



## **Kraftsport**

**Fachbereich:  
LSW-Spezi sport**



**Hahnenbach, den 18.05.2014**

### **LSW-Sportfest in Hahnenbach am 17. und 18. Mai 2014**

**15 Athleten aus 4 Vereinen am Start / 7 neue Weltbestleistungen und 1 neuer Deutscher Rekord /  
Vorbereitung auf EM 2014 in Halberstadt**

**HAHNENBACH** – Vom 31. Juli bis zum 03. August 2014 finden in Halberstadt, der Kreisstadt des Landkreises Harz in Sachsen-Anhalt, die Europameisterschaften des LSW-Spezi sport statt. Zum vierten male seit 2008 wurden Athleten vom TV Hahnenbach zu diesen Europameisterschaften nominiert. Mit Gitta Jung (W65), Jens Bruska (M45), Thomas Bertram (M55), Willi Wolfram und Rolf Schwabbacher (M60) gehen gleich fünf Athleten an den Start. Um sich für diese Meisterschaften Vorort vorbereiten zu können, veranstaltet der Turnverein in diesem Jahr seit 2012 wieder einige LSW-Sportfeste bei dem Jedermann teilnehmen kann.



***11 Aktive starteten am Samstag bei den Wettkämpfen***

Unter LSW-Wettkämpfen versteht man leichtathletische Disziplinen die jedoch meistens nur aus dem Stand durchgeführt werden. Beim ersten LSW-Sportfest des TV Hahnenbach in diesem Jahr am 17. und 18. Mai 2014 standen die Disziplinen Shotorama (Fünfkampf), Dreikampf Diskus griechisch, Schockorama (Dreikampf), Diskurama (Dreikampf) sowie Standweitsprung und Zweisprung aus dem Stand auf dem Programm. Beim Shotorama handelt es sich um Kugelstoßen aus dem Stand mit fünf unterschiedlichen Gewichten. Beim Schockorama werden drei unterschiedlich schwere Kugeln wie

bei einem Diskuswurf aus dem Stand geschockt. Diskurama ist Diskuswerfen aus dem Stand mit drei unterschiedlichen Gewichten. Beim Dreikampf mit dem Diskus griechisch werden unterschiedlich schwere Hantelscheiben wie beim Diskuswurf aus dem Stand geschleudert. Mit jedem Gewicht hat der Athlet jeweils 3 Versuche. Die jeweils beste erzielte Weite mit jedem Gewicht wird dann zu einem Mehrkampf zusammengezählt.

Im kleinen Kreis buhlten die 15 Athleten aus vier Vereinen (TSG Mutterstadt, TV Oberstein, Spvgg. Weiskirchen, TV Hahnenbach) auf dem neu angelegten leichtathletischen Sportgelände „Sauwasen“ um gute Ergebnisse. Dabei erzielten einige Athletinnen und Athleten **sieben neue Weltbestleistungen (WLB)** und **einen neuen Deutschen Rekord (DR)**.

Die **Mannschaft der Schüler B** erzielte mit Pepe Schlarb, Patrick Wojnar und Joans Schmitz beim **Shotorma** mit der Gesamtweite von 85,80 einen neuen **Weltbestleistung (WBL)**. Ebenfalls Weltbestleistungen (WBL) erzielten im **Dreikampf Diskus griechisch** **Gitta Jung (W65)** TV Hahnenbach mit der Gesamtweite von 30,91 m, **Kornelia Wrzesniok (W45)** Spvgg. Weiskirchen mit der Gesamtweite von 38,76 m, **Hans-Peter Schabinger (M50)** Spvgg. Weiskirchen mit der Gesamtweite von 53,03 m, **Pepe Schlarb (Schü. B)** TV Hahnenbach mit der Gesamtweite von 33,74 m, und **Jonas Schmitz (Schü. C)** TV Hahnenbach mit der Gesamtweite von 18,84 m, die **Mannschaft der Schüler B** mit Pepe Schlarb, Patrick Wojnar und Joans Schmitz und der Gesamtweite von 81,58 m, sowie einen neuen **Deutschen Rekord (DR)** durch **Thomas Bertram (M55)** TV Hahnenbach mit der Gesamtweite von 51,68 m.

Die nächsten LSW-Sportfeste des TV Hahnenbach finden am 18. und 21. Juni statt. Ausschreibung und weitere Infos unter [www.lsw-spezailsport.de](http://www.lsw-spezailsport.de) oder [www.tvhahnenbach.de](http://www.tvhahnenbach.de).

### Bei der Siegerehrung



(v.l.) Pepe Schlarb  
und Jonas Schmitz



(v.l.) Bärbel Hahn, Kornelia  
Wrzesniok, Gitta Jung und  
Petra Schneider



(v.l.) Thomas Bertram, Hans-  
Peter Schabinger und Rolf  
Schwabbacher



Thomas Bertram beim Zweisprung aus dem Stand



***Niklas Hahn beim Zweisprung aus dem Stand***



***Alexa Schneider beim Zweisprung aus dem Stand***



***Björn Hahn beim Zweisprung aus dem Stand***



***Petra Schneider beim Zweisprung aus dem Stand***



*Timo Schöning beim Zweisprung aus dem Stand*

***Ressort für Öffentlichkeitsarbeit  
im Turnverein Hahnenbach***