

Abteilung

Kraftsport

Fachbereich:
LSW-Spezi­alsport



**Turnverein Hahnenbach
1961 e. V.
55606 Hahnenbach**

Hahnenbach, den 28.07.2012

LSW - Deutsche Meisterschaften im Werfer Zehnkampf

Gitta Jung (W65) gewinnt und Jens Bruska (M40) belegte den 3. Platz und in der offenen Klasse den 9. Rang

MUTTERSTADT – Bei den Deutschen Meisterschaften im Werfer-Zehnkampf am 28. Juli 2012 in Mutterstadt gingen Gitta Jung (W65) und Jens Bruska (M40) an den Start. Desweiteren wurde im Rahmenprogramm ein Werfer-Fünfkampf angeboten.

Im Diskus (1,0 kg) gelang Gitta Jung mit der Weite von 18,91 m eine neue persönliche Jahresbestleistung.

Ebenfalls im Diskus (2,0 kg) gelang Jens Bruska mit der Weite von 29,22 m eine neue persönliche Jahresbestleistung.

Hier ein Auszug aus der Siegerliste:

LSW - Deutsche Meisterschaften

Werfer Zehnkampf:

(Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Stein – Schleuderball - Gewicht einarmig - Gewicht beidarmig – Keule – Kugelschocken einarmig)

Senioren M-40:

3. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach – 5.175 Punkte

(Kugel 7,26 kg: 9,63 m / 432 P. - Diskus 2,0 kg: 29,22 m / 456 P. - Hammer 7,26 kg: 27,54 m / 443 P. - Speer 800 g: 39,59 m / 485 P. - Steinstoßen 15,0 kg: 7,32 m / 610 P. - Schleuderball 1,5 kg: 45,98 m / 578 P. - Gewicht einarmig 7,5 kg: 19,35 m / 604 P. - Gewicht beidarmig 12,5 kg: 12,76 m / 510 P. - Keule 500 g: 56,30 m / 521 P. - Kugelschocken (einarmig) 4,0 kg: 17,16 m / 536 P.)

Seniorinnen W-65:

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 4.245 Punkte

(Kugel 3,0 kg: 8,00 m / 446 P. - Diskus 1,0 kg: 18,91 m / 290 P. - Hammer 3,0 kg: 22,30 m / 371 P. - Speer 400 g: 15,03 m / 282 P. - Steinstoßen 3,0 kg: 7,96 m / 663 P. - Schleuderball 1,0 kg: 25,33 m / 369 P. - Gewicht einarmig 3,0 kg: 18,29 m / 571 P. - Gewicht beidarmig 3,0 kg: 14,74 m / 589 P. - Keule 250 g: 25,00 m / 250 P. - Kugelschocken (einarmig) 2,0 kg: 13,27 m / 414 P.)

Rahmenprogramm

Weight-Pentathlon (Werfer-Fünfkampf)

(Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Gewichtswurf)

Offene Klasse - Männer:

9. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach – 2.128 Punkte

(Kugel 7,26 kg: 9,63 m / 463 P. - Diskus 2,0 kg: 29,22 m / 449 P. - Hammer 7,26 kg: 27,54 m / 311 P. - Speer 800 g: 39,59 m / 436 P. - Heavy-Weight 15,88 kg: 10,30 m / 469 P.)

Senioren M-40:

3. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach – 2.408 Punkte

(Kugel 7,26 kg: 9,63 m / 529 P. - Diskus 2,0 kg: 29,22 m / 507 P. - Hammer 7,26 kg: 27,54 m / 366 P. - Speer 800 g: 39,59 m / 486 P. - Heavy-Weight 15,88 kg: 10,30 m / 520 P.)

Seniorinnen W-65:

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 3.013 Punkte

(Kugel 3,0 kg: 8,00 m / 746 P. - Diskus 1,0 kg: 18,91 m / 536 P. - Hammer 3,0 kg: 22,30 m / 667 P. - Speer 400 g: 15,03 m / 400 P. - Heavy-Weight 5,45 kg: 9,65 m / 664 P.)

Heavy-Weight 5,45 kg

Seniorinnen W-65:

Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 9,65 m

Heavy-Weight 15,88 kg

Senioren M-40:

Jens Bruska – Jahrg. 1954 – TV Hahnenbach – 10,30 m

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit
im Turnverein Hahnenbach
Bericht von Rolf Schwabbacher*