



# Bruska holt sich gleich drei Goldmedaillen

LSW-Spezialsport: Hahnenbacher siegt im Speerwurf-Dreikampf, beim Speerorama und beim Keulenwurf

■ **Bingen-Büdesheim.** Trotz der Corona-Pandemie wurden im LSW-Spezialsport zahlreiche deutsche Meisterschaften unter Einhaltung der Hygienevorschriften durchgeführt. So richtete unter anderem der TuS Bingen-Büdesheim die deutschen Meisterschaften im Speerwurf-Dreikampf, im Speerorama und im Keulenwurf aus. Von den Leichtathleten des TV Hahnenbach ging dabei Jens Bruska in der Altersklasse M50 an den Start und gewann alle drei DM-Titel.

Beim Speerwurf-Dreikampf werden jeweils drei unterschiedlich schwere Speere aus dem Stand geworfen. In der Altersklasse M50 wiegen die Speere 600, 700 und 800 Gramm – wie in der Männer-Hauptklasse. Mit jedem Speer dürfen drei Versuche durchgeführt werden. Mit der Gesamtweite von 95,42 Metern (600 Gramm: 34,70 Meter – 700 Gramm: 30,97 Meter – 800 Gramm: 29,75 Meter) gewann er nicht nur die Goldmedaille, sondern stellte auch einen Vereinsrekord auf. In der

Männer-Hauptklasse wurde Jens Bruska unter 13 Teilnehmern mit dieser Weite Deutscher Vizemeister hinter Ruben Loew (M20) vom RKS Phoenix Mutterstadt mit 115,17 Metern. Die Bronzemedaille gewann Martin Frömel von den LA-Freunden Villmar mit 81,61 Metern.

Speerorama ist ein einarmiger Kugel-Schockwurf über Kopf mit drei verschiedenen schweren Kugeln. Die Ausführung ist wie beim Speerwurf aus dem Stand. Mit jeder Kugel dürfen drei Versuche ab-

gelöst werden. Mit der Gesamtweite von 71,32 Metern (1,5 Kilogramm: 27,85 Meter – 2 Kilogramm: 22,77 Meter – 2,5 Kilogramm: 20,70 Meter) belegte Bruska deutschlandweit den ersten Platz.

Ebenfalls Deutscher Meister wurde der Hahnenbacher im Keulenwurf (500 Gramm) in der Altersklasse M50 mit der Weite von 52,77 Metern. Mit dieser Weite belegte er in der Männer-Hauptklasse zudem den undankbaren vierten Rang. *jms*



**Freut sich nach seinem Dreifach-Triumph bei der deutschen Meisterschaft in Bingen-Büdesheim: Jens Bruska vom TV Hahnenbach.** Foto: Schwabbacher