

Abteilung

**Kraftsport**

Fachbereich:  
LSW-Spezialsport



Turnverein Hahnenbach  
1961 e. V.  
55606 Hahnenbach

Hahnenbach, den 07.07.2010

## **10. Deutsche Meisterschaft im Strongest Man / Woman**

**Stefan Welsch und Nadine Stütz stärkster Mann und stärkste Frau**



**Die Teilnehmer an den 10. Deutschen Meisterschaften im Strongest Man / Woman 2010.**

**HAHNENBACH** - Der TV Hahnenbach war zum zehnten Mal in Folge Gastgeber der „10. Deutschen Meisterschaften im LSW Strongest-Man / Woman“.

LSW steht für Laufen, Springen, Werfen und ist eine Bereicherung auf der Speisekarte der Leichtathleten. Besonders im Wurfbereich werden dadurch den Athleten zusätzliche Gelegenheiten geboten sich sportlich zu betätigen.

Daneben fanden die 1. Deutschen Meisterschaften im Stoßer-Fünfkampf statt. Als Einlagewettbewerbe wurden zudem ein Gewichtswurf-Dreikampf, ein Standweitsprung, das Ultrasteinstoßen, der Zweisprung aus dem Stand, der Original Schottenhammerwurf, Shotorama und ein Ultrastein-Duathlon angeboten. Mit den Teilnehmerzahlen und dem Ablauf dieser Sportveranstaltung zeigte sich TV-Vorsitzender und

Abteilungsleiter Thomas Bertram überaus zufrieden. Auf der herrlich gelegenen Sportanlage im idyllischen Hahnenbachtal ermittelten Athleten und Athletinnen vom TuS Roland Brey, vom RKV Ensdorf, vom TV Maikammer, von der TSG Mutterstadt, von der TSG Niederrodenbach, von der TGS Hausen, vom TuS 1848 Gabsheim und vom Gastgeber den stärksten Mann und die stärkste Frau.

Der aus drei Disziplinen bestehende Wettkampf enthält einen griechischen Diskuswurf (Frauen 2,5 kg und Männer 5,0 kg) aus dem Stand, das Gewichtsschleudern mit dem ehemaligen olympischen Gerät, dem „Super Heavy-Weight“ (Frauen 12,5 kg und Männer 25,4 kg) und dem Ultrasteinstoßen (Frauen 25,0 kg und Männer 50,0 kg).

Die Wettkämpfer zeigten sich bei optimalen Bedingungen von ihrer besten Seite und erzielten erneut zahlreichen persönlichen Bestleistungen. Joseph Ziegelmeier aus Bonn war mit 75 Jahren der älteste Teilnehmer. Seine Leistungen brachten manchen Jüngeren noch zum Staunen. Für den TV Hahnenbach gewann Gitta Jung (W-65) mit 1.441 Punkten die Deutsche Meisterschaft und verpasste den Deutschen Rekord nur um zehn Punkte. Ebenfalls Deutscher Meister wurde Willi Wolframm (M-55) mit 1.659 Punkten. Beide wurden auch Deutsche Meister im Stoßer-Fünfkampf in ihren Altersklassen. Jeweils einen dritten Platz beim Strongest-Man erzielten Thomas Bertram (M-50) und Rolf Schwabbacher (M-60), sowie jeweils zweite Plätze beim Stoßer-Fünfkampf.

Der stärkste Mann des Tages war zum erstenmal Stefan Welsch (Männer) vom RKV Ensdorf aus dem Saarland mit 2.062 Punkten. Er erzielte bei seinem ersten Deutschen Meistertitel als „Strongest-Man“ mit dem griechischen Diskus (5 kg) eine Weite von 16,23 Meter. Das „Super Heavy-Weight“ (25,4 kg) schleuderte er auf die Weite von 9,01 Meter und den Ultrastein (50 kg) wuchtete er auf die hervorragende Weite von 3,46 Meter.

Die stärkste Frau des Tages war zum erstenmal Nadine Stütz von der TSG Mutterstadt mit 1.932 Punkten und einen neuen Deutschen Rekord in der Altersklasse W-30. Sie erzielte mit dem Diskus (2,5 kg) die Weite von 18,33 Meter, mit dem Gewicht (12,5 kg) die Weite von 7,96 Meter und mit dem Stein (25 kg) die Weite von 2,89 Meter.

Vom 13. bis 15. August finden in Jüterbog die Europameisterschaften des LSW-Spezialsport statt. Hierfür nominiert der Verband vom TV Hahnenbach Willi Wolframm, Jens Bruska, Thomas Bertram, Rolf Schwabbacher und Gitta Jung.

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit  
im Turnverein Hahnenbach  
Bericht & Fotos von  
Rolf Schwabbacher*