein 50,0 kg: 1,94 m / 000 P. –
Diskus Griechisch 5,0 kg: 10,78 m / 000 P.)

Igmander Hammer – 17.07.2016:

Seniorinnen W-70: (Igmander Hammer 5,0 kg)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 13,92 m

Senioren M-55: (Igmander Hammer 8,0 kg)

3. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 18,66 m

Senioren M-65: (Igmander Hammer 8,0 kg)

5. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 16,16 m

Keulenwurf – 16.07.2016:

Seniorinnen W-70: (Keulenwurf mit Anlauf: Keule 250 g – **WBL: 35,77 m**)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 26,76 m

Senioren M-55: (Keulenwurf mit Anlauf: Keule 500 g – **WBL: 64,80 m**)

5. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 45,14 m

Senioren M-65: (Keulenwurf mit Anlauf: Keule 250 g – **WBL: 63,84 m**)

6. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 28,02 m

Schleuderball – 15.07.2016:

Seniorinnen W-70: (Schleuderball 1,0 kg – WBL: 38,04 m)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 22,11 m

Senioren M-55: (Schleuderball 1,5 kg – WBL: 65,11 m)

4. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 40,72 m

Senioren M-65: (Schleuderball 1,0 kg – WBL: 58,25 m)

8. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 26,00 m

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit
im Turnverein Hahnenbach
Bericht und Fotos
Rolf Schwabbacher*