

**Abteilung
Kraftsport**
Fachbereich:
LSW-Spezialsport



**Turnverein Hahnenbach
1961 e. V.
55606 Hahnenbach**

Hahnenbach, den 30.08.2010

DM-Werfer-10-Kampf in Mutterstadt am 29. August 2010

Gitta Jung und Jens Bruska jeweils Deutsche Meister im Werfer-Zehnkampf

MUTTERSTADT – Am Sonntag, den 29. August 2010 fanden in Mutterstadt die Deutschen Meisterschaften im Werfer-Zehnkampf statt.

Vom TV Hahnenbach gingen Gitta Jung (W65) und Jens Bruska (M40) an den Start.

Der Werfer-Zehnkampf besteht aus den Disziplinen: Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Stein, Schleuderball, Gewicht einarmig, Gewicht beidarmig, Keule und Kugelschocken.

Dabei gewannen Gitta Jung (65) und Jens Bruska (M40) jeweils den Deutschen Meistertitel in ihren Altersklassen.

Hier ein Auszug aus der Siegerliste:

Werfer-Zehnkampf:

M 40:

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach – 5.307 Punkte

(Kugel 7,26 kg: 10,21 m – Diskus 2,0 kg: 33,02 m – Hammer 7,26 kg: 24,75 m – Speer 800 gr.: 38,64 m – Stein 15,0 kg: 7,51 m – Schleuderball 1,5 kg: 46,22 m – Gewicht einarmig 7,5 kg: 22,61 m – Gewicht beidarmig 7,5 kg: 13,91 m – Keule 500 gr.: 50,31 m – Kugelschocken 7,26 kg: 15,96 m)

W 65:

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach – 4.517 Punkte

(Kugel 3,0 kg: 8,07 m – Diskus 1,0 kg: 17,24 m – Hammer 3,0 kg: 24,31 m – Speer 400 gr.: 16,33 m – Stein 3,0 kg: 8,71 m – Schleuderball 1,0 kg: 29,41 m – Gewicht einarmig 3,0 kg: 17,01 m – Gewicht beidarmig 3,0 kg: 15,07 m – Keule 250 gr.: 29,98 m – Kugelschocken 3,0 kg: 15,72 m)

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit
im Turnverein Hahnenbach
Bericht von
Rolf Schwabbacher*