



# Kraftsport

Fachbereich:  
**LSW-Spezialsport**



**Hahnenbach, den 04.07.2015**

## **LSW – Deutsche- und Süddeutsche Meisterschaften im LSW Spezialsport / 1. Sommersportfest mit DTB-Standweitsprung**

**HAHNENBACH** – Erstmals wurden am Samstag, den 04. Juli 2015 auf dem Sportgelände „Sauwasen“ Deutsche Meisterschaften im LSW-Gewichtshochwurf sowie Deutsche Meisterschaften im LSW-Zweisprung aus dem Stand ausgetragen. Dazu Süddeutsche Meisterschaften im einarmigen Gewichtswurf und mit dem Rundgewicht. Dazu als Einlagewettbewerb den DTB-Standweitsprung. Trotz Temperaturen um die 40° kamen die Sportler aus Regensburg, Weiskirchen, Mutterstadt, Brey und Hahnenbach.

Ortsbürgermeister Franco Sicuranza gewinnt den Deutschen Meistertitel im „**Zweisprung aus dem Stand**“ mit der Weite von 5,23 m. Deutscher Vizemeister wurde Stephan Rentmeister vom TV Hahnenbach mit der Weite von 5,07 m. Die Bronzemedaille ging an Niklas Hahn vom TV Hahnenbach mit der Weite von 4,84 m. Bei den Frauen siegte Kornelia Wrzesniok von der Spvgg. Weiskirchen mit der Weite von 4,71 m. Den Deutschen Vizemeistertitel holte sich Cornelia Hellwig vom TV Hahnenbach mit der Weite von 3,98 m. Die Bronzemedaille gewann Julia Preßnick vom TV Hahnenbach mit der Weite von 3,89 m.

Julia Preßnick vom TV Hahnenbach gewann den Deutschen Meistertitel im „**Gewichthochwurf**“ (7,26 kg) mit der Höhe von 4,20 m. Deutsche Vizemeisterin wurde Gitta Jung vom TV Hahnenbach mit der Höhe von 3,60 m. Die Bronzemedaille ging an Ishild Müller von Phoenix Mutterstadt mit der Höhe von 3,45 m. Bei den Herrn gewann den Deutschen Meistertitel Thomas Bertram vom TV Hahnenbach mit der Höhe von 3,80 m (15,88 kg), vor Dr. Klaus Lutter von der LG Regensburg mit der Höhe von 3,60 m und Christoph Köhler vom TV Hahnenbach mit der Höhe von 3,30 m.

### ***Uraufführung der 1. Deutschen Meisterschaften im Gewichtshochwurf***



***Gitta Jung (W70) schafft die Höhe von 3,60 m***



## Bildstudie von Julia Preßnick über die Höhe von 4,20 m.



*Abwurf*



*Kurz vor der Überquerung der Latte*



*In der Höhe von 4,20 m*



*Nach der erfolgreichen Überquerung*



Im „**einarmigen Gewichtswurf**“ (7,5 kg) gewann Thomas Bertram vom TV Hahnenbach mit der Weite von 19,57 m den Süddeutschen Meistertitel, vor Dr. Klaus Lutter von der LG Regensburg mit 19,06 m und Hans-Peter Schabinger von der Spvgg. Weiskirchen mit 15,99 m.

Bei den Frauen gewann Julia Preßnick vom TV Hahnenbach mit der Weite von 18,94 m, vor Kornelia Wrzesniok von der Spvgg. Weiskirchen mit 15,96 m und Petra Schneider vom TV Hahnenbach mit 13,48 m.

Beim „**Rundgewichtswurf**“ (10 kg) holte sich ebenfalls Thomas Bertram vom TV Hahnenbach mit der Weite von 12,21 m den Süddeutschen Meistertitel, vor Dr. Klaus Lutter von der LG Regensburg mit 12,12 m und Andreas Endres vom TV Hahnenbach mit 10,51 m.

Bei den Frauen gewann Marina Haubrich vom TuS Roland Brey mit der Weite von 15,74 m, vor Kornelia Wrzesniok von der Spvgg. Weiskirchen mit 10,40 m und Julia Preßnick vom TV Hahnenbach mit 10,37 m.

Den Einlagewettbewerb „**Standweitsprung**“ gewann Ortsbürgermeister Franco Sicuranza vom TV Hahnenbach mit der neuen Turngau Rekordweite von 2,56 m, vor Dr. Klaus Lutter von der LG Regensburg mit 2,44 m und Niklas Hahn vom TV Oberstein mit 2,38 m.

Bei den Frauen gewann Kornelia Wrzesniok von der Spvgg. Weiskirchen mit der Weite von 2,16 m, vor Cornelia Hellwig vom TV Hahnenbach mit 1,92 m und Julia Preßnick vom TV Hahnenbach mit 1,91 m.

### **Hier ein Auszug aus der Siegerliste:**

#### Zeichenerklärung:

**WR:** Weltrekord - **DR:** Deutscher Rekord - **VR:** Vereinsrekord – **JBL:** persönliche Jahresbestleistung

### **Deutsche Meisterschaften LSW Zweisprung aus dem Stand:**

#### **Männer – offene Klasse:**

1. Franco Sicuranza	– Jahrg. 1975 – TV Hahnenbach	– 5,23 m
2. Stephan Rentmeister	– Jahrg. 1971 – TV Hahnenbach	– 5,07 m
3. Niklas Hahn	– Jahrg. 1998 – TV Hahnenbach	– 4,84 m
4. Christoph Köhler	– Jahrg. 1973 – TV Hahnenbach	– 4,79 m
5. Dr. Klaus Lutter	– Jahrg. 1956 – LG Regensburg	– 4,61 m
6. Stefan Born	– Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach	– 4,61 m
7. Florian Hellwig	– Jahrg. 2000 – TV Hahnenbach	– 4,49 m
8. Andreas Endres	– Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach	– 4,38 m
9. Thomas Bertram	– Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach	– 4,17 m
10. Mirko Hellwig	– Jahrg. 1971 – TV Hahnenbach	– 4,14 m
11. Hans-Peter Schabinger	– Jahrg. 1962 – Spvgg. Weiskirchen	– 3,83 m

#### **Frauen – offene Klasse:**

1. Kornelia Wrzesniok	– Jahrg. 1966 – Spvgg. Weiskirchen	– 4,71 m
2. Cornelia Hellwig	– Jahrg. 1970 – TV Hahnenbach	– 3,98 m
3. Julia Preßnick	– Jahrg. 1993 – TV Hahnenbach	– 3,89 m
4. Annika Hellwig	– Jahrg. 2005 – TV Hahnenbach	– 3,04 m
5. Neele Barth	– Jahrg. 2008 – TV Hahnenbach	– 2,52 m

### **1. Deutsche Meisterschaften LSW Gewichtshochwurf:**

#### **Männer – offene Klasse - 15,88 kg:**

1. Thomas Bertram	– Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach	– 3,80 m
2. Dr. Klaus Lutter	– Jahrg. 1956 – LG Regensburg	– 3,60 m
3. Christoph Köhler	– Jahrg. 1973 – TV Hahnenbach	– 3,30 m
4. Andreas Endres	– Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach	– 3,30 m
5. Stefan Born	– Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach	– 3,00 m

#### **Frauen – offene Klasse - 7,26 kg:**

1. Julia Preßnick	– Jahrg. 1993 – TV Hahnenbach	– 4,20 m
2. Gitta Jung	– Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach	– 3,60 m
3. Ishild Müller	– Jahrg. 1940 – Phoenix Mutterstadt	– 3,45 m
4. Petra Schneider	– Jahrg. 1970 – TV Hahnenbach	– 2,60 m

#### **Männliche Jugend B - 11,34 kg:**

1. Niklas Hahn	– Jahrg. 1998 – TV Hahnenbach	– 3,80 m
----------------	-------------------------------	----------

### **Schüler M-15 - 9,08 kg:**

1. Florian Hellwig – Jahrg. 2000 – TV Hahnenbach – 3,30 m

### **Senioren M-65 - 11,34 kg:**

1. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 3,80 m

## **Süddeutsche Meisterschaften LSW einarmiger Gewichtswurf:**

### **Männer – offene Klasse - 7,5 kg:**

1. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 19,57 m  
2. Dr. Klaus Lutter – Jahrg. 1956 – LG Regensburg – 19,06 m  
3. Hans-Peter Schabinger – Jahrg. 1962 – Spvgg. Weiskirchen – 15,99 m  
4. Andreas Endres – Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach – 14,16 m  
5. Stefan Born – Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach – 13,72 m  
6. Christoph Köhler – Jahrg. 1973 – TV Hahnenbach – 13,66 m  
7. Mirko Hellwig – Jahrg. 1971 – TV Hahnenbach – 12,89 m  
8. Stephan Rentmeister – Jahrg. 1971 – TV Hahnenbach – 9,92 m

### **Frauen – offene Klasse - 5,0 kg:**

1. Julia Preßnick – Jahrg. 1993 – TV Hahnenbach – 18,94 m  
2. Kornelia Wrzesniok – Jahrg. 1966 – Spvgg. Weiskirchen – 15,96 m  
3. Petra Schneider – Jahrg. 1970 – TV Hahnenbach – 13,48 m  
4. Cornelia Hellwig – Jahrg. 1970 – TV Hahnenbach – 10,57 m

### **Seniorinnen W-70 - 3,0 kg:**

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 18,26 m

### **Seniorinnen W-75 - 3,0 kg:**

1. Ishild Müller – Jahrg. 1940 – Phoenix Mutterstadt – 15,38 m

### **Männliche Jugend B – 5,0 kg:**

1. Niklas Hahn – Jahrg. 1998 – TV Hahnenbach – 23,39 m

### **Schüler M-15 - 9,08 kg:**

1. Florian Hellwig – Jahrg. 2000 – TV Hahnenbach – 20,98 m

### **Senioren M-65 - 5,0 kg:**

1. Karl-Josef Knecht – Jahrg. 1949 – TuS Roland Brey – 20,74 m  
2. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 16,21 m

## **Süddeutsche Meisterschaften LSW Rundgewichtswurf:**

### **Männer – offene Klasse – 10,0 kg:**

1. Thomas Bertram – Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach – 12,21 m  
2. Dr. Klaus Lutter – Jahrg. 1956 – LG Regensburg – 12,12 m  
3. Andreas Endres – Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach – 10,51 m  
4. Karl-Josef Knecht – Jahrg. 1949 – TuS Roland Brey – 9,81 m  
5. Niklas Hahn – Jahrg. 1998 – TV Hahnenbach – 9,67 m  
6. Hans-Peter Schabinger – Jahrg. 1962 – Spvgg. Weiskirchen – 9,63 m  
7. Christoph Köhler – Jahrg. 1973 – TV Hahnenbach – 9,27 m  
8. Stefan Born – Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach – 9,13 m  
9. Rolf Schwabbacher – Jahrg. 1950 – TV Hahnenbach – 8,43 m  
10. Stephan Rentmeister – Jahrg. 1971 – TV Hahnenbach – 7,30 m  
11. Mirko Hellwig – Jahrg. 1971 – TV Hahnenbach – 6,81 m

### **Frauen – offene Klasse - 6,0 kg:**

1. Marina Haubrich – Jahrg. 1986 – TuS Roland Brey – 15,74 m  
2. Kornelia Wrzesniok – Jahrg. 1966 – Spvgg. Weiskirchen – 10,40 m  
3. Julia Preßnick – Jahrg. 1993 – TV Hahnenbach – 10,37 m  
4. Petra Schneider – Jahrg. 1970 – TV Hahnenbach – 9,52 m  
5. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 8,74 m  
6. Ishild Müller – Jahrg. 1940 – Phoenix Mutterstadt – 7,72 m  
7. Cornelia Hellwig – Jahrg. 1970 – TV Hahnenbach – 6,45 m

### **Schüler M-15 – 6,0 kg:**

1. Florian Hellwig – Jahrg. 2000 – TV Hahnenbach – 11,38 m

### **Einlagewettbewerb DTB - Standweitsprung:**

**TGR:** Turngau-Rekord - **VR:** Vereinsrekord – **JBL:** persönliche Jahresbestleistung

### **Männer – offene Klasse:**

1. Franco Sicuranza	– Jahrg. 1975 – TV Hahnenbach	– 2,56 m	– <b>TGR (M40 + Männer)</b>
2. Dr. Klaus Lutter	– Jahrg. 1956 – LG Regensburg	– 2,44 m	
3. Niklas Hahn	– Jahrg. 1998 – TV Oberstein	– 2,38 m	– <b>TGR (M17)</b>
4. Stephan Rentmeister	– Jahrg. 1971 – TV Hahnenbach	– 2,37 m	
5. Christoph Köhler	– Jahrg. 1973 – TV Hahnenbach	– 2,27 m	
6. Andreas Endres	– Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach	– 2,26 m	– <b>TGR (M50)</b>
7. Stefan Born	– Jahrg. 1963 – TV Hahnenbach	– 2,24 m	
8. Florian Hellwig	– Jahrg. 2000 – TV Oberstein	– 2,17 m	– <b>TGR (M15)</b>
9. Thomas Bertram	– Jahrg. 1958 – TV Hahnenbach	– 2,07 m	
10. Mirko Hellwig	– Jahrg. 1971 – TV Hahnenbach	– 1,98 m	
11. Hans-Peter Schabinger	– Jahrg. 1962 – Spvgg. Weiskirchen	– 1,92 m	

### **Frauen – offene Klasse:**

1. Kornelia Wrzesniok	– Jahrg. 1966 – Spvgg. Weiskirchen	– 2,16 m	
2. Cornelia Hellwig	– Jahrg. 1970 – TV Hahnenbach	– 1,92 m	– <b>TGR (W45 + Frauen)</b>
3. Julia Preßnick	– Jahrg. 1993 – TV Hahnenbach	– 1,91 m	
4. Annika Hellwig	– Jahrg. 2005 – TV Oberstein	– 1,51 m	– <b>TGR (W10)</b>
5. Neele Barth	– Jahrg. 2008 – TV Oberstein	– 1,31 m	– <b>TGR (W7)</b>

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit  
im Turnverein Hahnenbach*